

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella ~ Temporada 2009-10

Juny de 2010

Número 10

Pavelló Municipal d'Esports "Parc Dalmau"

Dies 31 de juliol i 1 d'agost

De 16 a 04 hores, en 2 pistes



**XXXV 24 HORES
DE BÀSQUET
Calella 2010**

SHOW D'ESTIU

Dissabte, a les 20 hores

GRAN REVETLLA

Dissabte, a les 22 hores

Música en viu - Servei de bar
(Begudes, entrepans i coques)

INSCRIPCIONS

Pavelló Municipal d'Esports

(Als horaris d'entrenament)

Preu abans 10 juliol: 10 €

Preu després 10 juliol: 15 €

UNA PROPOSTA DIFERENT

El Comitè Tècnic del Club Bàsquet Calella ha cregut oportú, després d'aquests darrers anys on els resultats no han coincidit del tot amb els objectius previstos, plantejar una proposta diferent per a l'edició d'enguany de les 24 Hores de Bàsquet de Calella.

Aquest any 2010 es celebrarà la 35ena. edició d'aquest esdeveniment, que ha tingut bones, excepcionals i mediocres èpoques, però que sempre ha intentat respectar els objectius inicials, en consonància amb els paràmetres amb què es van crear, on el més important sempre ha estat passar una estona agradable, gaudint d'aquesta gran festa del bàsquet.

Amb els anys, però, tot ha anat canviant a una velocitat espectacular, i així han canviat les voluntats, els compromisos, les il·lusions, els mitjans, els recursos i les prioritats. Les 24 Hores de Bàsquet no han estat alienes a aquests canvis i en algunes edicions ha fet falta improvisar, adaptar i modificar algunes coses, per tal de mantenir viva aquesta entranyable tradició.

Així, doncs, entenem que ha arribat l'hora de tornar als orígens i volem plantejar unes 24 Hores populars, per a la gent de casa i per a totes aquelles persones properes que vulguin participar en aquesta renovada activitat, homes i dones, i de totes les edats. Tan li fa si juguen o no a bàsquet. Només cal que tinguin ganes de participar en aquesta festa de l'esport de la cistella.

Tothom jugarà dos partits, des dels més petits als més grans, hi haurà el "show" de l'escola d'estiu, hi haurà la revetlla popular i el format seguirà sent el mateix, amb samarretes de dos colors i un resultat final que s'anirà acumulant amb els resultats dels diferents partits de l'equip "negre" contra l'equip "taronja".

Enguany hi haurà inscripcions anticipades, més econòmiques, fins el dia 10 de juliol.

Salut i cistelles!!!



cercle dental
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez

Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)
Tel: 937691291 - Fax: 937664079

JOGUINES
LA ESMERALDA
Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Totes les joguines i els millors regals per a nens!!!

PLAYSKOOL WOW playmobil
MIRA MACHINES
FISHER PRICE Disney TRAX
Polly! myscene BABA
MATYS PUPPET FLAVAR
NINCO TRANSFORMERS SPATZ BAN BAN LEGO

LA ESMERALDA 2
Matas i Rodes, 14 - CALELLA
Tot en joguines de jardí!

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS

Juny 2010

Dies 5 i 6 de juny de 2010:
CM Vedruna Gràcia - CB Calella A 85 - 52
Dies 12 i 13 de juny de 2010:
JF GEIEG B - CB Calella 55 - 45

Jugats: 408 Guanyats: 251 (61.5%) Perduts: 157 (38.5%)

CAMINS DE BOIRA

M'adonava que ell no havia viscut mai en una casa com aquella. Li vaig parlar de com eren per dins. Del calendari que es desplaça com el pèndol d'un rellotge. Quan s'és dins, quan s'hi viu cada dia, no comprens que és un perill, no li saps veure cap malícia, tot el contrari, ni te n'adones que existeix. Tampoc aquest home no el veia. Però volia sortir de la casa i per això sovint s'alçava de la cadira per fugir-ne.

L'esforç és inútil la majoria de les vegades, perquè qui hi viu s'hi acostuma. A ell també li va passar. Una força desconeguda et revolta per terra, t'hi esclafa, et lliga. La inseguretat i la comoditat és el lligam més difícil de desfer.

Moltes vegades, a les nits, somiava projectes plens d'il·lusió, però a la matinada em despertava oblidadissa i covarda; la llum del dia convertia en irreal l'esperança de la vigília. Llavors tornava a la meua vida del dia anterior i de l'altre. I el neguit s'esmortia.

Aleshores comprens que cada vegada que renunciés a un somni, el calendari perd un full i tu et fas una mica més petita, has fet un pas més cap a la desaparició.

ANIVERSARIS

Aniversaris del mes de juliol:

Dia 2 Marc Soler 16 anys
Dia 9 Jordi Ferrer 12 anys
Dia 11 Adrià Estany 14 anys
Dia 12 Arnau Bagué 12 anys
Dia 13 Miquel Carreras 33 anys
Dia 14 Sergi Coll 28 anys
Dia 14 Daniel Blanchart 12 anys
Dia 17 Andrés García 42 anys
Dia 19 Ferran Marrè 17 anys
Dia 23 Agustí Soler 47 anys
Dia 23 Erola Vives 9 anys
Dia 26 Carlos Heras 24 anys
Dia 27 Bernat Aznar 10 anys
Dia 31 Aniol Fors 9 anys

Aniversaris del mes d'agost:

Dia 2 Aleix García 14 anys
Dia 3 Marçal Llobet 25 anys
Dia 3 Joel Pérez 13 anys
Dia 3 Albert Tardío 10 anys
Dia 13 Josep M^a Tardío 42 anys
Dia 16 Adrià Bancells 17 anys
Dia 18 Sergi Cugat 30 anys
Dia 21 Enric M^a Valls 59 anys
Dia 22 Albert Cisa 19 anys
Dia 22 Joaquim Serra 16 anys
Dia 24 Alejandro Roblas 10 anys
Dia 30 Berta Martí 12 anys

Aniversaris del mes de setembre:

Dia 1 Lydia Negre 17 anys
Dia 1 Nil Rueda 9 anys
Dia 5 Carles Bosch 28 anys
Dia 5 Albert Flores 14 anys
Dia 7 Eudald Morilla 16 anys
Dia 7 Otto Jensen 7 anys
Dia 9 Christian Serra 24 anys
Dia 9 Noemí Ramírez 21 anys
Dia 11 Oriol Valls 16 anys
Dia 12 Víctor Martínez 15 anys
Dia 12 Ricard Soler 13 anys
Dia 12 Antoni Camacho 6 anys
Dia 13 Anna Burjons 14 anys
Dia 15 Marcos Santiago 6 anys
Dia 17 Eduard Estol 17 anys
Dia 20 Jordi Torrent 28 anys
Dia 20 Laura Ortiz 9 anys
Dia 24 Cristina Tarridas 17 anys
Dia 24 Sergi Famada 11 anys
Dia 25 Albert Poch 32 anys
Dia 26 Ferran Barceló 15 anys
Dia 26 Sergi Ferrer 8 anys
Dia 29 Santi Arellano 15 anys

Moltes felicitats, a totes i a tots!!!

SOCIS/IES DEL CLUB

Establiments

Amb el carnet de soci/a, podeu obtenir avantatges econòmics a:

XOC l'esport

C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU

C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA

Nou, 50 SANT POL DE MAR

MESOS Pre-Mamà i Bebè

Església, 52 CALELLA

EL PICAROL

Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats ÀNGELS

Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET

Balmes, 19 CALELLA

Comercial AMADEU

Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU

Sant Jaume, 368 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA

R. dels Frares, 25 CALELLA

RENARD PELLIS

Església, 106-108 CALELLA

Església, 180-182 CALELLA

MURALLA ÒPTICA

Església, 144 CALELLA



* El Baskonia, campió de la Lliga ACB, amb un contundent 3 a 0 contra el FC Barcelona.

