

# El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2007-08

Gener de 2008

Número 5

## LA MIRADA DE L'ÈXIT

Els guanyadors i les guanyadores són diferents. Són millors, és clar, però hi ha petits detalls que els distingeixen. Es mouen d'una manera diferent, actuen diferent i, fins i tot, somriuen diferent. Però hi ha un factor determinant del tot: miren diferent. Els i les esportistes que guanyen, que tenen un autèntic èxit, tenen una mirada desafiant, intimidadora. Una mirada que demostra l'autoconfiança que tenen, que transmet confiança als seus companys i a les seves companyes, i que provoca inseguretats en els equips adversaris. I aquesta mirada és el fidel reflexe d'una voluntat i d'una concentració definitivament millors i superiors a les de la resta d'esportistes.



## NO ÉS UNA CIÈNCIA EXACTA

Estem capficats en fer del bàsquet una ciència exacta, però, ni les estadístiques ni les tàctiques més complexes i evolucionades ho podran aconseguir. En el bàsquet hi sobreviuen "coses" que la ciència ignora: intuïcions, sensacions, emocions, sentiments, il·lusions, l'atzar... Tot això, evidentment, fa del bàsquet un esport diferent, no previsible; però tot és "entrenable", i un bon entrenador o una bona entrenadora poden proposar, facilitar i aconseguir que tot vagi molt millor.

La millor direcció d'un grup és aquella que aconseguix que tots els elements del grup cada dia siguin una mica millors. És evident que la sinèrgia és molt important, i que cinc jugadors o jugadores són cinc; però cinc esportistes junts, amb il·lusió i lluita, poden oferir el rendiment de set.

De totes formes, qui té la darrera paraula en això és clarament el jugador i la jugadora. Els entrenadors i les entrenadores estan absolutament en les seves mans, però ells i elles tenen l'absoluta llibertat d'entrenar aquestes mans.

**EUROELECTRA**  
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.  
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELÈCTRICITAT.  
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.  
DOMÒTICA.

C/ ESGLESIA 278  
CALELLA 08370  
TELF/FAX 937690432  
[eurolelectra@jazzfree.com](mailto:eurolelectra@jazzfree.com)

**JOGUINES**  
**LA ESMERALDA**

Bruguera, 128 - CALELLA  
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA 2  
Matas i Rodes, 14 - CALELLA  
Tot en joguines de jardí!

**cercle dental**  
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez  
Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)  
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

**Gestió Immobiliària**  
**PALET**

rierany dels Frares, 67-73 local 2  
08370 Calella  
tel. i fax 93 766 22 96  
[info@inmobiliariapalet.com](mailto:info@inmobiliariapalet.com)

grup PALET  
+ 40 anys construït

## RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Gener'2008

Dies 12 i 13 de gener de 2008:

SrM	CB Calella Termotur - PA L'Escala	92 - 90
SrM	CB Calella B Veterans - CB Olot	72 - 66
SrM	CB Calella C - AECAM Malgrat B	49 - 65
JrM	CB Calella Termotur - Argenta Granollers C	67 - 53
CM	EBCB Calella A - CC Badalona A	70 - 67
CM	EBCB Calella B - Casp CEU	34 - 61
CF	EBCB Calella - ATHC Karmel	55 - 26
IM	EBCB Calella A - AESE B	86 - 35
IM	EBCB Calella B - Montmeló CB	63 - 61
PIM	EBCB Calella - CB Llavanes	53 - 50
MM	Juventut Badalona B - EBCB Calella A	64 - 83
MM	AB Premià A - EBCB Calella B	68 - 57
MF	EBCB Cornellà SAMC - EBCB Calella	81 - 66
PMMx	AB Premià - EBCB Calella Mixte	37 - 64

Dies 19 i 20 de gener de 2008:

SrM	Bàsquet Lloret - CB Calella Termotur	47 - 63
SrM	CB Quart - CB Calella B Veterans	79 - 66
SrM	CB Riudarenes - CB Calella C	46 - 68
JrM	AE Boet Mataró A - CB Calella Termotur	49 - 89
CM	AB Premià A - EBCB Calella A	54 - 62
CM	UE Mataró C - EBCB Calella B	52 - 32
CF	CB Grup Barma A - EBCB Calella	51 - 60
IM	AB Premià A - EBCB Calella A	57 - 59
IM	CB Sant Celoni - EBCB Calella B	44 - 42
PIM	AB Premià - EBCB Calella	36 - 87
MM	EBCB Calella A - APADA Sagrat Cor	164 - 19
MM	EBCB Calella B - CB Cardedeu B	89 - 33
MF	EBCB Calella - CE Sant Nicolau A	83 - 52
PMMx	EBCB Calella Mixte - AD Ronda	81 - 20

Dies 26 i 27 de gener de 2008:

SrM	Busk'm Artés A - CB Calella Termotur	98 - 70
SrM	CB Tordera - CB Calella B Veterans	94 - 69
SrM	CB Calella C - Atlètic Silenc	64 - 59
JrM	CB Arenys de Munt - CB Calella Termotur	55 - 63
CM	EBCB Calella A - CB Mollet A	63 - 70
CM	EBCB Calella - UE Mataró C	37 - 44
CF	EBCB Calella - UE Mataró C	49 - 40
IM	EBCB Calella B - Akasvayu Vic 3	65 - 43
MM	UE Mataró B - EBCB Calella A	56 - 61
MM	CB Vilassar de Mar B - EBCB Calella B	43 - 37
PMMx	CC Badalona B - EBCB Calella Mixte	30 - 39

Jugats: 167 Guanyats: 112 (67.1%) Perduts: 55 (32.9%)

## NOTÍCIES...

\* Pau Gasol fitxa pels Lakers, en una operació ràpida i espectacular. Tots els aficionats esperem molt del tàndem Kobe&Pau. Títol NBA?

\* Importants obres de millora al Pavelló Municipal d'Esports "Parc Dalmau", amb la reforma dels finestrals de la pista de joc i la construcció d'un accés adaptat.

\* Esperem amb il·lusió el cobriment de la pista poliesportiva de la Zona Esportiva "La Muntanyeta".

\* El dia 16 de febrer s'inicien les trobades d'Escoles de Bàsquet d'aquesta temporada 2007-08.

## ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de febrer:

Dia 1	Mauro Valenciano	30 anys
Dia 1	Jordi Vives	8 anys
Dia 4	Edmar Nascimento	11 anys
Dia 6	Carles Canals	13 anys
Dia 9	Víctor Caparrós	11 anys
Dia 10	Xavier Vila	7 anys
Dia 12	Joan Villaret	28 anys
Dia 13	Ricard Flores	14 anys
Dia 14	Oriol Codina	8 anys
Dia 15	Pol García Rodríguez	8 anys
Dia 16	Joan Grèbol	7 anys
Dia 17	Anna Arola	11 anys
Dia 18	Carla Mas	14 anys
Dia 19	Mathias Silva	16 anys
Dia 22	Marc Ferrer	15 anys
Dia 23	Anna Castañeda	21 anys
Dia 25	Marc Puigdefabregas	12 anys
Dia 25	Jordi Bernat Escobairó	15 anys
Dia 28	Marc Puig	17 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

## QUIN EXEMPLE...

Tothom qui va estar present al partit de categoria cadet femení, entre els equips EBCB Calella i UE Mataró C, que es va celebrar a les instal·lacions del Pavelló Municipal d'Esports "Parc Dalmau", va poder assistir a un espectacle lamentable per part d'alguns pares de l'equip visitant, que van estar tot el partit comportant-se d'una forma impròpia d'uns pares que se suposa que han de donar exemple, o, en el pitjor dels casos, han de ser l'exemple a seguir per part de totes aquelles joves esportistes que eren allà en aquells moments per gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva, EN TOTS ELS ASPECTES.

No ho entenem ara i pensem (quina sort) que no ho podem entendre mai. Quina pena...

Per altra banda, una altra magnífica lliçó de comportament i d'actitud per part dels pares i mares del Calella. El nostre més sentit reconeixement i gratitud per aquesta gran aportació envers l'educació d'unes noies... les seves filles.

## SOCIS/IES DEL CLUB

### Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

#### XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

#### Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

#### Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

#### MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

#### EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

#### Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

#### Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

#### Nou ZEUS

Indústria, 91 CALELLA

#### Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

#### TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

#### Clínica Veterinària CALELLA


R. dels Frares, 25 CALELLA

#### RENARD PELLIS

Església, 180-182 CALELLA

Església, 226 CALELLA





### SET60

informàtica

SERVEIS D'INFORMÀTICA

C/ Sant Jaume, 25 de 1r

Tel: 937661196

www.set60.com

Trànsfer

Monitorat

Web

Programari

Manteniment

Trànsfer

Monitorat

Web

Programari

Manteniment



### PUB MUSICAL

Amb Còctols a la barra i a la taula - Música de mar

### CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LICENCIAT COL. 1352

Medicina

Cirurgia

Anàlisis clíniques

Ecografia

Raigs X

Higiene bucal

Vàcunes

Homeopatia

Alimentació i Dietètica

Boutique

Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix

Tel. 937661196 - Mòbil 655848585

08370 CALELLA

## LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre els dos dibuixos:



## SENSACIONS DE TIR

Un periodista li diu a Bullock: «Petrovic llançava 1.000 vegades cada dia per mantenir el tir...». Resposta: «Jo em moc per sensacions. Si tinc bones sensacions no fa falta entrenar-me tant». Són, en definitiva, les dues maneres de practicar/entrenar el tir. Una és mecànica, a còpia de repeticions. L'altra, més intel·ligent, a còpia de sensacions. En aquesta última es tracta de cercar els possibles errors i corregir-los. Per fer-ho s'ha de tenir totalment assimilada una bona mecànica de llançament, d'acord amb les característiques de cadascú. Així, el jugador sabrà ràpidament si falla de cames, en el colze, en els dits, en el canell. És una manera d'estalviar feina i, en el bàsquet actual, amb hores i hores d'entrenaments, és una bona decisió entrenar el tir per sensacions (qualitat), abans que gastar 200, 300 o 400 tirs diaris (quantitat).

## QUAN LA PILOTA ÉS A L'AIRE

Un dels aspectes claus per millorar com jugador/a o entrenador/a és observar els detalls.

Els partits es guanyen o es perden per resultats molt estrets i aconseguir 4 rebots ofensius més o evitar 4 cistelles fàcils són aspectes vitals per aconseguir el millor resultat possible.

Per altra banda, la rapidesa i la velocitat més importants no són les de les nostres cames, sinó les del nostre cap, que pot ser d'una gran ajuda per adquirir bons hàbits i per mi-

llorar l'anticipació en relació a allò que pot passar.

Per aconseguir una bona defensa, evitar el major nombre possible de cistelles fàcils i agafar una gran quantitat de rebots, hem de parar molta atenció en allò que fem quan la pilota és a l'aire, durant una passada o durant un tir.

Així, en defensa, quan la pilota és a l'aire, ens situem per fer una millor defensa d'equip (defensa d'ajudes que salta quan la pilota és a l'aire) o bé per tancar el rebot.

En atac, durant una passada, ens movem per millorar la línia de passada, o senzillament preveiem el què pot passar, rebre sota la cistella, rebre i tirar o fer una passada.

Un factor bàsic en l'atac és el què farem durant un tir del nostre equip. Sempre que el nostre equip fa un llançament, hem de fer alguna cosa. Podem carregar el rebot ofensiu, buscant l'esquena de la defensa o guanyant la posició, o baixar ràpid a defensar guanyant un temps molt valuós que ens haurà de permetre sumar rebots ofensius i evitar un elevat nombre de transicions ràpids de l'equip contrari.



GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

*Maria Gili Margenats, s.l.*

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA  
Tel. 937660427 - Fax 937661521

**XOC** l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA  
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA  
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria  
pâtisserie  
gelateria

Església, 203-205  
Tel. 937695409  
08370 Calella

**BAR PAVELLÓ**

Pavelló Municipal d'Esports  
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

INDÚSTRIA, 91  
Tel 937690984  
08370 CALELLA

**NOU ZEUS**

Lourdes Pinilla  
ESTILISTA

*Caltio Joan*

C/ Jovara, 32  
CALELLA, El Maresme  
Telf. (93) 7660360  
BARCELONA

<b>Cafeteria CAN XENA</b> Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	<b>Sastreria MAS</b> Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718 CALELLA	<b>ÀNGELS</b> BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
<b>FOTO NUYEN STUDY</b> Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	<b>LIQUIDACIÓ FINAL PER TANCAMENT</b>	<b>RENARD Pells</b> Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 226 - Tel. 937694852 CALELLA
<b>PICAROL</b> Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	<b>FERLAU</b> CALÇAT INFANTIL Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA	<b>Autoservei GELMÀ CASAS</b> Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
<b>SANT PAU<sup>5</sup></b> Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	<b>TOT TROFEU</b> Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	<b>MESOS</b> PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
<b>Merceria EL PEDACET</b> Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	<b>CAN VILLARET</b> Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	<b>Drogueria MARGA</b> Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
<b>Comercial AMADEU</b> Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	<b>Basar J. PERA</b> Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	Resposta a l'enigma de <b>desembre</b> : <i>Perquè si tallen el cabell a deu homes guanyen més diners que no pas tallant-lo a un sol home.</i>



**TERRACOTA**  
PIZZERIA - RESTAURANT  
C. JOVARA 75 - Tel. 93 769 03 40 - 08370 CALELLA

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:  
**L'ENIGMA DEL MES...**

Com és possible punxar un globus sense que s'escapi gens d'aire ni faci gens de soroll?

Envieu les vostres respostes a [basquet@cbcalella.com](mailto:basquet@cbcalella.com)



**TERMOTUR**  
aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

***cadenamovitel.com***  
*conectados a ti*