

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2007-08

Desembre de 2007

Número 4

BONES FESTES




*Mira com vinc per la nit
del meu poble, del món, sense cants,
ni ja somnis, ben buides les mans,
et porto sols el meu gran crit.
Infant que dorms, no l'has sentit?
Desperta amb mi, guia'm la por
de caminant, aquest dolor
d'uns ulls de cec dintre la nit.*

Salvador Espriu

EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELECTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.


C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
eurolelectra@jazzfree.com

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA 2
Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!


cercle dental
implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

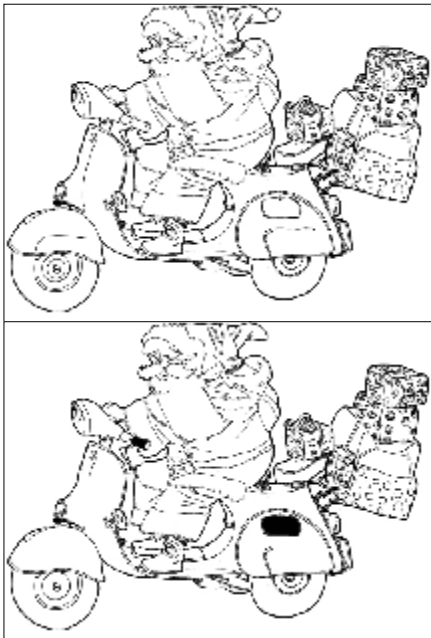
Gestió Immobiliària
PALET

rierany dels Frares, 67-73 local 2
08370 Calella
tel. i fax 93 766 22 96
info@inmobiliariapalet.com

grup PALET
+ 40 anys construït

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre els dos dibuixos:



LLIÇONS DE LIDERATGE

"Mai em vaig capficar en les conseqüències de fallar un tir important. Per què? Perquè quan penses en les conseqüències sempre penses en un resultat negatiu."

Algunes persones es congelen davant de la por al fracàs. Senten por de quedar malament o de veure's en una situació compromesa. Jo em vaig adonar de que si volia aconseguir quelcom en la vida havia de llençar-me a aconseguir-ho. Tenia que sortir a buscar-ho. No crec que es pugui aconseguir res de forma passiva.

Jo no penso en res més que en allò que estic intentant aconseguir. Qualsevol por és una il·lusió. Penses que hi ha alguna cosa enmig del teu camí, però realment no hi ha res. El que hi ha és una oportunitat per tal que ho facis el millor possible i obtinguis l'èxit. Si resulta que el millor de mi no és encara suficient, llavors al meny mai hauré de mirar enrere i dir que vaig tenir por d'intentar-ho.

El fracàs sempre em va fer intentar-ho amb més força la següent vegada. Per això el meu consell sempre ha estat pensar positivament i "treure petroli" de qualsevol errada. Molt sovint el fracàs t'apropa realment cap allò que vols ser.

Si estic intentant arreglar un vehicle, cada vegada que intento alguna cosa que no funciona estic més a prop de trobar la resposta. Els grans invents van tenir molts fracassos abans de trobar les respostes correctes.

Penso que la por sovint prové de la falta de concentració. Si hagués estat davant de la línia de tirs lliures i hagués pensat en els deu milions de persones que m'estaven mirant a l'altra banda dels objectius de les càmeres, probablement no hagués pogut fer mai res.

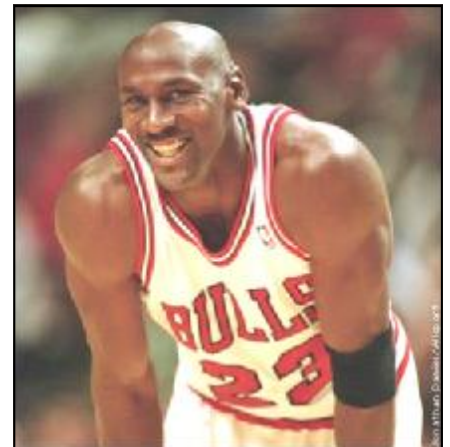
Per això, mentalment tractava de situar-me en un lloc familiar. Pensava en totes aquelles vegades que vaig llençar tirs lliures en els entrenaments i que vaig fer el mateix moviment, la mateixa tècnica que havia emprat milers de vegades. Te'n oblides del resultat. Saps que estàs fent les coses de forma correcta. Per això, has de relaxar-te i actuar.

Després d'això, de qualsevol manera, no pots controlar res. No és al teu abast, per tant no te'n preocupis...

Jo em prenc els entrenaments igual que els partits. Pots obrir-ho o tancar-ho com una aixeta. No podria menysprear-ho en els entrenaments i després, quan necessites aquella força especial al final del partit, esperar que hi fós. Però és així com moltes persones s'enfronten a aquestes situacions. I és per això que moltes persones fracassen. Semblen compromeses a ser les millors, diuen totes les coses correctes, presenten molt bones aparences... **Però quan cauen, busquen raons en lloc de respostes.**

Si vols aconseguir un objectiu, trobaràs molts obstacles pel camí. Jo els he tingut, tothom els ha tingut. Però els obstacles no han d'aturar-te. **Si et trobes una paret, no facis la volta i et donis per vençut. Troba la manera d'escalar-la, travessar-la o vorejar-la.**

Michael Jordan



GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR

Canadè

croissanteria
patisserie
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

NOU ZEUS

INDÚSTRIA, 91
Tel. 937690984
08370 CALELLA

Lourdes Pinilla
ESTILISTA

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Sastreria MAS Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	FERLAU CALÇAT INFANTIL Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 226 - Tel. 937694852 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	www.cbcalella.com <i>...la teva web</i>	Resposta a l'enigma de novembre : <i>Els dos pares i dos fills són en realitat tres. l'avi, el pare i el fill.</i>



TERRACOTA
 PIZZERIA - RESTAURANT
 C. JOVARA 75 - Tel. 93 769 03 40 - 08370 CALELLA

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:
L'ENIGMA DEL MES...

Per què els barbers de Blanes prefereixen tallar abans el cabell a deu homes grassos que no pas a un home prim?

Envieu les vostres respostes a basquet@cbcalella.com



TERMOTUR
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

cadenamovitel.com
conectados a ti