* Els Lakers, campions de la NBA, per 3 a 2 davant dels Celtics.

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports
"Parc Dalmau"

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Telf. (93) 7660360
BARCELONA

CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL
VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



TORNEIG DE BÀSQUET

El proper dia 19 de juny, es va celebrar un petit torneig de bàsquet, a les instal·lacions del Pavelló Municipal d'Esports "Parc Dalmau", entre diferents equips del Club Bàsquet Calella i del Santo Tomás Lizeoa de Donosti.



En total es van realitzar 5 partits de categories infantil femení, infantil masculí, cadet masculí i dos de cadet femení.

L'agència Florida Caribe de Donosti va patrocinar aquest torneig i va aportar els trofeus i les medalles que es van repartir a tots els jugadors i jugadores participants.



L'ALIMENTACIÓ

Tots depenem dels aliments per fer possible el desenvolupament corporal, quan s'és jove, la renovació dels teixits, quan s'arriba a la maduresa, les calories en quantitat suficient per mantenir la temperatura corporal, l'energia per a la pràctica de les activitats físiques i mentals i l'adequada regulació de les funcions que necessita l'organisme.

L'alimentació haurà de consistir en carn, peix, ous, llet i els seus derivats com el formatge, verdura variada, cítrics i altres fruites, pa i altres productes de la farina.

El millor és una dieta equilibrada i variada que tingui proteïnes (carn, peix, ous), hidrats de carboni (pasta, arròs, patates, llegums), minerals i vitamines. La verdura també és molt necessària, sobretot en el sopar, que s'hauria de fer entre una hora i mitja i dues hores abans d'anar a dormir.

S'haurà de beure molt líquid per reposar les pèrdues per la suor i per evitar lesions com la tendinitis. Com a mínim caldrà beure tres litres diaris d'aigua, llet, suc, refresc sense gas, etc.

Si sabem que la majoria d'aliments són integrats per l'organisme com a substàncies simples després d'algunes hores, és comprensible que no es facin esforços immediatament després d'un bon àpat. Els horaris dels menjars han de ser mantinguts i les quantitats no han de ser tan abundants com perquè esdevinguin una influència negativa.

Per altra banda, no és convenient cap canvi d'alimentació abans d'una competició, doncs els canvis necessiten temps per assimilar-se. Quan es mengen les quantitats adequades d'aliments, ben compensats, el cos es desenvolupa guardant una relació molt íntima entre els factors de pes i d'alçada.

GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521



l'esport

Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



croissanteria
pastisseria
gelateria

Església, 203-205
Tel. 937695409
08370 Calella

Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA
FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Església, 106-108 - Tel. 937690713 CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	Gestió Immobiliària PALET Rierany dels Frares, 67-73, local 2 - CALELLA Tel i Fax 937662296 info@inmobiliariapalet.com	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	CAN VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA

www.cbcalella.com

...la teva web

PIZZES AL FORN DE LLENYA



TERRACOTA
PIZZERIA - RESTAURANT

info@pizzeriaterracota.com Tel. 93 789 03 40
www.pizzeriaterracota.com C/ Jovara, 75 - Calella (BCN)

Pizzeria-Restaurant **TERRACOTA**, patrocina *L'ENIGMA del mes...*

Què és allò que hom troba un cop per minut, dues vegades cada moment i mai en un segle?

SOLUCIÓ A L'ENIGMA ANTERIOR:

Un pagès troba un cadàver al mig del camp i, al costat del cos, un paquet tancat. Qui ha matat al desconegut?

No l'ha matat ningú. Era paracaigudista... i es va oblidar d'obrir el paracaigudes!

SOLUCIÓ A AQUEST ENIGMA:

Què és allò que hom troba un cop per minut, dues vegades cada moment i mai en un segle?

La lletra "M".



TERMOTUR

aire condicionat - calefacció - gas - tractament d'aigües