

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2009-10

Novembre de 2009

Número 03

ESPERIT D'EQUIP EN GRUPS COMPETITIUS

Una important característica del joc del bàsquet és la integració de l'individu en una idea global. L'equip esdevé així una comunitat d'interessos, que no funciona per les seves individualitats, sinó per un tot tancat. El jugador ha de donar una part de la seva llibertat personal d'acció a l'equip i rep d'ell, en canvi, un ple suport per tot allò que faci en interès del pensament col·lectiu.

La personalitat dels jugadors més adequats serà la que els permetrà integrar-se en l'equip i lluitar per ell, ja que no totes les persones són aptes a priori per aquest treball o pel joc en equip. Les voluntats individuals han de fondre's en la lluita de l'equip, en una voluntat de comunitat, l'única trascendental i a la que també es sotmet l'entrenador. Aquest és, a més, per altra banda, l'encarnació de l'esperit d'equip.

Tindran que ser abans que res les seves qualitats les que donin el nivell. A la seva energia, a la seva capacitat i a la seva formació hi correspon una gran part de l'èxit, en cas contrari també del fracàs. Ha de mantenir el cap enlaire en totes les situacions i conservar la cohesió del grup. Així l'equip, des del primer moment, és una unitat. Per això és fonamental dirigir l'atenció en la composició de l'equip. La selecció dels components del grup ocupa, doncs, el període més important de la temporada.

No s'assolirà la victòria, en general, amb els equips amb les individualitats més notables i amb els jugadors més capaços particularment, sinó amb aquells amb millor esperit de grup i millor cohesió. I això pot ser admés com una realitat incontestable.

En dècades de treball esportiu, rarament s'ha vist triomfar un equip que no hagi tingut en gran mesura aquest esperit d'equip. Però hi ha una gran quantitat de resultats mediocres que s'expliquen per la manca de cohesió dels jugadors, que no s'expliquen per la capacitat tècnica o física dels individus, sinó per l'absència de solidaritat.




cercle dental
implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA 2

Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Novembre 2009

Dies 7 i 8 de novembre de 2009:		
SM	CB Calella A Terrotur - CE Onyar	76 - 61
SM	CB Calella B Veterans - CB Canet	72 - 82
SM	CB Calella C - Jovent Pals	70 - 28
JM	CB Calella A Terrotur - UE Lima Horta A	71 - 56
JM	CB Calella B - AE Minguella B	53 - 43
CM	CB Calella A - CB Caldes 1	80 - 60
CM	CB Calella B - Valldemia D	95 - 28
IM	EBCB Calella - CB Canet	46 - 49
IF	Joventut BBC A - EBCB Calella	55 - 54
PIM	Valldemia - EBCB Calella	24 - 74
MX	EBCB Calella Mixte - Basquet 3 Viles A	27 - 108
PM	Valldemia B - EBCB Calella A Mixte	17 - 61
Dies 14 i 15 de novembre de 2009:		
SM	CB L'Escala - CB Calella A Terrotur	71 - 72
SM	CB Tiana B - CB Calella B Veterans	76 - 62
SM	CB Olot C - CB Calella C	62 - 70
JM	CB Blanes A - CB Calella A Terrotur	71 - 66
JM	CB Sant Celoni - CB Calella B	49 - 52
JF	CB Calella - AB Premià	71 - 46
CM	CB Calella A - Joventut Badalona B	63 - 78
CM	CB Calella B - CB Argentona A	60 - 71
CM	CB Calella C - CB Argentona B	53 - 74
IM	EBCB Calella - CB Argentona	41 - 49
IF	UE Mataró - EBCB Calella	63 - 39
PIM	UER Pineda de Mar - EBCB Calella	37 - 87
MX	EBCB Calella Mixte - CB Argentona A	45 - 88
PM	CB Argentona B Mixte - EBCB Calella A Mixte	56 - 51
Dies 21 i 22 de novembre de 2009:		
SM	CB Calella A Terrotur - AB Premià A	58 - 61
SM	CB Calella B Veterans - AB Premià B	81 - 53
SM	BC Palafrugell - CB Calella C	61 - 80
JM	CB Calella A Terrotur - SAFA Claror A	67 - 46
JM	CB Calella B - CB La Garriga	52 - 49
JF	Joventut Les Corts - CB Calella	51 - 60
CM	CB Vilassar Mar B - CB Calella B	67 - 59
CM	Valldemia B - CB Calella C	51 - 62
IM	Goabb Bufala 1 - EBCB Calella	40 - 44
IF	EBCB Calella - CB Cardedeu	69 - 38
PIM	EBCB Calella - CB Vilassar de Dalt	74 - 24
MX	UER Pineda de Mar 2 - EBCB Calella Mixte	85 - 35
PM	EBCB Calella A Mixte - CB Vilassar de Dalt	75 - 25
Dies 28 i 29 de novembre de 2009:		
SM	CB Cabrera A - CB Calella A Terrotur	78 - 61
SM	CB Tordera - CB Calella B Veterans	74 - 90
SM	CB Calella C - CE Maristes	72 - 36
JM	Sant Gervasi - CB Calella A Terrotur	45 - 60
JM	Arenys Bàsquet B - CB Calella B	43 - 55
JF	CB Calella - SAFA Sant Andreu	87 - 58
JF	CB Calella - Climasol Roser A	66 - 38
CM	Escola Sant Gervasi 1 - CB Calella A	63 - 40
CM	UER Pineda de Mar - CB Calella B	52 - 59
CM	CB Sant Cebrià B - CB Calella C	28 - 60
IM	Arenys Bàsquet B - EBCB Calella	32 - 72
IF	EBCB Calella - CB Llavaneres A	57 - 49
PIM	EBCB Calella - UE Mataró B	66 - 16
MX	UE Mataró B - EBCB Calella Mixte	62 - 55
PM	EBCB Calella A Mixte - Joventut Badalona B	82 - 57

