

# El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2007-08

Febrer de 2008

Número 6

## FICATS EN EL PARTIT

Com podem mirar un partit i saber quin equip hi està més ficat. Hi ha un criteri molt vàlid, que no són els percentatges (ningú tira a fallar...). Un criteri clar és CIA (Concentració - Intensitat - Activitat). Un indicador clar de concentració és el nombre de pilotes perdudes, un indicador d'intensitat i concentració pot ser el balanç defensiu (que no ens fiquin cistelles fàcils), i un detall d'activitat és clarament el rebot en atac. Sempre ens agrada que el nostre equip domini els aspectes que ens aporta CIA. Per exemple, si en un partit un equip domina per activitat el rebot en atac, però l'altre domina en concentració i intensitat, observant la diferència de pilotes recuperades i perdudes, i clarament el contraatac, és probable que aquest segon esdevingui al final el guanyador.

De totes formes, són només criteris per determinar quin equip està més ficat en el partit. És evident que sempre serà molt més difícil, per no dir impossible, que un equip pugui guanyar un partit, si l'equip contrari aconsegueix trenta punts de cistelles fàcils (rebot d'atac, balanç defensiu, pèrdues, errades bàsiques en el joc 1c1, males passades...).



*El nivell de rendiment d'un jugador o d'una jugadora és el resultat de les seves capacitats i de la seva motivació. El grau de motivació té un impacte molt important sobre la qualitat del seu aprenentatge i el seu rendiment.*

**EUROELECTRA**  
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.  
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELECTRICITAT.  
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.  
DOMÒTICA.

C/ ESGLESIA 278  
CALELLA 08370  
TELF/FAX 937690432  
[eurolelectra@jazzfree.com](mailto:eurolelectra@jazzfree.com)

**JOGUINES**  
**LA ESMERALDA**

Bruguera, 128 - CALELLA  
937695205

LA ESMERALDA? *Totes les joguines i els millors regals per a nens!!!*

Matas i Rodes, 14 - CALELLA  
**Tot en joguines de jardí!**

**cercle dental**  
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez  
Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)  
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

**Gestió Immobiliària**  
**PALET**

rierany dels Frares, 67-73 local 2  
08370 Calella  
tel. i fax 93 766 22 96  
[info@inmobiliariapalet.com](mailto:info@inmobiliariapalet.com)

grup PALET  
+ 40 anys construïnt

## RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Febrer 2008

Dies 2 i 3 de febrer de 2008:		
SrM	CB Calella Termotur - UE Montgat A	72 - 69
SrM	CB Calella B Veterans - Ceset	67 - 50
SrM	CB Sant Hilari - CB Calella C	52 - 77
JrM	CB Calella Termotur - UB Sant Adrià 2	76 - 47
CM	UER Pineda de Mar 1 - EBCB Calella A	61 - 64
CM	UE Montgat A - EBCB Calella B	64 - 45
CF	CBF Cerdanyola A - EBCB Calella	72 - 46
IM	AE Sant Andreu A - EBCB Calella A	47 - 60
IM	CB Fai Bigues - EBCB Calella B	67 - 55
PIM	CB Llinars - EBCB Calella	61 - 73
MM	EBCB Calella A - AECAM	106 - 57
MM	EBCB Calella B - Joventut Badalona F	121 - 51
MF	EBCB Calella - CB Cabrera	61 - 31
PMMx	EBCB Calella Mixte - CB Canet Mixte	70 - 40
Dies 9 i 10 de febrer de 2008:		
SrM	UE Mataró B - CB Calella Termotur	78 - 79
SrM	CB Banyoles - CB Calella B Veterans	63 - 77
SrM	CB Calella C - CB Blanes Cargols	pendent
JrM	CB Parets - CB Calella Termotur	41 - 76
CM	EBCB Calella A - CB Cardedeu A	47 - 45
CM	EBCB Calella B - Vilassar de Mar A	51 - 61
CF	EBCB Calella - CB Martorell	60 - 50
IM	EBCB Calella A - Escola IPSI A	65 - 64
IM	EBCB Calella B - CB Cerdanyola B	37 - 50
PIM	EBCB Calella - CB Cardedeu	77 - 37
MM	SA Natzaré B - EBCB Calella A	36 - 100
MF	Femení Sant Adrià B - EBCB Calella	34 - 60
PMMx	Valldemia C - EBCB Calella Mixte	3 - 104
Dies 16 i 17 de febrer de 2008:		
SrM	CB Calella Termotur - AB Premià	67 - 59
SrM	CB Calella Veterans - CB Sant Feliu	73 - 60
SrM	CB Llagostera B - CB Calella C	58 - 70
JrM	CB Calella Termotur - AE Badalones C	105 - 54
CM	Arenys Bàsquet A - EBCB Calella A	57 - 52
CM	CB Parets A - EBCB Calella B	48 - 32
CF	Remosa SA Súria A - EBCB Calella	ajornat
IM	CB Vilassar de Mar A - EBCB Calella A	47 - 75
IM	Lliça d'Amunt B - EBCB Calella B	68 - 67
PIM	CB Vilassar de Dalt - EBCB Calella	50 - 51
MM	EBCB Calella B - Montcada B	75 - 35
MF	EBCB Calella - Lluïsos de Gràcia	70 - 39
PMMx	EBCB Calella Mixte - Vedruna Gràcia	69 - 28
Dies 23 i 24 de febrer de 2008:		
SrM	CB La Garriga A - CB Calella Termotur	101 - 67
SrM	CE Palamós A - CB Calella B Veterans	52 - 50
SrM	CB Calella C - BC Palafrugell A	pendent
JrM	Gramenet BC A - CB Calella Termotur	51 - 66
CM	EBCB Calella A - CB Vilassar de Dalt A	62 - 53
CM	EBCB Calella B - CB Vilassar de Dalt B	56 - 48
CF	EBCB Calella - CB Parets A	39 - 49
IM	EBCB Calella A - CE Osona 2	58 - 52
IM	EBCB Calella B - CB Lliça de Vall	51 - 47
PIM	EBCB Calella - CB Vilassar de Mar	88 - 57
MM	Arenys Bàsquet 2 - EBCB Calella A	66 - 44
MM	CB Llinars A - EBCB Calella B	70 - 68
MF	CB Vilassar de Dalt A - EBCB Calella	35 - 67
PMMx	Arenys Bàsquet - EBCB Calella Mixte	25 - 96

