

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2008-09

Novembre de 2008

Número 3

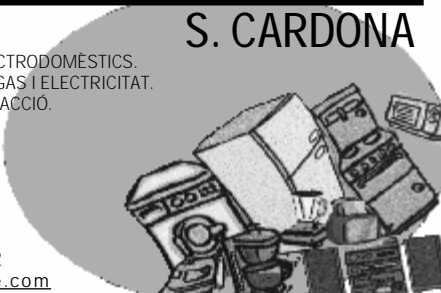
WASH-WASH-WASH




Fotografia de Quim Fàbregas

EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELECTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.




C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
eurolelectra@jazzfree.com

Penseu en jugar, en donar el màxim de vosaltres i feu-ho amb l'orgull que significa defensar aquesta samarreta. Mai penseu en perdre perquè, si ho doneu tot, guanyar o perdre és guanyar.


cercle dental
implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!



LA ESMERALDA?
Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Novembre 2008

Dies 1 i 2 de novembre de 2008:		
SM	CB Calella Termotur - CB La Garriga	75 - 64
SM	CB Calella B Veterans - Sporting Caules	68 - 51
SM	CB Calella C - BC Maçanet	pendent
JM	CB Calella Termotur - Basket Almeda B	101 - 44
JM	CB Calella B - UE Mataró C	89 - 46
CM	CB Calella B - CB Gavà 3	90 - 79
Dies 8 i 9 de novembre de 2008:		
SM	CB Argentona - CB Calella Termotur	80 - 71
SM	CAF Platja d'Aro - CB Calella B Veterans	84 - 77
SM	Sant Julià de Ramis - CB Calella C	66 - 61
JM	Bàsquet Martinenc - CB Calella Termotur	49 - 50
JM	UB Sant Adrià 2 - CB Calella B	63 - 58
CM	CB Calella A - CB Vilassar Dalt A	45 - 42
CM	Sabadell Bàsquet 3 - CB Calella B	79 - 40
CF	Sant Gervasi 1 - CB Calella	47 - 51
IM	EBCB Calella - CB Vic 1	61 - 59
PIM	Maristes Ademar - EBCB Calella	62 - 11
PIM	CB Vilassar Dalt A - EBCB Calella	79 - 78
PIF	Juventut BBC - EBCB Calella	38 - 60
MM	CB Mollet - EBCB Calella A	78 - 68
MX	Arenys Bàsquet 1 - EBCB Calella B Mixte	109 - 24
Dies 15 i 16 de novembre de 2008:		
SM	CB Calella Termotur - CB L'Escala	87 - 55
SM	CB Calella B Veterans - CB Canet	63 - 62
SM	CB Calella C - CB Blanes Cargols	44 - 55
JM	CB Calella Termotur - Bàsquet Alella	79 - 61
JM	CB Calella B - CP Roser B	84 - 32
CM	CB Calella A - CB Blanes A	54 - 69
CM	CB Calella B - Argenta Granollers B	75 - 94
CM	CB Calella C - El Masnou	16 - 67
IM	EBCB Calella - CB Llinars A	83 - 47
PIM	Jovenut Badalona - EBCB Calella	70 - 19
MM	Jovenut Badalona A - EBCB Calella A	115 - 30
MX	CB Llaveneres - EBCB Calella B Mixte	54 - 42
Dies 22 i 23 de novembre de 2008:		
SM	CB Vic - CB Calella Termotur	74 - 81
SM	CB Adepaf - CB Calella B Veterans	59 - 66
SM	BC Palafrugell - CB Calella C	83 - 65
JM	CB Vic A - CB Calella Termotur	69 - 52
JM	Gramenet BC B - CB Calella B	44 - 77
CM	Valldemia A - CB Calella A	60 - 37
CM	CB Guinardó 3 - CB Calella B	59 - 49
CM	AE Boet Mataró - CB Calella C	55 - 4
CF	CB Calella - UE Mataró B	59 - 65
IM	UE Mataró - EBCB Calella	104 - 58
PIM	EBCB Calella - CB Canet A	43 - 41
PIF	EBCB Calella - CB Canet	52 - 2
MM	EBCB Calella - CB Vic 1	72 - 118
MX	EBCB Calella B Mixte - CB Canet	86 - 52
Dies 29 i 30 de novembre de 2008:		
SM	CB Calella Termotur - CB Llinars	82 - 62
SM	CB Calella B Veterans - CB Farners	62 - 61
SM	CB Calella C - CAF Platja d'Aro B	pendent
JM	CB Calella Termotur - CB Llinars	76 - 75
JM	CB Calella B - Arenys Bàsquet	70 - 79
CM	UE Montgat A - CB Calella A	67 - 45
CM	CB Calella B - CB Sant Josep B	69 - 76
CM	AB Premià A - CB Calella C	68 - 17
CF	CB Calella - Femeni Sant Adrià B	63 - 82
IM	CB Sant Josep Girona - EBCB Calella	73 - 21
PIM	EBCB Calella - Maristes Ademar	16 - 66
PIF	EBCB Calella - UE Mataró	38 - 46
MM	EBCB Calella A - Argenta Granollers A	67 - 84
MX	EBCB Calella Mixte - CB Vilassar Mar A	27 - 99

Jugats: 119 Guanyats: 50 (42.0%) Perduts: 69 (58.0%)

SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA

QUAN ES TREBALLA...

Laura Farreras i Mar Lamadrid, jugadores de l'equip Pre-Infantil Femení de l'Escola de Bàsquet del CB Calella, han estat convocades per la Federació Catalana de Bàsquetbol per participar en uns entrenaments especials durant aquest mes de desembre, en el marc del programa de detecció i perfeccionament en el que ja hi estan participant des de l'inici d'aquesta temporada.

El treball que es fa amb il·lusió i amb la millor actitud sempre permet assolir objectius importants. Enhorabona i molta sort.

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de desembre:

Dia 9	Norah Sitjà	5 anys
Dia 11	Martí Macià	17 anys
Dia 12	Jordi Martí	62 anys
Dia 15	Jordi Espinosa	17 anys
Dia 16	Pau Codina	15 anys
Dia 17	Arnau Laplana	8 anys
Dia 17	Israel Claus	37 anys
Dia 18	Wendy Michelle Monte	10 anys
Dia 19	Oriol Ortiz	14 anys
Dia 19	Adrià Subirana	8 anys
Dia 20	Pol García	15 anys
Dia 20	Joan Domènech	15 anys
Dia 20	Jordi Camps	40 anys
Dia 21	Vicenç Nebot	6 anys
Dia 23	Xavier Claramunt	14 anys
Dia 24	Patrick Lizana	13 anys
Dia 24	Francesc Heras	17 anys
Dia 25	Marc Martí	30 anys
Dia 26	Sergi Duran	7 anys
Dia 26	Joan Alarcón	8 anys
Dia 26	Adrià Pla	14 anys
Dia 26	Christian Roncal	13 anys
Dia 27	Jofre Padrós	8 anys
Dia 28	Joan Martí Vilar	13 anys
Dia 28	David Domínguez	11 anys
Dia 29	Irene Soto	12 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

TOTHOM ÉS IMPORTANT

Moltes vegades el repte més gran d'un jugador pot ser perfectament entendre i afermar-se en el paper que té a l'equip (Scottie Pipen).

A tots i a totes ens pot agradar assumir el paper d'estrelles de l'equip, però sempre és molt important representar molt bé la funció que la vida ens reserva en cada moment. Fer-ho tot el millor possible sense sortir del guió establert és un gran camí per aconseguir petits objectius que ens conduiran a grans èxits.



BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

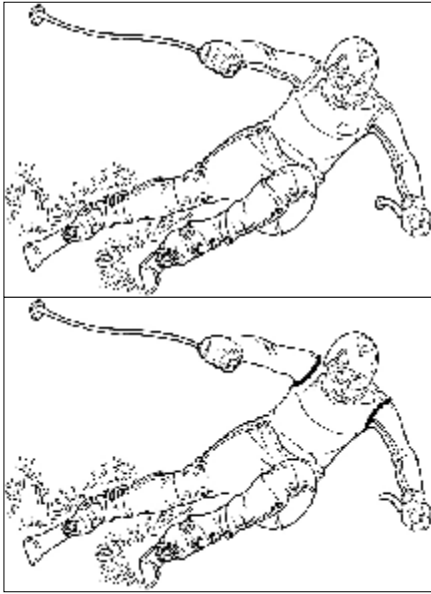
Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



EL "BODY CHECK"

El "body check" és un moviment d'obstrucció en defensa que es realitza interposant el propi cos.

Quan es produeix un tall cap a la cistella o cap a la pilota en la línia de la defensa, el defensor o la defensora aprofiten la seva posició per a obstaculitzar amb el seu cos la trajectòria de la persona atacant. També s'utilitza el "body check" en la defensa del bloqueig indirecte. En aquest cas, després d'endarrerir el desplaçament de l'atacant que s'aprofita del bloqueig, la defensa recupera el seu "home" mentre el company o companya defensors que estaven bloquejats recuperen les seves assignacions.

El bàsquet no és tan sols una qüestió d'estratègia i tècnica. Es basa més en la intenció, en la confiança, en l'honestedat i, per damunt de tot, en el cor.

EL BÀSQUET NO ÉS UNA CIÈNCIA EXACTA

Estem capficats en fer del bàsquet una ciència exacta. Ni les estadístiques ni les tàctiques més complexes no ho aconseguiran mai.

En el bàsquet sobreviuen coses que la ciència ignora: intuïcions, sensacions, sentiments, l'atzar, emocions... Tot això fa que el bàsquet sigui un esport diferent, però com que tot és "entrenable", un bon entrenador o una bona entrenadora poden aconseguir que tot vagi molt millor.

El millor dels directors de grup és precisament aquell que aconseguix que cadascun dels seus jugadors, cadascuna de les seves jugadores i cadascun dels seus ajudants, cada dia siguin una mica millors.

Ja sabem que la sinèrgia és molt important, i que cinc jugadors són cinc; però, cinc jugadors units i compromesos poden oferir el rendiment de set.

De totes maneres, qui té l'última paraula en tot això sempre és clarament el jugador o la jugadora. Els entrenadors i les entrenadores estem absolutament en les seves mans, però nosaltres tenim la gran llibertat i l'immens privilegi d'entrenar aquestes mans.



TREBALLO PER A MI O PER A L'EQUIP?

Quan surts a la pista sempre penses: "em sortirà tot molt bé... faré un partidàs!". Però un dia algú et pot preguntar si treballes per a tu o si ho fas per a l'equip, i aquesta pregunta aparentment tan senzilla pot fer-te reflexionar i plantejar-te certs dubtes.

Quan vas a entrenar i ho dones tot, ho fas per a tu o per a l'equip?; quan ets a la banqueta pensant "ho puc fer millor", i no paries d'animar, ho fas per a tu o per a l'equip?; quan veus les estadístiques, realment mires les teves o les de l'equip?...

Definitivament sí, ho fas per a l'equip. Quan ho dones tot en els entrenaments ho fas perquè arribi el dia del partit i el teu equip rendeixi el màxim; quan ets a la banqueta aplaudint cada cistella, aixecant-te, animant els companys, estàs animant l'equip; quan mires les estadístiques, naturalment mires les teves, però t'adones que són una part més de l'equip.

El bàsquet no és un esport individual, sinó de conjunt. Una persona sola no va enlloc. Tant li fa que un jugador fiqui 50 punts si la resta no col·laboren en el joc. Aquest treball de tots i de totes, si es fa bé, amb convicció i amb ganes, farà fort el grup, en canvi el treball d'un sol jugador o d'una sola jugadora no servirà de res si no té els companys i les companyes al seu costat.

El concepte d'equip és allò que fa grans els equips, valgui la redundància, no només els seus jugadors, els entrenadors, l'afició, les hores d'entrenament, sinó el grup; que el vestidor sigui una veritable "pinya" i que tots els integrants de l'equip vagin en la mateixa direcció, no cadascú a la seva.

De fet, paraules com amistat, confiança, il·lusió, compromís... van íntimament lligades amb la definició d'equip.

GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
patisserie
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
www.cbcalella.com <i>...la teva web</i>		Resposta a l'enigma de setembre: <i>50 ovelles. El pastor i el seu fill tenen cames, i les àguiles tenen urpes.</i>



TERRACOTA
 PIZZERIA - RESTAURANT
 C. JOVARA 75 - Tel. 93 769 03 40 - 08370 CALELLA

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:
L'ENIGMA DEL MES...

En un joc d'estirar una corda, 4 atletes estiren tan fort com 5 persones que no practiquen cap esport. Dos no esportistes i un atleta estiren tan fort com un lleó. El lleó i 3 no esportistes s'enfronten ara a 4 atletes. Qui guanyarà en aquest últim cas?

Envieu les vostres respostes a basquet@cbcalella.com



TERMOTUR
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

cadenamovitel.com
conectados a ti