Jugats: 124 Guanyats: 78 (62.9%) Perduts: 46 (37.1%)

Si corres el que et demanen, seràs un bon jugador; si corres el doble, seràs el millor.

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de desembre:

Dia 3	Oriol Parella	9 anys
Dia 4	Albert Gómez	13 anys
Dia 9	Norah Sitjà	6 anys
Dia 11	Martí Macià	18 anys
Dia 11	Josep Puig	5 anys
Dia 12	Jordi Martí	63 anys
Dia 15	Jordi Espinosa	18 anys
Dia 16	Pau Codina	16 anys
Dia 17	Israel Claus	38 anys
Dia 17	Dídac García	34 anys
Dia 17	Arnau Laplana	9 anys
Dia 18	Wendy M. Monte	11 anys
Dia 19	Oriol Ortiz	15 anys
Dia 19	Adrià Subirana	9 anys
Dia 20	Pol García	16 anys
Dia 20	Joan Domènech	16 anys
Dia 21	Vicenç Nebot	7 anys
Dia 23	Xavier Claramunt	15 anys
Dia 24	Marc Prats	28 anys
Dia 24	Patrick Lizana	14 anys
Dia 25	Marc Martí	31 anys
Dia 26	Adrià Pla	15 anys
Dia 26	Christian M. Roncal	14 anys
Dia 26	Joan Alarcón	9 anys
Dia 26	Sergi Duran	8 anys
Dia 27	Jofre Padrós	9 anys
Dia 28	David Domínguez	12 anys
Dia 29	Irene Soto	13 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

FESTA DE NADAL

El dia 21 de desembre es celebrarà la Festa de Nadal de l'Escola de Bàsquet del CB Calella, amb la participació dels nens i nenes que entrenen a primera hora: iniciació, pre-mini i mini.

FASE REGULAR DE LES COMPETICIONS

El dia 9 de gener començarà la fase regular de les competicions, on l'Escola de Bàsquet del CB Calella hi participarà amb l'afegit dels equips mini femení i pre-mini mixte "B".

SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA



L'entrenador ha de ser una bona persona, que respecti els altres, i que tingui la força necessària per fer que els altres el respectin.

