

# El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2009-10

Octubre de 2009

Número 02

## LOTERIA DE NADAL

# 22.690

## Club Bàsquet Calella



*Hi ha molts jugadors que hi participen, però n'hi ha molt pocs que hi juguen, en aquest meravellós esport: el bàsquet.*

M.V. Sánchez

## FESTA DE L'ESPORT CALELLA'2009

La festa de l'esport Calella 2009 es va celebrar el passat diumenge 25 d'octubre on van ser premiats els millors esportistes de la temporada 2008-09. Hi van assistir persones de totes les entitats esportives de Calella acompanyades de familiars i amics.

Va ser una tarda lúdica, dedicada única i exclusivament a l'esport, on unes noranta persones del Club Bàsquet Calella hi van ser presents.

M'agradaria donar la més gran enhorabona a la Mar Lamadrid, guanyadora de la categoria "Esportista femenina en edat de formació en esports d'equip" i a en Josep Tardió, guanyador de la categoria "Esportista masculí en edat de formació en esports d'equip". La seva constància, el seu esforç i la seva feina ben feta s'han vist recompensats amb aquest premi, molt útil i motivant per a seguir creixent i formant-se com a esportistes de bàsquet.

N'estem molt orgullosos. Moltes felicitats Mar i Josep!

Janira Ferrer



**cercle dental**  
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez

Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)  
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

**JOGUINES**  
**LA ESMERALDA**  
Bruguera, 128 - CALELLA  
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens!!!

PLAYSKOOL WOW playmobil  
MIRA MACHINES  
FISHER PRICE myscene Disney BARBIE  
PILLY UNO PULLER FLAVAS TARA  
MINICO TRANSFORMERS BOPAZ BARBIE LEGO

**LA ESMERALDA?**  
Matas i Rodes, 14 - CALELLA  
Tot en joguines de jardí!

## RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Octubre'2009

Dies 3 i 4 d'octubre de 2009:		
SM	El Masnou - CB Calella A Termotor	94 - 61
SM	Valdemia A - CB Calella B Veterans	92 - 51
SM	CB Calella C - CB Hostalric	66 - 61
JM	CB Roses - CB Calella A Termotor	73 - 54
JM	CB Calella B - CE BIR A	64 - 54
JF	CB Calella - BAM	69 - 57
CM	Juventut Badalona B - CB Calella A	122 - 55
CM	CB Argentona A - CB Calella B	56 - 68
CM	CB Argentona B - CB Calella C	60 - 77
IM	CB Argentona - EBCB Calella	65 - 47
IF	EBCB Calella - UE Mataró	45 - 78
PIM	EBCB Calella - UER Pineda de Mar	65 - 57
MX	CB Argentona A - EBCB Calella Mixte	108 - 27
PMX	EBCB Calella A Mixte - CB Argentona B	45 - 52
Dies 10 i 11 d'octubre de 2009:		
SM	CB Calella A Termotor - Bàsquet Alella	60 - 69
SM	CB Calella B Veterans - Roda	66 - 62
SM	UA Tossa - CB Calella C	49 - 65
JM	CB Calella A Termotor - AE Minguella A	50 - 75
JM	CB Les Franqueses A - CB Calella B	73 - 77
JF	CE Sant Nicolau - CB Calella	62 - 60
Dies 17 i 18 d'octubre de 2009:		
SM	Corazonistas A - CB Calella A Termotor	76 - 80
SM	CB Sant Celoni A - CB Calella B Veterans	79 - 73
SM	CB Calella C - CB Blanes Cargols	81 - 39
JM	SESE A - CB Calella A Termotor	85 - 51
JM	CB Calella B - CB Premià de Dalt	62 - 55
JF	CB Calella - Draft Gramenet B	78 - 41
CM	CB Calella B - CB Vilassar Mar B	64 - 59
CM	CB Calella C - Valdemia B	70 - 46
IM	EBCB Calella - Bufala 1	61 - 45
IF	CB Cardedeu - EBCB Calella	12 - 62
PIM	CB Vilassar de Dalt - EBCB Calella	32 - 66
MX	EBCB Calella Mixte - UER Pineda 2	71 - 53
PMX	CB Vilassar Dalt - EBCB Calella A Mixte	34 - 98
Dies 24 i 25 d'octubre de 2009:		
SM	CB Calella A Termotor - CB La Garriga A	67 - 58
SM	CB Calella B Veterans - CB Linars B	69 - 46
SM	Free Bàsquet Lloret - CB Calella C	50 - 55
JM	CB Calella A Termotor - CB Vic 1	65 - 64
JM	CB Lliçà de Vall - CB Calella B	49 - 60
JF	Mary Ward - CB Calella	56 - 38
CM	CB Calella A - Escola Sant Gervasi 1	66 - 73
CM	CB Calella B - UER Pineda de Mar	77 - 33
CM	CB Calella C - CB Sant Cebrià B	70 - 25
IM	EBCB Calella - Arenys Bàsquet B	67 - 49
IF	CB Llavaneres A - EBCB Calella	63 - 61
PIM	UE Mataró B - EBCB Calella	36 - 73
MX	EBCB Calella Mixte - UE Mataró B	54 - 72
PMX	Juventut Badalona B - EBCB Calella A Mx	33 - 59
Dies 31 d'octubre i 1 de novembre de 2009:		
SM	Val Montcada - CB Calella A Termotor	80 - 66
SM	Arenys B - CB Calella B Veterans	67 - 77
SM	CB Calella C - CE Palamós	54 - 56
JM	Val Montcada - CB Calella A Termotor	62 - 63
JM	Lliçà d'Amunt B - CB Calella B	58 - 64
JF	CB Calella - Climasol Roser A	ajornat
CM	AB Premià A - CB Calella A	71 - 73
CM	AECAM 2 - CB Calella B	43 - 56
CM	CB Vilassar Dalt B - CB Calella C	40 - 66
IM	AB Premià - EBCB Calella	47 - 89
IF	EBCB Calella - CB Vilassar Dalt	64 - 14
PIM	EBCB Calella - AE Minguella B	55 - 4
MX	AECAM 1 - EBCB Calella Mixte	69 - 48
PMX	EBCB Calella A Mixte - CB Sant Josep	121 - 22

