

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2008-09

Desembre de 2008

Número 4

SIS PRINCIPIS PER A SUPERAR-SE

1. No hi ha res impossible, tot és al teu cap. Si tu no creus en tu mateix, ningú ho farà.
2. Fes sempre allò que et diguin. Gaudeix fent el que t'agrada i mai no et faltará el temps necessari per a satisfer el teu hobby.
3. Pren-te cada entrenament o cada sessió preparatòria com una prova de que ets el millor, una lluita diària. Destaca, doncs, i fes que l'equip guanyi.
4. Mai no tinguis por al fracàs, fracassar és no haver-ho intentat. Quan juguis mai no pensis en les conseqüències de fallar un tir, simplement visualitza la cistella com si fós l'únic que hi ha a l'hora d'executar un llançament.
5. Pren decisions. Com deia Grace Hopper: "Un vaixell està segur en el port, però els vaixells no es construeixen amb aquesta finalitat".
6. Tingues clar sempre en quina situació et trobes i cap a on vols anar.

Si el que vas fer ahir segueix semblant-te una cosa excepcional, és senyal de que avui no has fet res.

Mike Krzyzewski

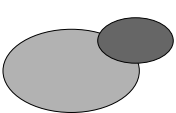
UN GRAN EQUIP



Magnífic paper de l'equip Pre-Infantil femení, al Torneig de Parets del Vallès, del mes de desembre. Una quarta posició final jugant amb els millors equips de Catalunya és un magnífic resultat. Però encara és més magnífic l'ambient, la il·lusió i el treball de l'equip, un equip on els pares i mares en són una part molt important. I el reconeixement del club a la feina que estan fent en Joan i en Joan Robert, amb una més que genial visió dels objectius a assolir.

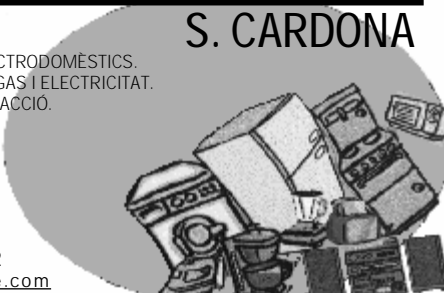
... però és que realment ens fan créixer un pam o dos llegir tots aquests comentaris. Després d'hores d'entrenament, hores de lectures de llibres, hores pensant què i com treballar-ho... després de tot això, aquí hi ha el premi final. I això és el que més t'omple del bàsquet, poder recollir els fruits!...


Referint-se als escrits publicats al fòrum del torneig, que reflecteixen el sentiment general de totes les persones que van poder observar les evolucions de les jugadores de l'equip.



EUROELECTRA S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELECTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.




C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
eurolelectra@jazzfree.com



cercle dental

implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!



LA ESMERALDA? Matas i Rodés, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Desembre 2008

Dies 13 i 14 de desembre de 2008:

SM	El Masnou - CB Calella Termotur	81 - 88
SM	CB Tordera - CB Calella B Veterans	pendent
SM	CB Calella C - CB Nou Caules	76 - 56
JM	CA Sabadell 2 - CB Calella Termotur	57 - 66
JM	Argenta Granollers B - CB Calella B	78 - 66
CM	CB Calella A - Arenys Bàsquet A	77 - 60
CM	CB Calella B - CB Adepar Figueres	96 - 93
CM	BC Tecla Sala B - CB Calella B	78 - 85
CM	CB Calella C - CB Canet	45 - 78
CF	Draft Gramenet - CB Calella	45 - 59
IM	EBCB Calella - Argenta Granollers A	38 - 89
PIM	UE Mataró - EBCB Calella	69 - 67
MX	AECAM 1 - EBCB Calella B Mixte	104 - 43

Dies 20 i 21 de desembre de 2008:

SM	CB Calella Termotur - CB Sant Narcís	94 - 88
SM	CB Calella B Veterans - CB St Narcís B	79 - 70
SM	CB Llagostera - CB Calella C	56 - 89
JM	CB Calella Termotur - UE Barberà B	88 - 68
JM	CB Calella B - SA Natzaret B	69 - 39
CM	CB Vilassar Dalt A - CB Calella A	65 - 41
CM	CB Calella B - CB Vilassar Dalt B	87 - 89
CF	CB Calella - Escola Sant Gervasi 1	74 - 68
IM	CB Vic 1 - EBCB Calella	58 - 47
PIM	EBCB Calella - CB Vilassar Dalt A	84 - 45
PIF	EBCB Calella - Joventut BBC	62 - 43
MM	EBCB Calella A - CB Mollet A	80 - 71
MX	EBCB Calella B Mixte - Arenys Bàsquet 1	48 - 64

Jugats: 144 Guanyats: 66 (45.8%) Perduts: 78 (54.2%)

La defensa, contràriament a l'atac, pot arribar a ser un element homogeni sense ser necessàriament un compendi de perfecció tècnica. La part principal d'una bona defensa és la motivació, la creació d'un grup de treball, la fixació d'una mentalitat entre els jugadors que serveixi per a fomentar la unió per a poder assolir uns objectius concrets.

Ettore Messina



SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLIS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA

NOUS EQUIPS

L'Escola de Bàsquet ha incorporat dos equips més a la fase regular de les competicions oficials de la Federació Catalana, tal i com ja s'havia avançat anteriorment. Es tracta de dos equips de categoria premini, un masculí i un mixte, amb nens i nenes nascuts els anys 1999 i 2000, que són entrenats respectivament per l'Anna Castañeda i en Pol García, i per la Sandra Piñero. Ben aviat, també, s'informarà dels equips que han de participar a les Trobades d'Escoles de Bàsquet, a partir del mes de febrer, que en principi han de ser dos més, mixtes, dels anys 2001 i 2002.



ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de gener:

Dia 1	Hamza Berouho	13 anys
Dia 1	Cristina Pera	13 anys
Dia 2	Èlia Bagó	15 anys
Dia 2	Jordi Puig	26 anys
Dia 3	Roger Ribas	9 anys
Dia 3	Jordi Montmany	12 anys
Dia 3	Hera Coll	12 anys
Dia 4	Gerard García	6 anys
Dia 6	Sergi Pedemonte	15 anys
Dia 10	Nil Camps	15 anys
Dia 10	Moisès Nogué	9 anys
Dia 11	Manel Lamadrid	8 anys
Dia 16	Mar Lamadrid	12 anys
Dia 22	Alfred Grèbol	45 anys
Dia 23	Àlex Gay	6 anys
Dia 26	Marc Cormand	16 anys
Dia 26	Joan Pera	46 anys
Dia 26	Salvador Castronuño	58 anys
Dia 28	Èric Aparicio	12 anys
Dia 28	Pau Soler	14 anys
Dia 28	David Blanchart	12 anys
Dia 29	Laura Pagès	31 anys
Dia 30	Martí Claus	7 anys
Dia 31	Oriol Cuadrado	8 anys
Dia 31	Eloi Terricabras	6 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!



BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



EL RESSÒ DE LA VIDA

Un pare i el seu fill caminaven per la muntanya quan, de sobte, el nen es fa mal i crida:

- Ah!

Davant la seva sorpresa, escolta el seu propi crit que es repeteix en algun lloc de la muntanya:

- Ah!

Amb curiositat i sorpresa, el nen va cridar:

- Qui hi ha aquí?

I la mateixa veu va respondre:

- Qui hi ha aquí?

Enfadat per la resposta rebuda, aquesta vegada va exclamar:

- Covard!

I la resposta va ser:

- Covard!

Llavors, va mirar al seu pare i li va preguntar:

- Què passa?

