

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2008-09

Abril de 2009

Número 8

Sempre he considerat als jugadors de bàsquet com a pianistes o violinistes, artistes que cada dia han de practicar els fonaments de les seves disciplines.

Ni els millors jugadors del món poden estar gaire temps sense practicar el seu tir o el seu 1c1. Aquesta feina és molt important per mantenir la confiança en les pròpies habilitats i es pot desenvolupar de forma satisfactòria treballant sol o amb l'ajuda de l'entrenador. Aquest fet ajuda a crear un alt nivell de concentració i la recerca de la major qualitat possible en cada detall que després s'aplica al partit. Aquesta és la raó per la qual, si ells no tenen inconvenient en estar més temps a la pista, m'agrada treballar individualment amb els jugadors abans o després de l'entrenament.

Ettore Messina

ESCOLA DE BÀSQUET ESTIU'2009

JULIOL i AGOST

(a les tardes)


Per a nens i nenes de 5 a 13 anys

BÀSQUET - ESPORTS - JOCS - ACTIVITATS



EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELECTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.


C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
eurolelectra@jazzfree.com




cercle dental
implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

LA ESMERALDA
Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Abril 2009

Dies 4 i 5 d'abril de 2009:

SM	CB Llinars A - CB Calella Termotur	87 - 75
SM	CB Farners - CB Calella B Veterans	72 - 67
SM	CB Calella C - CB Farners B	55 - 49
JM	CB Llinars - CB Calella Termotur	61 - 64
JM	CB Calella B - Gramenet BC B	78 - 49
JM	Arenys Bàsquet - CB Calella B	74 - 46

Dies 18 i 19 d'abril de 2009:

SM	CB Calella Termotur - El Masnou	85 - 95
SM	CB Calella B Veterans - CB Tordera	80 - 54
SM	CB Calella C - UE Ribes Ripoll	92 - 63
JM	CB Calella Termotur - CA Sabadell 2	66 - 61
JM	CB Calella B - Argenta Granollers B	52 - 74
CM	CB Argentona - CB Calella A	58 - 68
CM	CB Calella B - BC Tecla Sala B	60 - 59
CM	CB Fai Bigues B - CB Calella C	63 - 50
CF	CB Calella - BF Viladecans B	77 - 64
PIM	EBCB Calella - CB Mollet	81 - 30
PIF	EBCB Calella - SESE	58 - 55
MM	EBCB Calella A - CC Badalona B	117 - 58
MM	EBCB Calella Mixte - UER Pineda de Mar	52 - 48
PMM	Canovelles BC - EBCB Calella	49 - 56

Dies 25 i 26 d'abril de 2009:

SM	CB Sant Narcís - CB Calella Termotur	72 - 87
SM	CB Sant Narcís B - CB Calella B Veterans	85 - 61
SM	CAF Platja d'Aro B - CB Calella C	56 - 79
JM	UE Barberà B - CB Calella Termotur	68 - 90
JM	Sant Andreu Natzarè B - CB Calella B	45 - 68
CM	CB Calella A - CE Osona 1	77 - 35
CM	CB Vilassar Dalt B - CB Calella B	59 - 77
CM	CB Calella C - CB Cabrera	56 - 33
CF	CB Vic 1 - CB Calella	32 - 44
IM	EBCB Calella - CB Mollet A	62 - 64
PIM	AECAM 2 - EBCB Calella	42 - 92
PIF	Joviat LS Femení A - EBCB Calella	70 - 41
MM	CB Parets A - EBCB Calella A	38 - 98
MX	CB Santa Perpètua Mx - EBCB Calella Mx	44 - 66
PMM	EBCB Calella - Sant Pol 07 Mixte	38 - 36
PMX	EBCB Calella Mixte - MD Assumpció 2	84 - 16

Jugats: 355 Guanyats: 206 (58.0%) Perduts: 149 (42.0%)

JA SOM ENTRENADORES DE FORMACIÓ

Els dies 7 i 8 d'abril l'Anna, l'Eva i jo vam assistir als clínics de Setmana Santa de la FCBQ a Sant Boi de Llobregat.

Els ponents del dia 7 van ser l'Aleix Duran, segon entrenador del Ricoh Manresa, qui va parlar sobre "Opcions de desenvolupament d'un sistema d'atac" i Carles Duran, entrenador ajudant del DKV Joventut, que va oferir una xerrada sobre "Sistemes d'atac".

El dia 8, en Richi Serrés ens va parlar de "Sistemes d'atac contra

zona" i en Ricard Farré sobre "Atac en categories de formació".

Aquests clínics van ser molt interessants i molt útils per la nostra formació com a entrenadores.



Així, l'Anna i jo podem donar per finalitzada l'assistència als 10 clínics necessaris per aconseguir i completar el curs d'entrenadores de formació de bàsquet.

Ha estat un procés llarg però molt valuós per a enriquir els coneixements sobre aquest magnífic esport que és el bàsquet.

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de maig:

Dia 1	Janina Rabassa	28 anys
Dia 4	Marc Coll	19 anys
Dia 4	Isaac Alcaraz	17 anys
Dia 6	Miriam Molina	16 anys
Dia 7	Judit Soler	11 anys
Dia 8	Clara Tarridas	10 anys
Dia 10	Marc Ruiz	8 anys
Dia 11	Jordina Clusellas	12 anys
Dia 11	Jordi Piqué	52 anys
Dia 13	Eva Rodríguez	20 anys
Dia 15	Arnau Soler	6 anys
Dia 16	Sergi Puig	9 anys
Dia 17	Bernat Pumarola	8 anys
Dia 17	Oriol Serra	16 anys
Dia 18	Marina Ramos	10 anys
Dia 21	Joaquim Serra	53 anys
Dia 22	Carla Puig	9 anys
Dia 23	Roger Benjumea	12 anys
Dia 24	Raimon Estanyol	16 anys
Dia 25	Bernat Mas	13 anys
Dia 27	Joan Soler	41 anys
Dia 29	David Aznar	12 anys
Dia 31	Xavier Julià Baños	15 anys
Dia 31	Quique Camacho	9 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLIS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA



BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTANYOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



garantia per als seus companys. Els bons jugadors sempre es pregunten: Com puc llançar la pilota **SENSE PROBLEMES**? Molts jugadors tenen tendència a "amagar-se" o a anar lluny de la pilota fent difícil la passada. També els jugadors tenen tendència a esperar fins que el seu company amb la pilota estigui marcat per dos contraris i es trobi en una situació complicada, sense pensar que hauria d'haver-se mogut abans per rebre la pilota. El bon jugador s'adona del problema **ABANS** que hi sigui.

Per exemple, si passes i talles cap a la cistella i cap jugador contrari et segueix, què has de fer? Una resposta típica acostuma a ser: "Precisament vaig cap a la cistella, aixeco els braços i espero la pilota". Això pot funcionar contra equips fluïxos. Però, contra equips bons, si ningú et segueix, segurament sí que hi haurà opció de rebre la passada i quedar sol a sota de la cistella, però potser el teu company, amb la pilota, tindrà problemes i no podrà passar-la.

Els teus hàbits han de ser: **En qualsevol moment que passis i tallis, i ningú et segueixi, torna cap a la pilota per fer així possible una passada del teu company amb problemes.**

Què passa si l'equip contrari es troba defensant individual i, de sobte, canvia de defensa? Estaràs immediatament desmarcat, i a dos metres de la pilota per rebre una passada, o necessitaràs una hora per veure el canvi tàctic?

Una pilota va descontrolada i un dels teus companys va a agafar-la, l'agafa, però cau a terra. Ets allà, a dos metres d'ell, dient-li: "Aquí!", o estàs mirant la jugada des de l'altra punta del camp? Els bons jugadors corren automàticament darrera de qualsevol pilota que vagi sense control.

Els bons jugadors sempre estan a l'expectativa per facilitar les coses, doncs estan disponibles per rebre la passada, una passada fàcil i no una de difícil i espectacularment complicada.

Quants equips has vist atacant una "pressió" en tota la pista, mentre dos dels seus jugadors grossos i ganduls es queden a l'altre costat del joc movent els braços per demanar la pilota? Això passa amb molta freqüència, fins i tot en els equips bons, però no hauria de passar en el teu equip. Sempre has d'estar **DISPONIBLE**, en una posició on et puguin passar fàcilment la pilota.



DISPONIBILITAT

Una de les principals virtuts d'un bon jugador, que el públic mai té en consideració, i tampoc el jugador normal, és l'habilitat de jugar estant sempre disponible per rebre la pilota. El jugador que està constantment disponible per resoldre un elevat nombre de situacions potencialment problemàtiques, és la millor

GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

XOC l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
pâtisserie
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
www.cbcalella.com <i>...la teva web</i>		SOLUCIÓ A L'ENIGMA ANTERIOR: <i>3 capses petites contenint 1, 3 i 5 caramels, respectivament, que es fiquen dins d'una capsa més gran que les conté.</i>



Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, torna a patrocinar **L'ENIGMA DEL MES...**

Quan és possible obtenir 1 afegint 3 a 10?

Envia la resposta a basquet@cbcalella.com



TERMOTUR

aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües

cadenamovitel.com

conectados a ti