

# El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella i de l'Escola de Bàsquet ~ Temporada 2005-06

Abril de 2006

Número 8

## LA DIFÍCIL FEINA DE SER ENTRENADOR/A DE BÀSQUET

Habitualment t'acostes a aquest món quasibé de casualitat. Un amic o un conegut t'ho proposen. Probablement, mai no t'ho haves plantejat. Però, inevitablement, dius que sí, potser sense pensar-ho. Cap experiència, però molta il.lusió.

Aquest atac d'inconsciència, aquesta acceptació d'un càrrec per al que no s'està preparat (és lògic) ben aviat et comença a jugar males passades. De seguida t'adones de les dificultats d'aquesta feina... i de que estàs disposat a sortir endavant, a posar el millor de tu mateix i a intentar compensar les teves mancances amb quelcom que només depèn de tu: una gran il.lusió i moltes ganes d'aprendre.

Des del començament, l'entrenador de futur, de llarg recorregut, dels que no es queden pel camí, aprèn a ser un gran encaixador. Quan cal prendre decisions és fàcil equivocar-se i ben aviat és conscient que es troba a l'ull de l'huracà.

Un entrenador té persones al seu càrrec i és un formador. A ell s'adrecen els nens de forma voluntària i amb ganes de passar-s'ho bé. És un model a seguir i per tal que aquest model sigui eficaç en la seva tasca ha de estar suficientment format per saber com actuar i com

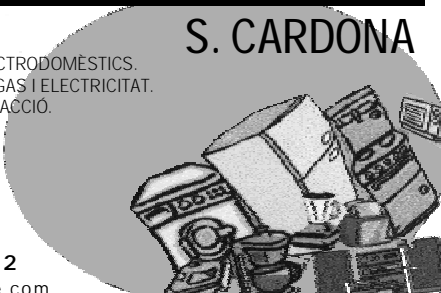
comportar-se. Ensenya bàsquet però també ensenya coses més importants, coses que a aquest jugador que ara és un nen li seran útils algun dia quan s'enfronti a la vida fora de les pistes. Perquè aquest nen ara i només ara és jugador, però tota la vida serà persona. Perquè aquest treball sigui eficaç és necessari que es respecti la seva feina i que només hi hagi una veu. Aquesta veu pot estar equivocada algunes vegades, però segur que si hi ha el respecte, el final del camí serà brillant, encara que hagi fet falta superar importants entrebancs.

Per altra banda és habitual que tot entrenador passi per la seva "llarga travessa del desert". Aquest és un moment on tens molts dubtes. Molts dubtes sobre el sentit de la teva feina i del teu esforç, sobre si val la pena seguir, sobre si realment hi ha algú que cregui amb tu, sobre si tu mateix creus en el teu treball... El qui supera aquest moment i segueix endavant dona un pas molt important en la seva formació i penso que comença a deixar de ser un "aprenent d'entrenador" per començar a ser un veritable mestre.

Juan José Hernández Liras  
Col. San Agustín (Madrid)

**EUROELECTRA**  
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.  
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELÈCTRICITAT.  
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.  
DOMÒTICA.



C/ ESGLESIA 278  
CALELLA 08370  
TELF/FAX 937690432  
euroelectra@jazzfree.com


**JOGUINES**  
**LA ESMERALDA**


Bruguera, 128 - CALELLA  
937695205



Matas i Rodés, 14 - CALELLA  
937693061

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!



  
**cercle dental**  
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez  
Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

**Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)**

**Gestió Immobiliària**  
**PALET**

rierany dels Frares, 67-73 local 2  
08370 Calella  
tel. i fax 93 766 22 96  
info@inmobiliariapalet.com

grup PALET  
+ 40 anys construït

## RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS

Abril'2006

Dies 1 i 2 d'abril de 2006:

|      |  |          |
|------|--|----------|
| SrM  | CB Calella A Termtotur - AECAM Malgrat   | 87 - 80  |
| SrM  | CB Calella B Vet - CB Sant Esteve        | 53 - 51  |
| SrM  | CB Sagrada Família - CB Calella C        | 74 - 107 |
| SrBM | CB Calella B Termtotur - CB Caldes B     | 68 - 57  |
| SrBF | CB Sant Ramon Nonat - CB Calella A       | 66 - 31  |
| SrBF | CB Calella B - CSCB El Social            | 31 - 44  |
| S21M | CB Calella Mercury Vill - AE Sant Andreu | 63 - 54  |
| CM   | AE Minguella B - EBCB Calella 1          | 58 - 38  |
| IF   | EBCB Calella 2 - CB Manyanet Les Corts   | 48 - 40  |
| PIM  | Arenys Bàsquet A - EBCB Calella 4        | 70 - 41  |
| MM   | EBCB Calella 5 - AB Premià B             | 69 - 19  |
| MM   | CB Granollers B - EBCB Calella 6         | 58 - 48  |
| MM   | AECAM 3 - EBCB Calella 7                 | 56 - 45  |
| PMM  | EBCB Calella 8 - UE Montgat A            | 68 - 33  |
| PMF  | EBCB Calella 9 - CB Parets A             | 63 - 13  |

Dies 8 i 9 d'abril de 2006:

|       |  |         |
|-------|--|---------|
| SrM   | UE Montgat A - CB Calella A Termtotur    | 88 - 98 |
| SrM   | CB Blanes B - CB Calella B Vet           | 67 - 85 |
| SrM   | CB Calella C - Diagonal Arenys de Munt   | 87 - 76 |
| SrBM  | AE Badalonès B - CB Calella B Termtotur  | 63 - 56 |
| SrBF  | CB Calella A - Centre Monts Xavier 1904  | 48 - 67 |
| SrBF  | UE Gaudi - CB Calella B                  | ajornat |
| S21 M | Vedruna Gràcia - CB Calella Mercury Vill | 55 - 60 |

Dies 22 i 23 d'abril de 2006:

|      |   |         |
|------|---|---------|
| SrM  | CB Calella A Termtotur - Bàsquet Llívia | 88 - 70 |
| SrM  | CB Calella B Vet - CE Maristes Girona   | pendent |
| SrM  | Bàsquet Tiana - CB Calella C            | 86 - 49 |
| SrBM | CB Calella B Termtotur - AE Badalonès C | 71 - 74 |
| SrBF | CEB Can Sant Joan - CB Calella A        | 35 - 40 |
| SrBF | CB Calella B - CB Parets B              | ajornat |
| S21M | CB Calella Mercury Vill - UE Sant Cugat | 55 - 76 |
| CM   | EBCB Calella 1 - CB Canet A             | 49 - 68 |
| IF   | AECAM 3 - EBCB Calella 2                | 97 - 53 |
| PIM  | EBCB Calella 3 - CB Betsaida UBSA A     | 41 - 61 |
| PIM  | EBCB Calella 4 - UER Pineda de Mar 1    | 52 - 58 |
| MM   | EBCB Calella 7 - Premià de Dalt Mixte   | 52 - 67 |
| PMM  | AECAM 4 - EBCB Calella 8                | 38 - 40 |
| PMF  | CB Sant Celoni - EBCB Calella 9         | 38 - 62 |

Dies 29 i 30 d'abril de 2006:

|      |   |         |
|------|---|---------|
| SrM  | CC Badalona A - CB Calella A Termtotur  | 67 - 62 |
| SrM  | CB Calella B Vet - CB Santa Susanna     | 73 - 56 |
| SrM  | CB Calella C - CB Puigfred              | 71 - 62 |
| SrBM | CB Torelló A - CB Calella B Termtotur   | 62 - 58 |
| SrBF | CB Calella A - Escola IPSE              | 43 - 48 |
| SrBF | Vedruna Gràcia B - CB Calella B         | 2 - 0   |
| S21M | CB Viladecavalls - CB Calella Mercury V | 39 - 48 |
| CM   | UE Mataró B - EBCB Calella 1            | 73 - 53 |
| IF   | EBCB Calella 2 - UE Gaudi               | 41 - 54 |
| PIM  | Joventut Badalona A - EBCB Calella 3    | ajornat |
| PIM  | CB Sant Gabriel UBSA - EBCB Calella 4   | 53 - 41 |
| MM   | EBCB Calella 5 - UE Mataró B            | 71 - 74 |
| MM   | CB Parets B - EBCB Calella 6            | 75 - 56 |
| MM   | Salesians Mataró CBC - EBCB Calella 7   | 53 - 77 |
| PMM  | EBCB Calella 8 - UE Mataró B            | 55 - 5  |
| PMM  | EBCB Calella 9 - CB Vilassar de Mar     | 52 - 2  |

Jugats: 352 Guanyats: 185 (52.6%) Perduts: 167 (47.4%)



## ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de maig:

|        |                   |         |
|--------|-------------------|---------|
| Dia 5  | Eloi Bagó         | 9 anys  |
| Dia 5  | Sergi Bagó        | 9 anys  |
| Dia 5  | Ariadna Bagó      | 9 anys  |
| Dia 7  | Judit Soler       | 8 anys  |
| Dia 7  | Isaac Treviño     | 27 anys |
| Dia 8  | Clara Tarridas    | 7 anys  |
| Dia 8  | Mercè Artiaga     | 29 anys |
| Dia 10 | Xavier Ballabriga | 21 anys |
| Dia 13 | Eva Rodríguez     | 17 anys |
| Dia 14 | Nil Llopart       | 12 anys |
| Dia 15 | Sergi Petit       | 21 anys |
| Dia 15 | Ferran Jiménez    | 26 anys |
| Dia 16 | Sergi Puig        | 6 anys  |
| Dia 17 | Oriol Serra       | 13 anys |
| Dia 19 | Judith Marín      | 10 anys |
| Dia 22 | Edgar Rulot       | 11 anys |
| Dia 23 | Roger Benjumea    | 9 anys  |
| Dia 24 | Raimon Estañol    | 13 anys |
| Dia 25 | Bernat Mas        | 10 anys |
| Dia 29 | Víctor Cugat      | 21 anys |
| Dia 31 | Martín Céspedes   | 10 anys |
| Dia 31 | Enrique Camacho   | 6 anys  |

Moltes felicitats!!!

I el propassat mes d'abril ens vam oblidar de

Dia 7 Joana Piqué 18 anys

Moltes felicitats, Joana!!!

## ELS SOCIS DEL CLUB

### Establiments

Amb el carnet de soci, podeu obtenir avantatges econòmics a:

#### XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

#### Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

#### Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

#### MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

#### EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

#### Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

### Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

### ZEUS Assessors d'imatge

Indústria, 91 CALELLA

### Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

### TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

### Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA



## TREBALLAR I ESTIMAR

Treballar no és només estar; és preparar-se, esforçar-se, estudiar i sobretot il.lusionar-se amb el que fem. Què vull dir amb això: no n'hi ha prou només amb anar a entrenar, sinó que ens hem d'esforçar i il.lusionar al màxim en l'entrenament, per així disfrutar-lo i millorar. Un vell sabi va dir una vegada que la felicitat no es fer el que un vol fer, sinó estimar el que es fa, sigui el que sigui. Estimeu el bàsquet, i el disfrutareu de veritat.

## BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Pàgina web del  
Club Bàsquet Calella

[www.cbcalella.com](http://www.cbcalella.com)

LA TEVA WEB

### CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina  
Cirurgia  
Anàlisis clíniques  
Ecografia  
Raigs X  
Higiene bucal  
Vàcunes  
Homeopatia  
Alimentació i Dietètica  
Boutique  
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix  
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585  
08370 CALELLA

## LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre els dos dibuixos:



*Defensar és realment molestar. Totes les defenses no són sinó un infinit repertori de molèsties i una sola agressió, que no és al jugador o jugadora sinó a la pilota. Heus aquí, doncs, l'art de la defensa i, ben al contrari, tot allò que pot esdevenir en una absència d'art i en un abús de les faltes.*

## MOTS CREUATS

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   |   | ■ |   |
| 2 |   |   | ■ |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   | ■ |   | ■ |   |   |
| 5 |   | ■ |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   | ■ |
| 7 | ■ |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   | ■ |   |   |   |

HORIZONTALS:

- Jugador del Winterthur Barça. Taxi.
- Metall preciós. Anar pels aires.
- Dona despòtica i opressiva.
- Adiós, fins ar. Déu mitjançant. En romans, cent.
- Consonant de rar. Pols del blat.
- Al revés, sense salut, malaltisa.
- Ruixada amb anís.
- Relatiu a la boca. Que té el cabell groguenc.

VERTICALS:

- Farà pujar i baixar la pilota amb la mà. Res.
- Sec, estèril. De preu elevat.
- Consonant de sis. Perfecciona, afina, purifica.
- Impost sobre el Valor Afegit. Al revés, capital del Perú.
- Capital europea.
- Excloure, exterminar, suprimir.
- Abans de Crist. Nou nat.
- Renglera de petards, amb un gran pet final. El primer, el "number one".