Jugats: 218 Guanyats: 150 (68.8%) Perduts: 68 (31.2%)

*No heu de ser fabricants d'excuses. Quan un jugador o una jugadora de bàsquet volen ser grans de debò, mai posen excuses.*

## ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de març:

Dia 2	Ferran Valls	15 anys
Dia 2	Víctor Calvo	15 anys
Dia 3	Mrac Pedemonte	13 anys
Dia 3	Judit Valls	10 anys
Dia 5	Alvaro Gomollón	9 anys
Dia 5	Miquel Sánchez	9 anys
Dia 8	Bernat Gelrà	14 anys
Dia 8	Marc Jordi García	14 anys
Dia 11	Adrià Martínez	13 anys
Dia 12	Josep Tardío	11 anys
Dia 12	Helena Pera	15 anys
Dia 13	Núria Rosich	12 anys
Dia 13	Arnau Monné	7 anys
Dia 14	Albert Serra	12 anys
Dia 15	Pol Mansachs	10 anys
Dia 16	Ferran Tardío	13 anys
Dia 16	Marçal Torrent	8 anys
Dia 17	Alex Carles	13 anys
Dia 17	Girbal Balart	25 anys
Dia 19	Alex Baños	15 anys
Dia 19	Sergi Perpiñà	10 anys
Dia 21	Sílvia Dangla	12 anys
Dia 23	Víctor Carbonell	10 anys
Dia 27	Miquel Mas	43 anys
Dia 29	Nil Forest	13 anys
Dia 31	Joan Robert Pagès	24 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

## CONSIDERACIONS PER ENTRENAR TALENTS

- \* Les qualitats tècniques són més importants que les físiques en la selecció de talents.
- \* Les deficiències de condició física es superen amb un treball ben programat.
- \* Establir objectius elevats per estimular l'aprenentatge.
- \* Introduir l'excel·lència en els entrenaments. Mai entrenaments mediocres.
- \* Ensenyar a aprendre de les errades, de l'èxit i del fracàs.
- \* Facilitar la incorporació d'aspectes de coneixement de la salut i del rendiment esportiu. Iniciar en la professionalitat.

\* Aprendre a treballar en condicions especials, per aconseguir esportistes adaptables.

\* No posar mai per davant de l'adquisició d'una habilitat tècnica, la millora d'una altra habilitat tècnica.

\* Introduir elements de joc d'altres esports per millorar unes determinades habilitats.

\* Els grans esportistes i les grans esportistes ofereixen sempre més del que l'entrenador o l'entrenadora sol·liciten, i els grans entrenadors i les grans entrenadores sempre fan més del que l'esportista espera d'ells.

## SOCIS/IES DEL CLUB

### Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

#### XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

#### Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

#### Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

#### MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

#### EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

#### Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

#### Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

#### Nou ZEUS

Indústria, 91 CALELLA

#### Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

#### TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

#### Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

#### RENARD PELLIS

Església, 180-182 CALELLA

Església, 226 CALELLA



### SET60

informàtica

SERVEIS D'INFORMÀTICA


CONSULTORIA

MANTENIMENT

C/ Sant Jaume, 25 - 08370 CALELLA

Tel: 937661196 - Mòbil: 655848585

www.set60.com



## DOLUX

PUB MUSICAL

Amb Guita a la Jazz i a la Música de març

### CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

- Medicina
- Cirurgia
- Anàlisis clíniques
- Ecografia
- Raigs X
- Higiene bucal
- Vàcunes
- Homeopatia
- Alimentació i Dietètica
- Boutique
- Perruqueria