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



LA MENTALITAT DEL NEN ESPORTISTA (i 2)

4. Competitius?

Els nens esportistes tenen una mentalitat competitiva. Els agrada competir i comparar-se amb els altres, mesuren el seu rendiment i el seu progrés en funció dels altres.

La competitivitat és una cosa natural que és presenta en els nens i en l'esport, el problema sorgeix quan és malament interpretada pels pares, l'entrenador o el propi nen. La competitivitat ben entesa no és dolenta perquè serveix d'estímul per progressar en qualsevol faceta de la vida. Una altra cosa és quan es converteix en una obsessió per guanyar o per l'èxit propi.

No podem permetre que practicar un esport es converteixi en una activitat negativa per als nens. La competitivitat és sana, és una cosa que ajuda a superar-se i a aconseguir fites. Sens dubte existeix gent que no sap competir de manera lleial i fa trampa, aquesta és la part negativa. Tanmateix, no podem oblidar que a l'autèntic esportista li agrada el joc net.

La competitivitat basada en la superació personal, en la cooperació amb els companys i el respecte envers els adversaris, és part del procés de formació integral dels nens.

5. Esforç i superació personal

Aquests nens adquireixen una mentalitat lluitadora, no es deixen vèncer davant de l'adversitat, estan acostumats a la derrota, a no sobresortir, ni destacar i a assumir la victòria amb respecte envers l'adversari.

A través de l'esport els nens aprenen la importància de l'esforç personal i de la superació. Descobreixen com amb constància, disciplina i esforç es poden assolir fites, això els omple d'esperit de superació i els forja un caràcter fort i disciplinat.

La superació personal és un mitjà per conèixer les seves capacitats com a resistència, temperament, autocontrol i, sobretot, una font d'emocions, on la derrota i el triomf se senten constantment i intensament.

Aprenen a plantejar-se objectius i a treballar durs per aconseguir-ho, a col·laborar amb els companys, a aprendre a resoldre discrepàncies dialogant, a veure diferents alternatives en el joc, a relativitzar la derrota i a reaccionar positivament davant els errors propis.

En definitiva, viuen moments en els que es poden donar innombrables situacions, davant les que cal valorar, decidir i respondre en cada moment. És aprendre a viure a través de l'esport.

Dra. Trinidad Aparicio Pérez
Psicòloga clínica i escolar
Granada

VIATGE SOLIDARI AL SENEGAL

Des de fa quatre anys, en Quim Fàbregas (fotògraf professional) està desenvolupant un nou projecte amb molt d'èxit a l'Àfrica. Es tracta de "viatges solidaris al Senegal" amb la finalitat de que el viatger pugui veure com és el dia a dia dels pobles rurals africans.

En aquest temps s'ha construït un pou d'aigua amb plaques solars i cinc aixetes repartides en un poble de 400 habitants, amb un petit hospital i una escola. I s'ha aportat material escolar per a tots els infants.

En l'últim d'aquests viatges, realitzat del 29 d'octubre al 13 de novembre, es volia recollir i entregar samarretes i calçat, de gran necessitat per als nens i nenes.

L'Escola de Bàsquet del CB Calella ha volgut col·laborar amb aquest projecte fent una petita aportació amb samarretes i pilotes. En Quim i els seus companys de viatge van fer entrega d'aquest material a diferents escoles del Senegal, una d'elles situada a Illa Carabane (Ziguinchor). La donació va ser un èxit. Ànims amb el projecte!

Janira Ferrer Artigas



GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
pastisseria
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA

www.cbcalella.com

...la teva web



Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina *L'ENIGMA del mes...*

Com podem posar dues persones sobre un mateix full de paper de diari sense tallar-lo i sense que les persones puguin tocar-se?

SOLUCIÓ A L'ENIGMA ANTERIOR (octubre 2009):

Quina és la meitat dels dos terços dels tres quarts dels quatre cinquens dels cinc sisens dels sis setens dels set vuitens dels vuit novens dels nou desens de mil?

La resposta és 100.



TERMOTUR

aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües