

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2009-10

Març de 2010

Número 07

ELS ENTRENAMENTS EN EQUIPS DE MINIBÀSQUET

La iniciació al bàsquet té una problemàtica singular. En aquesta etapa el nen és extraordinàriament receptiu per a qualsevol enriquiment, però no té cap comprensió envers el moviment formal, és a dir, per al moviment en ell mateix. Per això no hi ha mai en el nen una necessitat d'exercici, i en canvi sí que hi ha una necessitat de moviment.

Està comprovat que el nen que es deixa jugar al seu ritme, no es cansa mai. Té ja aquest ritme en el seu propi moviment. Aquest mateix nen, però, amb prou feines pot fer una passejada amb els seus pares. Conjuntament amb la limitació que presuposa per a ell el concepte d'aquesta singular llibertat de moviment, i que està en franca oposició amb el tarannà dels jocs infantils que trien els mateixos nens, no comprèn quina pot ser la manera d'integrar-se en les formes del moviment dels adults. El ritme de moviment que no es correspon amb el desenvolupament del nen porta a la fatiga i a l'avorriment.

El moviment es troba en totes les parts del procés humà com un dels fenòmens principals del concepte de la vida. En el marc dels problemes de l'evolució, tot ens porta a la necessitat del moviment, a la seva lliure manifestació i a l'hàbit de l'exercici.

Aquesta necessitat del moviment en llibertat, aspecte molt deteriorat en la societat actual, demana que no sigui suplantada per un esquema pensat per i per als adults. Justament, la pràctica esportiva hauria d'aportar la necessària compensació.

L'entrenador ha de dominar els efectes metodològics i pedagògics, i ha d'entendre que el bàsquet és una manifestació de la vida de la persona.

Aquesta realitat hauria de condicionar el tipus de treball a desenvolupar amb nens i nenes, comprendre i acceptar la seva condició d'animador, rebutjant els mètodes tradicionals com a entrenador, i marcar-se l'objectiu bàsic de que els nens i nenes es diverteixin i s'il·lusionin per l'esport.

Els cinc principis fonamentals de l'entrenament esportiu amb infants són:

- El centre d'atenció és l'infant i el seu aprenentatge.
- Utilitzar exercicis en competició i jocs on els nens i nenes puguin percebre, analitzar i decidir.
- Donar llibertat per a improvisar i compondre formes de moviment.
- Ensenyar cada dia poques coses.
- Ningú està aturat, poques interrupcions, poques explicacions.



cercle dental
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez

Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA
Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA 2
Matas i Rodés, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Març 2010

Dies 6 i 7 de març de 2010:		
SM	CB Calella A Termtur - Valentine Montcada	80 - 84
SM	CB Calella B Veterans - Arenys Bàsquet B	67 - 79
JM	CB Calella A Termtur - Valentine Montcada A	62 - 50
JM	CB Calella B - CB Llicà d'Amunt B	77 - 36
JF	AB Premià - CB Calella	70 - 72
CM	CB Calella A - CC L'Hospitalet A	53 - 61
CM	CB Calella B - CB Santa Coloma B	61 - 63
CM	CB Calella C - UE Montgat C	67 - 48
IM	EBCB Calella - CB Sitges	40 - 45
IF	CBF Sarrià 96 - EBCB Calella	36 - 58
IF	CB Lleida - EBCB Calella	47 - 42
PIM	CE Sant Nicolau - EBCB Calella	53 - 49
MM	EBCB Calella - Arenys Bàsquet 2	95 - 34
MF	EBCB Calella - El Roser	ajornat
PM	UE Gaudí A - EBCB Calella A	38 - 46
PM	UER Pineda de Mar - EBCB Calella B Mixte	50 - 32
Dies 13 i 14 de març de 2010:		
SM	CE Onyar - CB Calella A Termtur	66 - 63
SM	CB Canet - CB Calella B Veterans	73 - 72
SM	ZP Vilablareix - CB Calella C	79 - 78
JM	UE Lima Horta A - CB Calella A Termtur	43 - 66
JM	AE Minguella B - CB Calella B	39 - 48
JF	CB Calella - Joventut Les Corts	70 - 58
CM	CB Calella A - CB Grup Barna B	82 - 43
CM	CB Calella B - Gramenet BC A	69 - 57
CM	CB Calella C - CB Premià de Dalt	56 - 59
IM	EBCB Calella - UE Mataró B	51 - 42
IF	UB Sant Adrià - EBCB Calella	56 - 46
MM	EBCB Calella - UER Pineda de Mar 3	59 - 55
MF	EBCB Calella - JM Sant Andreu	36 - 78
PM	Jac Sants A - EBCB Calella A	50 - 58
PM	Maristes Ademar B - EBCB Calella B Mixte	19 - 21
Dies 20 i 21 de març de 2010:		
SM	CB Calella A Termtur - CB L'Escala	69 - 64
SM	Roda - CB Calella B Veterans	71 - 66
SM	CB Calella B Veterans - CB Tiana B	ajornat
SM	CB Calella C - CE Palamós	60 - 62
JM	CB Calella A Termtur - CB Blanes A	47 - 37
JM	CB Calella B - CB Sant Celoni	55 - 62
JF	SAFA Sant Andreu - CB Calella	ajornat
CM	CB Vilassar de Mar B - CB Calella B	39 - 59
CM	CN Sabadell B - CB Calella C	58 - 66
IM	UESC Fundació JS 2 - EBCB Calella	62 - 38
IF	EBCB Calella - UE Mataró	43 - 67
PIM	EBCB Calella - CB Caldes	57 - 47
MF	CB Caldes - EBCB Calella	61 - 43
PM	EBCB Calella A - CB Granollers B	120 - 24
PM	EBCB Calella B Mixte - CB Vilassar de Mar	38 - 31
Dies 27 i 28 de març de 2010:		
SM	AB Premià - CB Calella A Termtur	83 - 60
SM	CB Calella B Veterans - CB Tiana B	83 - 88
SM	AB Premià B - CB Calella B Veterans	47 - 60
SM	CB Calella C - Free Bàsquet Lloret	55 - 58
JM	SAFA Claror A - CB Calella A Termtur	63 - 60
JM	CB La Garriga - CB Calella B	40 - 60
JF	CB Calella - Sant Gervasi	77 - 54
CM	CB Calella A - Sant Josep Obrer	ajornat
IF	EBCB Calella - Uni Girona	ajornat

Jugats: 309 Guanyats: 186 (60.2%) Perduts: 123 (39.8%)

Li vaig dir que guanyés la posició amb el cul i que pensés amb el cap, però segur que em va entendre al revés.

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes d'abril:

Dia 4	Víctor Juárez	11 anys
Dia 6	Aleix Duran	16 anys
Dia 6	Oriol Terricabras	13 anys
Dia 7	Eduard Boadas	17 anys
Dia 7	Joana Piqué	22 anys
Dia 9	Javier Subías	13 anys
Dia 12	Nausica Musach	11 anys
Dia 14	Laura Marquès	17 anys
Dia 16	Maria Puig	14 anys
Dia 16	Laura Farreras	13 anys
Dia 19	Adrià Constans	17 anys
Dia 20	F. Xavier Pedemonte	45 anys
Dia 24	Gerard Boadas	17 anys
Dia 24	Jordi Pascual	8 anys
Dia 24	Gonzalo González	7 anys
Dia 26	Alexandre Netto	16 anys
Dia 27	Paula Estragué	8 anys
Dia 29	Roger Negre	7 anys
Dia 30	Jordi Villaret	12 anys
Dia 30	Janira Ferrer	26 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

COSES...

- * De fonts ben informades... podem confirmar la barbacoa dels Florentinos... Ben aviat!!!
- * Descoberta la fórmula per guanyar partits: $4/3 \pi r^3 = 2 p$.
- * No es pot sacrificar una vedella, si encara no està llest el fricandó.
- * Per Sant Jordi, regala un llibre... regala una rosa... i comparteix.
- * Per què la crema catalana ha de ser cremada?
- * Qualsevol nit pot sortir en Guti...



PREGUNTES...

- * Què diuen les patates quan les hi fan una fotografia?
- * Per què els avions no estan fets del mateix material que les "caixes negres"?
- * Per què els rellotges que tenen manetes no tenen també peuetes?
- * Què compten les ovelles per poder dormir?
- * Per què li diem "beguda" a la beguda, fins i tot abans de beure-la?
- * Per què "separat" s'escriu tot junt i "tot junt" s'escriu separat?
- * Per què apretem més fort els botons del comandament a distància quan té poques piles?
- * On va la llum, quan marxa?

SOCIS/IES DEL CLUB Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLIS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL
VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

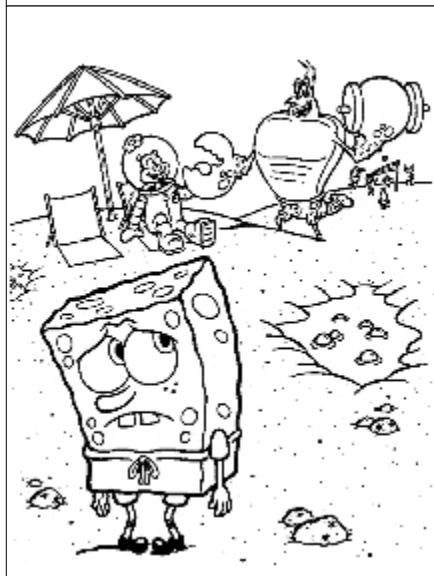
Medicina
Cirurgia
Anàlisi clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



“Quan entrem al Pavelló, els problemes es queden fora. Tots en tenim algun, però els problemes es queden fora. Aquí només tenim l'equip. Sou vosaltres els que aneu a terra per agafar la pilota. Sou vosaltres els que esteu a la banqueta animant els que juguen. L'equip és la família. Ho tenim clar?”

Pepu Hernández

L'HOME QUE PODIA FER OMBRA A JORDAN

Michael Jordan és segurament el millor jugador de bàsquet de tots els temps. Per molts, el millor esportista. Els títols, els rècords i les actuacions decisives que repetia un any rere l'altre el fan valedor d'un honor de tal magnitud. I sense excuses, perquè Jordan va tenir grans rivals (Magic, Bird...) i va ser el més gran.

Però li va faltar un rival, un jugador quatre anys més jove que estava a punt de fer el salt a l'NBA.

A diferència de Jordan, ell va decidir complir tota l'etapa universitària, però en l'últim curs, la desgràcia va fer de Hank Gathers el primer esportista que el món (per les càmeres) veia morir.

En els quarts de la conferència oest, contra Portland, va caure a terra. Havia esmaixat el 25-13, i després de felicitar un company va posar-se les mans sobre els genolls.

Sentia un fort dolor al pit, no podia mantenir-se dret. Quan ho va fer, per seguir la transició defensiva, el seu cos no li ho va permetre. La seva caiguda, a plom, presagiava el pitjor.

L'entrenador rival, Josh Lowery, va ser el primer a prestar-li atencions. Va intentar aixecar-se, no va poder. Quan va arribar un dels seus tècnics, Chip Schaefer, ja tenia convulsions.

El desfibril·lador de la universitat (que tenien per un ensurt del mateix Gathers) indicava que no tenia pols. El trasllat a l'hospital no va servir de res. Un jove de 23 anys, amb gran futur, s'esfumava de cop. Tres mesos abans, una altra caiguda fulminant havia advertit la cardiopatia de Gathers.

Els metges, que van diagnosticar-li arítmia, li van prescriure un medicament però no li van recomanar que deixés de competir. Segons diuen, Gathers havia deixat la medicació

perquè alentia la seva potència física, una de les virtuts que el van convertir en el segon jugador de la història del bàsquet universitari (NCAA) que aconseguia liderar, la mateixa temporada, l'estadística de punts (32,7 de mitjana) i de rebots (13,7).

Una gesta que deixa entendre el potencial que va fer de Loyola Marymount una de les favorites. El tècnic, Paul Westhead, havia convertit l'equip en una màquina d'anotació, explotant el contraatac, els tirs de tres i les possessions curtes, i executant una pressió a tota la pista que feia dels seus partits autèntics espectacles ofensius.

Encara avui, cinc dels de més anotació de la història de la NCAA pertanyen a duels d'aquell equip de Loyola. Un dels llegats del mateix Gathers, que va formar amb Bo Kimble (junts ja van guanyar el títol estatal d'instituts, amb el Dobbins de Philadelphia) un tàndem demolidor.

Kimble, després de la mort de Gathers, va aprendre a llançar amb l'esquerra per homenatjar-lo des de la línia de tir lliure. El primer llançament que feia, el feia amb l'esquerra (la mà bona de Gathers), recordant un amic que fa poc més de vint anys (4 de març del 1990) va frenar en sec el somni de ser professional.

«Hauria estat molt gran», diu entre llàgrimes David Spencer, que va fitxar-lo de l'institut, juntament amb Kimble, per la universitat del sud de Califòrnia. El comiat de Spencer un curs després va propiciar el traspàs a Loyola.

Tots coincideixen que el caràcter lluitador, generós i exigent de Gathers hauria enaltit el seu pas per l'NBA. Ningú dubta que hauria estat un camí llarg. Ningú sabrà mai, però, què hagués pogut aconseguir.

Àlex Ochoa
El 9 (29.03.2010)

GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
patisserie
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA

www.cbcalella.com

...la teva web

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina **L'ENIGMA del mes...**

Hi ha una fórmula per aconseguir que restant un a dinou el resultat sigui vint. Sabeu quina fórmula és?

SOLUCIÓ A L'ENIGMA ANTERIOR (febrer 2010):

Divideix el nombre de flors d'una dotzena, pel nombre de rodes d'un tricicle, multiplica pels dits d'una mà, resta els mitjons que portes posats i multiplica per les vegades que Micheal Jordan va guanyar la NBA. Quin és el resultat?

El resultat és 0, doncs en "Micheal Jordan" no va guanyar mai la NBA. Va ser en "Michael Jordan".



TERMOTUR

aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües