

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2008-09

Febrer de 2009

Número 6

INICI DE LES TROBADES D'ESCOLES

El diumenge dia 8 de març al matí es van iniciar les Trobades d'Escoles de Bàsquet, on hi participen dos equips de l'Escola de Bàsquet del CB Calella. En aquesta ocasió ens van visitar els equips de les escoles de bàsquet de Vilassar de Dalt i de Premià de Dalt.

Aquestes trobades no tenen marcador, l'arbitratge és a càrrec dels mateixos entrenadors i entrenadores, no es fa acta del partit i en cap cas és important ni necessari prendre notes del resultat ni dels punts fets.

L'experiència va ser molt positiva i gratificant per a tots els nens i totes les nenes que hi van participar.

Alguns dels objectius d'aquestes trobades són:

- Que els nens i les nenes participants es diverteixin.
- Que aprenguin jugant a bàsquet.
- Que comparteixin una bona estona.

Creiem que tots aquests objectius s'han complert en la seva totalitat.

Val a dir que hi hagué una espectacular assistència de públic i que per a la majoria dels nens i nenes participants aquest fou el seu "primer partit oficial".

Us esperem a la propera trobada amb ganes de passar-ho bé.

FELICITATS A TOTS I A TOTES!



Equip EBCB Calella "1" (nens i nenes de l'any 2001)



Equip EBCB Calella "2" (nens i nenes de l'any 2002 i 2003)

EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELÈCTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.

C/ ESGLÉSIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
euroelectra@jazzfree.com

cercle dental
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA
Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS

Febrer 2009

Dies 7 i 8 de febrer de 2009:

SM	Vilassar Dalt - CB Calella Termotur	77 - 73
SM	Ceset - CB Calella B Veterans	78 - 72
SM	BC Maçanet - CB Calella C	37 - 96
JM	Grupo Ossorio ABB - CB Calella Termotur	61 - 82
JM	CB Calella B - AE Minguella	70 - 43
CM	CE Osona 1 - CB Calella A	29 - 40
CM	CB Calella B - Joventut Badalona B	59 - 103
CM	CB Cabrera - CB Calella C	45 - 36
CF	CB Calella - CB Vic 1	50 - 36
IM	CB Mollet A - EBCB Calella	40 - 59
PIM	EBCB Calella - AECAM 2	83 - 32
PIF	EBCB Calella - Joviat LS Femeni A	48 - 49
MM	EBCB Calella A - CB Parets A	122 - 33
MX	EBCB Calella Mixte - CB Sta Perpètua Mx	52 - 31
PMM	Bàsquet Sant Pol 07 Mx - EBCB Calella	48 - 70
PMX	MD Assumpció 2 - EBCB Calella Mixte	38 - 81

Dies 14 i 15 de febrer de 2009:

SM	CB Calella Termotur - AE Minguella A	83 - 91
SM	CB Calella B Veterans - Fontajau	67 - 69
SM	CB Calella C - AB Sant Julia Ramis	69 - 70
JM	CB Calella Termotur - LS Bonanova	62 - 53
JM	Joventut Les Corts A - CB Calella B	49 - 69
CM	CB Adepaf Figueres B - CB Calella B	76 - 64
CM	CB Calella C - AE Badalonès Dimonis A	46 - 65
CF	CB Torelló A - CB Calella	61 - 43
IM	EBCB Calella - CN Terrassa A	48 - 97
PIM	CB Cardedeu - EBCB Calella	61 - 79
MM	Arenys Bàsquet 1 - EBCB Calella A	24 - 81
MX	Arenys Bàsquet 2 - EBCB Calella Mixte	58 - 69
PMM	EBCB Calella - Montmeló CB	82 - 23
PMX	EBCB Calella Mixte - Sant Gervasi 3	49 - 50

Dies 21 i 22 de febrer de 2009:

SM	CE Onyar A - CB Calella Termotur	78 - 82
SM	AECAM SS - CB Calella B Veterans	48 - 75
SM	CB Blanes Cargols - CB Calella C	54 - 64
JM	Canovelles BC A - CB Calella Termotur	92 - 54
JM	CB Calella B - CB Vilassar de Dalt B	74 - 49
CM	AECAM 1 - CB Calella A	31 - 45
CM	CB Calella B - CC Badalona B	57 - 67
CM	Valldemia D - CB Calella C	40 - 65
CF	CB Calella - Bàsquet Llor	66 - 52
IM	Creu Alta Sabadell 1 - EBCB Calella	66 - 77
PIF	EBCB Calella - Bàsquet Llor	34 - 40
MM	EBCB Calella A - UE Mataró C	109 - 43
MX	EBCB Calella Mixte - CB Canet	98 - 29
PMM	CB Premià de Dalt - EBCB Calella	25 - 70
PMX	Salesians Mx - EBCB Calella Mixte	33 - 90

Dies 28 de febrer i 1 de març de 2009:

SM	CB Calella Termotur - CB Manlleu A	81 - 77
SM	CB Calella B Veterans - CB Llagostera A	74 - 80
SM	CB Calella C - BC Palafregell	87 - 70
JM	CB Calella Termotur - UE Lima Horta 1	35 - 72
JM	CB Llavaneres - CB Calella B	58 - 69
CM	CB Calella A - Valldemia C	75 - 57
CM	SESE C - CB Calella B	54 - 68
CM	CB Calella C - Vilassar de Mar C	69 - 32
CF	CB Igualada B - CB Calella	56 - 69
IM	EBCB Calella - UB Sant Adrià 1	58 - 103
PIM	CB Sant Celoni - EBCB Calella	58 - 61
PIF	SR Lima Horta - EBCB Calella suspès	
MM	Maristes Ademar B - EBCB Calella A	45 - 91
MX	Vilassar Mar B - EBCB Calella Mixte	53 - 65
PMX	EBCB Calella Mixte - Valldemia C	44 - 48

Jugats: 260 Guanyats: 140 (53.9%) Perduts: 120 (46.1%)

La capacitat d'anticipació és la clau de l'èxit.

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA

BÀSQUET I EDUCACIÓ

El dissabte dia 7 de març, a les 11 del matí, es jugava a Calella el partit entre els equips EBCB Calella i CB Vilassar de Dalt "B", de categoria Pre-Infantil Masculí.

L'experiència viscuda durant el transcurs del partit m'ha portat a fer una reflexió sobre els fets ocorreguts.

DENUNCIO que vam haver de suportar actituds vergonyoses i lamentables, de falta de respecte i menyspreu per part d'algunes persones del públic visitant.

Què ha passat amb l'educació en valors a través de l'esport?

En canvi, la resposta de jugadors,

entrenadores i públic de l'equip local va ser d'autocontrol, cortesia, humilitat i esportivitat per damunt de tot.

Quants cops més haurem d'aguantar aquestes actituds imprementables a les pistes de joc?

Recordem que el bàsquet té un gran potencial formatiu i EDUCATIU i que, per tant, TOTS en som responsables.

Janira Ferrer Artigas

Entrenadora de formació

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de març:

Dia 2	Víctor Calvo	16 anys
Dia 2	Ferran Valls	16 anys
Dia 3	Marc Pedemonte	14 anys
Dia 3	Judit Valls	11 anys
Dia 8	Marc Jordi García	15 anys
Dia 8	Bernat Gelma	15 anys
Dia 9	Cedric Grau	14 anys
Dia 11	Adrià Martínez	14 anys
Dia 12	Helena Pera	16 anys
Dia 12	Josep Tardió	12 anys
Dia 13	Arnau Monné	8 anys
Dia 14	Eduard Dangla	6 anys
Dia 14	Albert Serra	13 anys
Dia 15	Pol Mansachs	11 anys
Dia 16	Ferran Tardió	14 anys
Dia 16	Marçal Torrent	9 anys
Dia 17	Aleix Carles	14 anys
Dia 17	Girbal Balart	26 anys
Dia 19	Aleix Baños	16 anys
Dia 19	Sergi Perpiñà	11 anys
Dia 21	Sílvia Dangla	13 anys
Dia 23	Víctor Carbonell	11 anys
Dia 27	Miquel Mas	44 anys
Dia 28	Adrià Seguro	24 anys
Dia 29	Nil Forest	14 anys
Dia 31	Joan Robert Pagès	25 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!



CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



L'ENTRENAMENT NO ÉS EL PARTIT

Per una banda és cert que en alguns moments de la setmana l'entrenament ha de ser més intens físicament que un partit. Al mateix temps s'ha de considerar que la pressió mental no és la mateixa i no val la pena fer pressió als jugadors buscant "l'entrenament perfecte". Moltes vegades després d'una sessió d'entrenament plena d'errors però on l'equip ha treballat correctament després es juga un partit excel·lent. En el cas contrari, no és poc comú que després d'un entrenament perfecte es jugui un partit ple de nervis i de baix nivell probablement provocat per una situació d'excessiva confiança. Només la vostra pròpia experiència i sensibilitat us dirà si heu d'acceptar el nivell de treball que l'equip us està oferint en cada sessió d'entrenament.

CLÍNIC-SOPAR

El passat dia 2 de març, l'Anna i jo vam assistir al clínic-sopar que organitzava la FCBQ a càrrec de Joan Ramon Tarragó. Aquest clínic ens serveix per acabar de completar el curs d'entrenadores de formació. Joan Ramon Tarragó és llicenciat en Educació Física i Esports, així com ex-preparador físic de Ricoh Manresa, DKV Joventut i Real Madrid, preparador físic d'en Calderón i actualment Director d'Altius, Centre d'Entrenament Personal. Ens va parlar sobre "La importància de la salut esportiva en jugadors de formació", on dos dels temes de més rellevància van ser la HIDRATACIÓ dels jugadors i les jugadores durant els entrenaments, que sembla ser que el tenim una mica oblidat i la realització d'ESTIRAMENTS ACTIUS (i no passius) després de l'escalfament.

Janira Ferrer



Sempre he considerat als jugadors de bàsquet com a pianistes o violinistes, artistes que cada dia han de practicar els fonaments de les seves disciplines. Ni els millors jugadors del món poden estar gaire temps sense practicar el seu tir o el seu 1c1. Aquesta feina és molt important per mantenir la confiança en les pròpies habilitats i es pot desenvolupar de forma satisfactòria treballant sol o amb l'ajuda de l'entrenador. Aquest fet ajuda a crear un alt nivell de concentració i la recerca de la major qualitat possible en cada detall que després s'aplica al partit. Aquesta és la raó per la qual, si ells no tenen inconvenient en estar més temps a la pista, m'agrada treballar individualment amb els jugadors abans o després de l'entrenament.

Ettore Messina

GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
pastisseria
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU ⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA

www.cbcalella.com

...la teva web

TERRACOTA
 PIZZERIA - RESTAURANT
 C. JOVARA 75 - Tel. 93 769 03 40 - 08370 CALELLA

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina:
LA FRASE DE CINEMA DEL MES...

"Mi mamá dice que la vida es como una caja de bombones, nunca sabes qué te va a tocar".

Endevina la pel·lícula i envia la resposta a basquet@cbcalella.com

TERMOTUR
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

cadenamovitel.com
conectados a ti