El pare va somriure i li va dir:

- Fill meu, para atenció!

I l'home va cridar a la muntanya:

- T'admiro.

I la veu va respondre:

- T'admiro.

I l'home va cridar de nou:

- Ets un campió.

I la veu digué:

- Ets un campió.

El nen estava perplex, però no entenia res. Aleshores, el pare li va dir:

- La gent li diu "ressò" o "eco", però realment és la mateixa vida; et torna tot allò que dius o que fas. La nostra vida és simplement un reflex de les nostres accions. Si vols més amor en el món, crea més amor al teu entorn. Si vols felicitat, dona felicitat a tothom qui t'envolta. Si vols un somriure a l'ànima, lliura un somriure a l'ànima dels qui coneixes. I aquesta relació s'aplica a tots els aspectes de la vida; ella et tornarà exactament allò que tu li hagas donat. La teva vida no és una coincidència, sinó un reflex de tu mateix.

De fet, algú va dir: "si no t'agrada el que reps de retorn, revisa molt bé tot el que estiguis donant".

L'EQUILIBRI ENTRE APRENDRE I GUANYAR AL BÀSQUET DE BASE

"Hi ha dues filosofies, la de guanyar i la de formar. L'entrenador que té la filosofia de formar és aquell que se sent bé veient millorar els jugadors, que té el repte de divertir, de fer estimar el bàsquet. Aquesta filosofia ha de ser un pas previ a adquirir la filosofia guanyadora".

Començo amb aquesta frase, gairebé textual que va dir Pepe Laso en

un dels molts clínics seus que he tingut la sort de presenciar. Quan la lleigeixo, em sento bé quan arriba al punt de " ... repte de divertir, de fer estimar el bàsquet".

Realment el millor de ser entrenador en categories de formació és quan palpes aquestes petites millores en els jugadors, quan notes els nens/nenes motivats, il·lusionats pel bàsquet.

Jo no crec que les dues filosofies existeixin com a tal per separat i s'exclouin l'una a l'altra. És més, crec que és un art poder compaginar-les, i realment hi ha gent que ho aconsegueix.

Jo ho intento, encara que molts cops m'equivoco. El meu repte personal com entrenador de base, és aprendre a compaginar-les comentent les mínimes errades que perjudiquin els jugadors.

Ara bé, hi ha molts moments de l'entrenador (plantejaments previs, objectius, decisions en calent, valoracions de partits, etc.) on ens pesen més aspectes relacionats amb l'una o amb l'altra "filosofia".

Malauradament massa sovint veiem que la balança es decanta cap el costat guanyador en detriment del formador.

Analitzar aquesta qüestió és el més complicat del bàsquet base, sota el meu punt de vista. De fet, a partir d'aquesta "tria", l'evolució del nen i de la nena agafa un camí o un altre.

Creo que els entrenadors hem de fer una sincera autocrítica en aquest aspecte. L'excusa de que la societat, o els pares, o el club, només valora el resultat no ens ha de servir. Hem de ser més ambiciosos i ens hem de demanar més a nosaltres mateixos.

Hem de ser capaços d'ensenyar a aprendre als nostres jugadors; també ensenyar a guanyar, però primer a aprendre que a guanyar. I en tot cas, a aprendre per poder guanyar en el futur.

Xavier García

GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
pastisseria
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
www.cbcalella.com <i>...la teva web</i>		Resposta a l'enigma de novembre: <i>Guanyarà el grup on hi ha els 3 no esportistes i el lleó.</i>



Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:
L'ENIGMA DEL MES...

L'Antònia i la Verònica han anat a berenar. L'Antònia s'ha menjat la meitat dels pastissos; la Verònica, la meitat del que quedava més 3 pastissos. I ara ja no en queden més. Quants pastissos hi havia al principi?

Envieu les vostres respostes a basquet@cbcalella.com



TERMOTUR

aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

cadenamovitel.com

conectados a ti