Jugats: 70 Guanyats: 43 (61.0%) Perduts: 27 (39.0%)

## ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de novembre:

Dia 3	Marina Camps	13 anys
Dia 3	Mireia Farreras	8 anys
Dia 4	Aleix Bachs	12 anys
Dia 4	Carles Sánchez	9 anys
Dia 6	Adrián Antequera	13 anys
Dia 7	Sergi Aznar	31 anys
Dia 10	Pau Monfort	15 anys
Dia 10	Marc Sáez	12 anys
Dia 11	Ariadna Segura	17 anys
Dia 11	David Soler	13 anys
Dia 16	Oriol Serra	16 anys
Dia 17	Agustí Rabassa	59 anys
Dia 20	Nídia Llobet	17 anys
Dia 21	Àlex Puig	18 anys
Dia 21	Guillem Martí	7 anys
Dia 22	Rosalba Merchán	16 anys
Dia 22	Josep Alarcón	15 anys
Dia 25	Ignasi García	11 anys
Dia 25	Jan Claramunt	7 anys
Dia 26	Ruth Hernández	5 anys
Dia 27	Joel Xaubet	9 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

## COMPROMÍS , TREBALL I IL·LUSIÓ

El dia 2 d'octubre es van iniciar els entrenaments per als nens i nenes més petits de l'Escola de Bàsquet del Club Bàsquet Calella, tancant així el gran boom d'inscripcions d'enguany.

Durant els entrenaments de primera hora, de les 17,30 a les 18,30 hores, on hi participen nens i nenes d'entre cinc i onze anys, volem que aquests "s'ho passin bé jugant a bàsquet".

Per això, hem d'aconseguir que tots i cada un d'aquests nens i nenes gaudeixin del moment i gaudeixin jugant a bàsquet, ja que si es gaudeix fent allò que t'agrada hi haurà una millora assegurada en tots els aspectes.

Ànims a tots aquests jugadors i jugadores!

Janira Ferrer

## SOCIS/IES DEL CLUB

### Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

#### XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

#### Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

#### Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

#### MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

#### EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

#### Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

#### Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

#### Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

#### TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

#### Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

#### RENARD PELLIS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

#### MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA



*Tothom vol guanyar, però no tothom té el desig de preparar-se per fer-ho.*

Bobby Knight

## BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports  
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

## Cal tio Joan

C/ Jovara, 32  
CALELLA, El Maresme  
Telf. (93) 7660360  
BARCELONA

## CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina  
Cirurgia  
Anàlisis clíniques  
Ecografia  
Raigs X  
Higiene bucal  
Vacunes  
Homeopatia  
Alimentació i Dietètica  
Boutique  
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix  
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585  
08370 CALELLA

## LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



## LA MENTALITAT DEL NEN ESPORTISTA (1)

Diuen que l'esport forja el caràcter. Si observem els grans beneficis que l'esport aporta a les persones, podrem comprendre per què el nen esportista té una mentalitat competitiva, disciplinada, entregada i un

gran afany de superació personal.