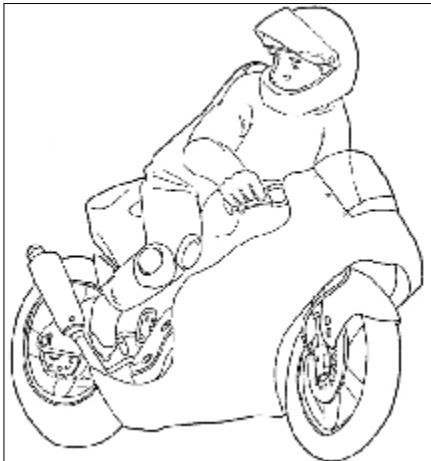
Rierany dels Frares, 25, baix

Tel. 937661196 - Mòbil 655848585

08370 CALELLA

## LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre els dos dibuixos:



No hi ha diferències entre jugadors. L'única diferència és si es vol treballar o no. Hi ha jugadors que després dels entrenaments volen millorar en tots els aspectes i n'hi ha d'altres que no.

Zeljko Obradovic

## DES DE VITÒRIA

Vam ser a Vitòria i vam viure una experiència inoblidable, amb un bàsquet de molt alt nivell i un ambient insuperable.

Hem de felicitar el DKV Joventut i el Tau Baskonia, pel seu joc de gran nivell, el Bilbao, pel seu magnífic rendiment, i lamentar les actuacions de Pamesa i Axa Barcelona, molt lluny del que s'esperava de les seves plantilles.



*Quan millores una mica cada dia, al final passen coses grans. Quan millores la teva forma física cada dia, al final es produeix una gran millora en la teva forma física. No demà, ni el dia següent, però al final has fet un gran progrés. No s'han de buscar millores ràpides i espectaculars, sinó petites millores, dia a dia. Aquesta és l'única forma en què això passa, i quan passa, es manté.*

John Wooden

## JOC D'ALT-BAIX NIVELL

En el creixement d'un jugador, d'una jugadora o d'un equip es pateix una evolució que afecta els comportaments tècnics i tàctics, i les relacions entre companys, companyes, rivals i àrbitres.

És bàsic conèixer aquests aspectes, per saber d'on venim, on anem i què podem esperar, tan si som jugadors, jugadores, entrenadors o entrenadores.

Llegiu les següents relacions, apliqueu-les a l'equip on jugueu o entreneu i treieu les vostres pròpies conclusions:

### Indicadors de joc de baix nivell:

1. Tothom a prop de la pilota.
2. Individualismes.
3. No habilitar espais per facilitar la passada de la pilota.
4. No defensar.
5. Estar sempre parlant per demanar la pilota.
6. Estar sempre criticant els companys i companyes.
7. No respectar les decisions dels àrbitres.

### Indicadors de joc d'alt nivell:

1. Fer circular la pilota (passar).
2. Apartar-se del company o companya que té la pilota.
3. Anar cap als espais buits per rebre la pilota.
4. Intencionalitat: rebre la pilota i observar (llegir el joc).
5. Acció després de la passada: desplaçar-se per crear una línia de passada.
6. Rellu: apartar-se del jugador i jugadora amb pilota i ocupar el seu espai.
7. No oblidar l'objectiu del joc, que és fer cistella.

GÈNERES DE PUNT

Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA  
Tel. 937660427 - Fax 937661521



l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA  
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA  
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria  
patisserie  
gelateria

Església, 203-205  
Tel. 937695409  
08370 Calella

## BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports  
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

INDÚSTRIA, 91  
Tel. 937690984  
08370 CALELLA



Lourdes Pinilla  
ESTILISTA

Caltio Joan

C/ Jovara, 32  
CALELLA, El Maresme  
Telf. (93) 7660360  
BARCELONA

<b>Cafeteria CAN XENA</b> Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	<b>Sastreria MAS</b> Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718 CALELLA	<b>ÀNGELS</b> BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
<b>FOTO NUYEN STUDY</b> Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	<b>LIQUIDACIÓ FINAL PER TANCAMENT</b>	<b>RENARD Pells</b> Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 226 - Tel. 937694852 CALELLA
<b>PICAROL</b> Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	<b>FERLAU</b> CALÇAT INFANTIL Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA	<b>Autoservei GELMÀ CASAS</b> Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
<b>SANT PAU<sup>5</sup></b> Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	<b>TOT TROFEU</b> Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	<b>MESOS</b> PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
<b>Merceria EL PEDACET</b> Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	<b>CAN VILLARET</b> Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	<b>Drogueria MARGA</b> Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
<b>Comercial AMADEU</b> Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	<b>Basar J. PERA</b> Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	Resposta a l'enigma de <b>gener</b> : <i>És possible punxar un globus sense que s'escapi gens d'aire ni faci gens de soroll si ho fem quan està desinflat.</i>



Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:  
**L'ENIGMA DEL MES...**

Un senyor vivia en un 15è pis i cada matí, per anar a la feina, baixava amb l'ascensor fins a la planta baixa. Quan tornava, però, agafava l'ascensor fins al 10è pis i en acabat pujava fins a casa seva per les escales. Per què ho feia?

Envieu les vostres respostes a [basquet@cbcalella.com](mailto:basquet@cbcalella.com)

**TERMOTUR**  
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

***cadena movitel.com***  
*conectados a ti*