*Quan un jugador rep la pilota, el primer que ha de fer és posicionar-se en la posició bàsica de "triple amenaça", per poder "tirar, passar o botar".*

*Les entrades a cistella són tirs que es realitzen en moviment quan es rep una passada o després de botar. El tir, executat el més a la vora possible de la cistella, es realitza pel costat més allunyat del defensor, per al qual cosa és important dominar-lo amb les dues mans.*

*El tir en suspensió, que es realitza amb un salt vertical, és el més utilitzat en el bàsquet. L'acció del llançament de la pilota, mantinguda per damunt del cap, es realitza, amb coordinació i equilibri, en el punt més alt del salt.*

*Aquesta necessitat d'equilibri fa que no s'utilitzi un gran salt per a la realització d'aquest tir.*

*La seva característica fonamental és la coordinació.*

*La caiguda després del llançament ens ha de permetre fer un altre moviment immediat, ja sigui anar al rebot, córrer al camp de defensa o defensar ràpidament l'adversari directe.*

*Un equip que faci poques passades dolentes té moltes possibilitats de guanyar qualsevol partit.*

GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

*Maria Gili Margenats s.l.*

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA  
Tel. 937660427 - Fax 937661521

**XOC** *l'esport*

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA  
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA  
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR

**Canapè**

croissanteria  
pâtisserie  
gelateria

Església, 203-205  
Tel. 937695409  
08370 Calella

**BUFET FAIDELLA, ADVOCATS**

MARIA ROSA FAIDELLA i MOLLÓ  
M. EULÀLIA PUJOL i FAIDELLA  
ALBERT ALABALL i MARTÍ

Provença, 273, 5è-2a  
08008 BARCELONA  
Tel. 932153222 - 932153312  
Fax 934872359

Nou, 17  
08395 SANT POL DE MAR  
Tel. 937603036  
Fax 937603029

ASSESSORS  
D'IMATGE

**ZEUS**

Indústria, 91 - CALELLA - Tel.937690984

**Caltio Joan**

C/ Jovara, 32  
CALELLA, El Maresme  
Telf. (93) 7660360  
BARCELONA

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Bar-Cafeteria TÀNGER</b><br>Jovara, 75 - Tel. 937690340<br>CALELLA   | <b>Sastreria MAS</b><br>Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718<br>CALELLA   | <b>ÀNGELS</b><br>BELLES ARTS i MANUALITATS<br>Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA                                 |
| <b>FOTO NUYEN STUDY</b><br>Balmes, 50 - Tel. 937690682<br>CALELLA   | <b>MEDITERRÀNIA</b><br>JOIERIA - RELLOTGERIA<br>Església, 127 - Tel. 937661251 - CALELLA  | <b>RENARD Pells</b><br>Església, 180-182 - Tel. 937691630<br>Sant Joan, 84-86 - Tel. 937694852<br>CALELLA           |
| <b>PICAROL</b><br>Bruguera, 127 - Tel. 937661810<br>CALELLA   | <b>FERLAU</b><br>CALÇAT INFANTIL<br>Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA  | <b>Autoservei GELMÀ CASAS</b><br>Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442<br>CALELLA  |
| <b>Cafè-Bar FANDIÑO</b><br>Sant Jaume, 313 - Tel. 937690924<br>CALELLA  | <b>TOT TROFEU</b><br>Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314<br>CALELLA  | <b>MESOS</b><br>PRE-MAMÀ i BEBÈ<br>Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA  |
| <b>Merceria EL PEDACET</b><br>Tot en merceria pasamaneria<br>Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat)<br>Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA | <b>Gèneres de Punt VILLARET</b><br>Església, 123 - Tel. 937660851<br>CALELLA  | <b>Drogueria MARGA</b><br>Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699<br>CALELLA   |
| <b>Comercial AMADEU</b><br>Amadeu, 32 - Tel. 937690995<br>CALELLA   | <b>Basar J. PERA</b><br>Nou, 50 - Tel. 937601017<br>SANT POL DE MAR   | <b>SANT PAU<sup>5</sup></b><br>Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035<br>Nou, 2 - Tel. 937602054<br>SANT POL DE MAR |
| <b>Cafeteria CAN XENA</b><br>Especialitat en tapes variades i entrepans<br>EL SEU LOCAL PREFERIT<br>Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA                  | Solucions als mots creuats:<br><small>HORIZONTALS: BASILE T. ORVOLAR. TIRANICA.<br/>         ADE. DM. C. R. FARINA. ACIMENA. ANISADA. ORAL. ROS.<br/>         VERTICALS: BOTARA. O. ARID. CAR. S. REFINA. IVA.<br/>         AMIL. LONDRES. ELIMINAR. A. C. NADO. TRACA. AS.</small> | <b>QUIM i ESTEVE</b><br>PERRUQUERS<br>Amadeu, 98 - Tel. 937661578 - CALELLA   |



**TERMOTUR**  
 aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

***cadena movitel.com***