### 1. Característiques del nen esportista

L'esport i el moviment són molt importants en la infantesa, els ajuda al seu desenvolupament físic i emocional. A més, desenvolupen qualitats psíquiques importants com a seguretat, la presa de decisions, la disposició al risc i l'autoconfiança.

En el cas particular dels esports d'equip, veiem una sèrie de beneficis en l'àmbit educatiu que fan molt recomanable la seva pràctica des d'edats molt primerenques perquè estimulen l'afany de superació personal, s'exercita l'esperit de sacrifici, s'aprèn a respectar unes regles de joc, a treballar en equip i es fomenta el companyerisme.

Són actituds que una vegada consolidades, traslladaran a la seva vida quotidiana i formaran part del seu caràcter i forma de ser i d'actuar.

Els nens esportistes tenen una mentalitat molt positiva cap a l'aprenentatge, aprenen a actuar en situacions tenses i prenen decisions claus en fraccions de segons. Mentalitat que els serà molt útil en la seva vida quotidiana.

### 2. Disciplina i autocontrol

Una de les primeres coses que el nen arriba a comprendre en l'esport és que l'esforç físic i el cansament, són quelcom natural que formen part de l'esport.

Podem dir que el nen esportista posseeix una mentalitat disciplinada, sap que del seu esforç personal i del de cada un dels components del seu equip, en dependrà els èxits que poden obtenir.

Els resultats que espera amb l'esport poden estar en funció d'una competició on el que busca és guanyar o poden ésser resultats personals, la satisfacció dels quals és superar-se i millorar contínuament.

És exigent amb si mateix, per la qual cosa és natural que sigui disciplinat i per la qual cosa tingui auto-

control. Busca tenir un bon rendiment, es planteja objectius i sap superar els obstacles que li dificulten compaginar els estudis amb l'esport.

Amb l'esport augmenta la seva autoestima, millora la seva autopercepció i obté un major coneixement personal.

Si el nen s'enfada amb freqüència i falta al respecte per la pressió de la competició, els pares i l'entrenador li haurien de parlar sobre la forma de manejar la situació, mentre li reconeixen que en l'agitació de la competència es fa de vegades difícil el mantenir-se controlat i respectar els altres.

És important emfatitzar que el comportament irrespectuós no és acceptable.

### 3. Organització i compromís

A mesura que passa el temps i es van fent mes grans, és més difícil compaginar un esport que li exigeix el compromís d'assistir als entrenaments i a les competicions, tornejos o partits, amb els estudis.

Portar ambdues coses amb èxit requereix un gran esforç i tenacitat, en determinats moments pot ser molt dur i difícil d'aconseguir. Per això, hem de destacar la tenacitat dels nens compromesos amb l'esport. No obstant això cal impedir que l'esport absorbeixi el petit de tal manera que li resti temps d'estudi o descans. És fonamental aconseguir un equilibri entre obligació, diversió i descans. (seguirà)

Dra. Trinidad Aparicio Pérez  
Psicòloga clínica  
Psicòloga escolar.  
Granada.



GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA  
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA  
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA  
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria  
pâtisserie  
gelateria

Església, 203-205  
Tel. 937695409  
08370 Calella

<b>Cafeteria CAN XENA</b> Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	<b>Comercial AMADEU</b> Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	<b>ÀNGELS</b> BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
<b>FOTO NUYEN STUDY</b> Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	<b>Basar J. PERA</b> Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	<b>RENARD Pells</b> Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
<b>PICAROL</b> Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	<b>Gestió Immobiliària PALET</b> Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 <a href="mailto:info@inmobiliariapalet.com">info@inmobiliariapalet.com</a>	<b>Autoservei GELMÀ CASAS</b> Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
<b>SANT PAU<sup>5</sup></b> Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	<b>TOT TROFEU</b> Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	<b>MESOS</b> PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
<b>Merceria EL PEDACET</b> Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	<b>CAN VILLARET</b> Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	<b>Drogueria MARGA</b> Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA

**[www.cbcalella.com](http://www.cbcalella.com)**

*...la teva web*



Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina  
**L'ENIGMA DEL MES...**

*Quina és la meitat dels dos terços dels tres quarts dels quatre cinquens dels cinc sisens dels sis setens dels set vuitens dels vuit novens dels nou desens de mil?*

SOLUCIÓ A L'ENIGMA ANTERIOR (setembre 2009):

*La suma de tres xifres iguals, que no són tres vints, dona com a resultat 60. Quines xifres són?*

La resposta és 55+5.

**TERMOTUR**  
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües