

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella i de l'Escola de Bàsquet ~ Temporada 2004-05

Novembre de 2004

Número 3

UN XIC DE RESPECTE

L'altre dia, ens vam reunir el Comitè Tècnic de l'Escola per tractar assumptes relacionats amb els programes tècnics, grups de treball i equips i nivells per a la fase regular de les competicions. Val a dir que fou una trobada molt productiva i que fou de gran utilitat per consensuar un munt de detalls relatius a la metodologia de treball dels diferents grups de l'Escola.

Malgrat això, i tot i l'optimisme general, es va detectar una creixent preocupació per part d'alguns entrenadors i entrenadores que no poden fer el seu treball amb normalitat, doncs pateixen pressions per part d'alguns pares d'alumnes. Ens preocupa, doncs, que uns entrenadors i entrenadores de contrastada qualitat humana i tècnica es trobin en aquesta situació, que

no afavoreix gens que puguin desenvolupar la seva feina en les millors condicions.

Entenem que confiar en la nostre organització, exigeix confiar també en els mètodes de treball i en les persones que els apliquen, i que, massa sovint, el desconeixement de la metodologia i dels objectius, provoca situacions de crítica gratuïta, més pròpia d'un públic exaltat que no pas de seguidors compromesos i responsables.

Tots ens podem equivocar, però de les errades també n'aprenem, i mai passen de ser petits errors, perfectament comprensibles.

Pensem que el treball de tot el col·lectiu de persones que formem part del Club Bàsquet Calella és un treball amb unes bases sòlides i perfectament estudiades i només us volem demanar el vostre suport i un xic de respecte. Gràcies.

AGENDA

Dia 19 de desembre: Festa de Nadal de l'Escola de Bàsquet.

Dia 22 de desembre: El Club Bàsquet Calella celebra el Nadal.

Dies 22 de desembre al 10 de gener: Període de vacances de l'Escola de Bàsquet.

Dia 8 de gener: Participació del Mini Femení en el Torneig de Reis de Santa Susanna.

Dia 16 de gener: Inici de la fase regular de les competicions dels equips de promoció de l'Escola.

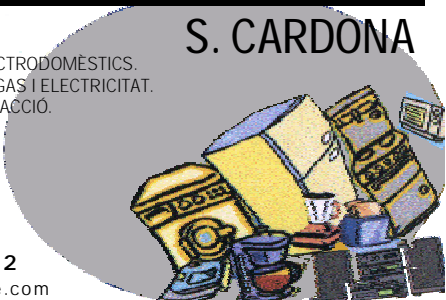
LOTERIA DE NADAL


22.690

aquest any... SÍ!!!

EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELÈCTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.




C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
euroelectra@jazzfree.com

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205



LA ESMERALDA? Totes les joguines i els millors regals per a nens!!!



Matas i Rodes, 14 - CALELLA
937693061


cercle dental
implantològic AMADEU

 Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
 Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)

Rierany dels Frares, 67-73 Local 2
08370 CALELLA (Barcelona)
Tel. 937662296 Fax 937662747

info@inmobiliariapalet.com
www.inmobiliariapalet.com

Gestió Immobiliària
PALET

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS Novembre 2004

Dies 6 i 7 de novembre de 2004:		
SrM	CB Calella Termotur - CB Sant Narcís	79 - 99
SrM	CB Calella B Vet - CB Blanes B	86 - 55
SrM	CB Calella C Chaplin's - UE Martorelles	88 - 83
S21M	CB Calella Termotur - AD Ronda	72 - 75
JrM	CB Calella Mercury Village - CB Navas	77 - 55
IM	EBCB Calella - Maristes Ademar A	20 - 51
MM	EBCB Calella 1 - CB Betsaida SA A	65 - 35
MM	EBCB Calella 2 - CB Llavaneres	58 - 51
MF	Arenys Bàsquet - EBCB Calella	30 - 60
PMM	AECAM 1 - EBCB Calella	65 - 56
Dies 13 i 14 de novembre de 2004:		
SrM	Bisbal Bàsquet A - CB Calella Termotur	76 - 81
SrM	CB Sant Esteve - CB Calella B Vet	50 - 54
SrM	Bàsquet Tiana - CB Calella C Chaplin's	79 - 65
S21M	Bàsquet Alella - CB Calella Termotur	2 - 0
JrM	CB Sta. Perpètua - CB Calella Mercury Vill.	64 - 52
JrF	CB Calella - CB Canet	75 - 78
IM	CB Sant Josep A - EBCB Calella	39 - 9
MM	CB Sant Josep A - EBCB Calella 1	80 - 50
MM	CB Premià Dalt - EBCB Calella 2	60 - 54
MF	EBCB Calella - Minguella FB A	49 - 72
PMM	EBCB Calella - AE Minguella B	62 - 67
Dies 20 i 21 de novembre de 2004:		
SrM	CB Calella Termotur - Bàsquet Llívia	102 - 86
SrM	CB Calella B Vet - Bisbal Bàsquet B	100 - 68
SrM	CB Calella C Chaplin's - Sagrat Cor	63 - 85
S21M	CB Calella Termotur - AESC Ramon Llull	70 - 74
JrM	CB Calella Mercury Vill. - ADE Fuster	63 - 57
JrF	UE Sant Fost - CB Calella	57 - 68
IM	EBCB Calella - CB Santa Coloma A	47 - 51
MM	EBCB Calella 1 - CB Mollet	44 - 13
MM	EBCB Calella 2 - Arenys Bàsquet B	63 - 58
MF	UE Mataró B - EBCB Calella	68 - 69
Dies 27 i 28 de novembre de 2004:		
SrM	CB La Garriga - CB Calella Termotur	79 - 70
SrM	CB Vilablareix B - CB Calella B Vet	26 - 77
SrM	Vilanova Palafoles - CB Calella C Chaplin's	pendent
JrM	CB Grup Barna - CB Calella Mercury Vill.	104 - 101
JrF	CB Calella - CBSC Sarrià B	62 - 59
IM	CC Badalona A - EBCB Calella	58 - 28
MM	Juventut Badalona A - EBCB Calella 1	43 - 12
MM	UE Montgat B - EBCB Calella 2	7 - 37
MF	EBCB Calella - Joventut BBC B	60 - 30
PMM	EBCB Calella - CB Argentona A	71 - 59

P. jugats: 94 Punts a favor: 5.877 (62,5)
 P. guanyats: 52 (55,5%) Punts en contra: 5.502 (58,5)
 P. perduts: 42 (44,5%) Diferència: + 375

NOTÍCIES DE LA WEB

Des de la seva publicació, la pàgina web del Club Bàsquet Calella, www.cbcalella.com, ha rebut un total de 652 visites.

Tots els visitants de la web podeu participar en el CONCURS del mes de desembre, on s'ha d'endevinar la identitat de 3 jugadors de la NBA, amb la cara tapada amb una pilota. El guanyador rebrà un magnífic premi, consistent en un lot de material esportiu. Per a més informació, visiteu la web.

També val a dir que ens agradaria rebre els vostres comentaris, articles, notícies, o tot allò que cregueu convenient, i que pugui ser d'interès general.

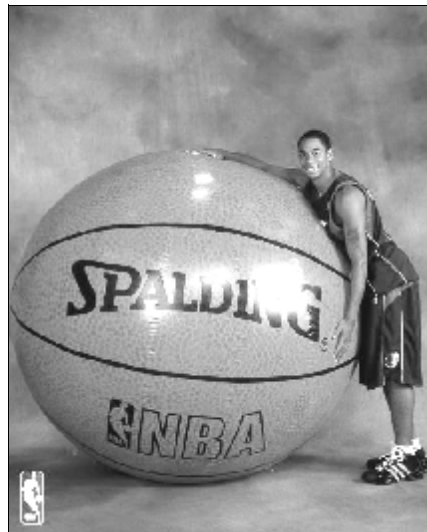
Esperem les vostres aportacions.

ANIVERSARIS

Aquest mes de DESEMBRE celebren el seu aniversari:

Dia 4	Albert Vergés	17 anys
Dia 6	Eduard Roselló	20 anys
Dia 11	Martí Macià	13 anys
Dia 12	Jordi Martí	58 anys
Dia 13	Josep Torras	49 anys
Dia 15	Ariadna Cuffi	8 anys
Dia 16	Pau Codina	11 anys
Dia 16	Marcel Rey	24 anys
Dia 17	Didac García	29 anys
Dia 17	Israel Claus	33 anys
Dia 18	Ares Torrent	14 anys
Dia 19	Oriol Ortiz	10 anys
Dia 19	Luisa López	6 anys
Dia 20	Pol García	11 anys
Dia 23	Xavier Claramunt	10 anys
Dia 24	Francesc Heras	13 anys
Dia 24	Bernat Noguera	17 anys
Dia 24	Marc Prats	23 anys
Dia 25	Marc Martí	26 anys
Dia 26	Adrià Pla	10 anys
Dia 28	Joan Martí Vilar	9 anys
Dia 28	Teresa Fors	27 anys
Dia 29	Irene Soto	8 anys

A tots ells, **MOLTES FELICITATS!**



DIES D'ENTRENAMENT

L'Escola de Bàsquet romandrà tancada dels dies 21 de desembre al 9 de gener, ambdós inclosos, amb motiu de les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis.

El dia 10 de gener es reprendran les activitats amb tota normalitat. Els dies d'entrenament del mes de desembre seran els següents:

Dies 1, 3, 10, 13, 15, 17 i 20.

Els dies de competició seran els següents:

Dies 11 i 18 de desembre.

ELS SOCIS DEL CLUB Establiments

Amb el carnet de soci, podeu obtenir avantatges econòmics en els establiments següents:

XOC l'esport
C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU
C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA
Nou, 50 SANT POL DE MAR

SABINA
Matas i Rodes, 7-9 CALELLA

MESOS Pre-Mamà i Bebè
Església, 52 CALELLA

Papereria NOGUERAS
Amadeu, 64 CALELLA

Òptica CLARAMUNT
Església, 210 CALELLA

EL PICAROL
Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats **ÀNGELS**
Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET
Balmes, 19 CALELLA

ZEUS Assessors d'imatge
Indústria, 91 CALELLA

Comercial AMADEU
Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU
Sant Jaume, 368 CALELLA

Corseteria ELVI
Matas i Rodes, 17 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA
Rierany dels Frares, 25 CALELLA

LA FESTA DE NADAL

La Festa de Nadal de l'Escola de Bàsquet es celebrarà el diumenge dia 19 de desembre de 2004.

Us avancem que la festa tindrà un caràcter molt participatiu, tant per als alumnes com per als pares, i que el fil conductor serà l'obra "Un conte de Nadal", de Charles Dickens.

El programa, a grans trets, srà el següent:

17.00 h	Inici de la festa
17.15 h	Activitats per als alumnes
18.30 h	Berenar per als alumnes
19.00 h	Activitats mixtes per a pares i alumnes
20.00 h	Fi de festa espectacular
20.15 h	Pica-pica per a tothom i Bones Festes

ESCOLA DE BÀSQUET: Característiques, metodologia i continguts (1)

CATEGORIA PRE-MINI (De 8 a 10 anys)

Característiques generals

- Període d'estabilitat i disponibilitat general, amb un gran salt de qualitat en relació a etapes anteriors.
- Els nens comencen a entendre la col.laboració i el treball en equip.
- Són emocionalment més estables i atenen millor a les explicacions.
- Podent estar fent el mateix treball durant més temps.
- Avancen a nivell cognitiu, però la seva capacitat d'aprenentatge encara és global.

Característiques motrius

- Millora de les habilitats perceptives i bàsiques.
- Millora dels desplaçaments i postures, de l'ajustament espai-temporal i de la coordinació.
- Millora del desenvolupament de les qualitats físiques bàsiques.
- Comprensió de les regles i del treball en grup. L'aprenentatge motriu ha de ser global.

Implicacions metodològiques

- Els nens entenen regles senzilles, són més estables i sociables i han millorat en l'aspecte motriu.
- Iniciació en el món de l'esport i de la competició, amb regles i exigències físiques adaptades.

Continguts tècnics i tàctics

MITJANS INDIVIDUALS D'ATAC:

- Domini de la pilota i tots els tipus de variants de bot i tir.

MITJANS INDIVIDUALS DE DEFENSA:

- Només defensa individual.
- Cada jugador és responsable del seu oponent, sense treballar encara ni postura ni orientació.
- En aquestes edats la defensa té menys importància que l'atac, doncs és menys motivant per als nens.

MITJANS COL.LECTIUS BÀSICS D'ATAC:

- Es redueix al treball de passada i recepció.
- Variants de passada i progressió (passar i tallar cap a cistella), i passada i allunyament (passar i aclarir).
- Treball de la forma més polivalent possible, evitant l'especialització.

MITJANS COL.LECTIUS BÀSICS DE DEFENSA:

- Cap tipus de treball en aquestes edats. Els nens no entenen encara el joc col.lectiu, i menys en defensa.

Desenvolupament de la condició física

- Enfocada exclusivament cap al desenvolupament motriu dels jugadors.
- Millora de la percepció espai-temporal i afirmació de la lateralitat.
- Coneixement dels seus límits i de les seves possibilitats de moviment.

HABILITATS BÀSIQUES I GENÈRIQUES:

- Desplaçaments, salts, llançaments i recepcions. Conduccions, fintes, aturades i colpejos.

QUALITATS FÍSiques CONDICIONALS:

- Treball subordinat al treball motriu i de les qualitats físiques coordinatives.
- Treball de forma global i lúdica, sense incidir en el desenvolupament de cap qualitat de forma específica.
- Amb el treball de les diferents capacitats i habilitats motrius, es treballa paral.lelament la condició física dels jugadors (per exemple, en el treball de llançaments i salts es millora la força de braços i cames).

Propostes de competició

JOC 1c1

- Partit d'1c1 en ½ camp, amb 2 temps de 3 minuts i un descans de 2 minuts.
- Totes les cistelles valen 1 punt. Després de cistella d'un, treu l'altre.
- Relativa permissivitat en passos i dobles. No hi ha tirs lliures, però sí faltes.
- Variant d'1c1 en tot el camp, transversal.

JOC 2c2

- Partit de 2c2 en ½ camp, equips de 3 jugadors, amb 3 temps de 8 minuts i 2 minuts de descans.
- Cada jugador juga 2 períodes. Totes les cistelles valen 1 punt.
- Menys permissivitat en les violacions. No hi ha tirs lliures. Fomentar el joc net i en equip.
- Variant de 2c2 en tot el camp, transversal.

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Llenceria i Roba Interior

BLVI

Església, 133 Matas i Rodés, 17
Tel. 937662210 Tel. 937662212

CALELLA



CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vacunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

ESCOLA DE BÀSQUET: Els grups de treball de competició

Ara que s'està acabant l'any, que ben aviat finalitzarà la fase prèvia de les competicions dels equips d'Escola del Club Bàsquet Calella i que s'ha estabilitzat el fluxe d'alumnes, el Comitè Tècnic presenta aquest informe on queden reflectits els grups de treball tal i com funcionaran a partir de l'inici de l'any 2005. Val a dir que aquesta distribució pot patir petites modificacions que no alteraran, però, l'estructura prevista.

Aquesta estructura ha estat consensuada per tots els entrenadors i monitors de l'Escola i segueix fidel als principis educatius i formatius que ens han caracteritzat fins ara. Seguim pensant que el més important és educar i formar a través del bàsquet. No oblidem la competició, si bé pensem que els èxits purament esportius i a nivell de resultats han de ser SEMPRE una conseqüència directa d'un treball ajustat i degudament planificat, no sacrificant mai ni valors ni persones per obtenir uns suposats èxits classificatoris, de dubtosa vàlua. Aspirem a tot, però aquest tot ha de ser el que ens correspongui. Ens podem equivocar, però aprenem més de pressa que ningú d'aquestes errades, i seguim avançant amb la il·lusió de sempre. Per això us volem demanar confiança, suport, ànim i, per damunt de tot, RESPECTE. Els alumnes de l'Escola estan en bones mans... no ho dubteu!

Grup Infantil Masculí

Integrat per 14 nens, 13 amb fitxa. L'entrenador és en Joan Ferrer:

Àlex Puig	Oriol Mogollón	Ricard Bartrolí	Martí Macià	Juan Carlos Ruiz	Narcís Gelmà
Carles Almarza	Alexander Jurga	Éric Vat	Mathias Silva	Pau Bartrolí	Oscar Castronuño
Francesc Heras	Frederic Pera				

Formaran l'equip Infantil Masculí EBCB Calella, que competirà al nivell B1.

Grup Mini Masculí

Integrat per 43 nens, 42 amb fitxa. La complexitat del grup ens ha obligat a formalitzar la inscripció de 3 equips a la Federació, doncs estem obligats a fer-ho així per tal que tots puguin participar en competicions oficials. D'aquesta manera, a partir del gener hi haurà 3 equips minis masculins i qualsevol dels 42 nens del grup podrà participar en qualsevol dels 3 equips inscrits. Les convocatòries de cada setmana serviran per ajustar la composició dels equips per a cada partit, de forma que cada nen pugui competir al nivell que més s'ajusti a les seves capacitats en aquell moment, en base a conceptes tan evidents com progressió, treball, actitud i competitivitat, observats, com no, en els entrenaments:

Grup A	Gerard Colomé Pau Codina	Pol García Oriol Serra	Gerard Boadas Adrià Constans	Ferran Valls Bernat Gelmà	Joaquim Serra	Marc Ferrer
Grup AB	Ferran Marrè	Òscar García	Joaquim Gay	Eduard Boadas	Aleix Baños	Eduard Estol
Grup B	Sergi Puig Sergi Aguilar	Raimon Estañol Adrià Roca	Roger Ayats Víctor Calvo	Miquel Mansachs Marc Busquets	Jordi Roig	Nicky Lanza
Grup C	Marc Soler Adrià Pla Xavier Claramunt	Nil Llopart Nil Janer Pol Gerard Arnau	Ferran Avila Sergi Pedemonte Ricard Flores	Nil Camps Pau Monfort Marc Comerma	Aleix Duran Oriol Ortíz Marc Ricard Batten	Oriol Valls Raül Navarro

El grup 1 estarà integrat per nens dels grups A, AB i B. L'entrenadora és la Laura Pagès. Formaran l'equip Mini Masculí EBCB Calella "1", que competirà al nivell A2.

El grup 2 estarà integrat per nens dels grups AB i B. Els entrenadors són en Joan Robert Pagès i en Jordi Torrent. Formaran l'equip Mini Masculí EBCB Calella "3", que competirà al nivell C1 o C2.

El grup 3 estarà integrat per nens del grup C. L'entrenador és en Joan Coll. Formaran l'equip Mini Masculí EBCB Calella "2", que competirà al nivell B2.

Grup Mini Femení

Integrat per 14 nenes amb fitxa. Les entrenadores són la Janira Ferrer i la Sandra Piñero:

Ariadna Segura	Mireia Riera	Lara Casals	Lydia Negre	Sabina Palet	Helena Pera
Clàudia Cuffi	Cristina Tarridas	Èlia Bagó	Samanda López	Nídia Llobet	Carla Mas
Laura Marquès	Meritxell Jurga				

Formaran l'equip Pre-Infantil Femení EBCB Calella, que competirà al nivell C1 o C2.

Grup Pre-Mini Masculí

Integrat per 22 nens amb fitxa. L'entrenadora és l'Anna Castañeda:

Jordi Borràs	Ruben M. Pèrez	Pau Soler	Carles Soley	Santi Arellano	Ferran Tardió
Marc Pedemonte	Joaquim Pazos	Aleix Carles	Adrià Martínez	Guillem Clusellas	Kike Muñoz
Sergi Rufaco	Maikel Pecero	Joan Martí Vilar	Nil Forest	Edgar Rulot	Joan Vilà
Miquel González	Jaume Clarà	Òscar Sánchez	Jean Pierre León		

Formaran l'equip Pre-Mini Masculí EBCB Calella, que competirà al nivell B2.



Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR



ASSESSORS D'IMATGE
Indústria, 91 - CALELLA - Tel.937690984



C/ Jovara, 32
CALELLA, El Maresme
Tel. (93) 7660360
BARCELONA

ESCOLA DE BÀSQUET: Els grups de treball d'iniciació

Grup Pre-Mini Mixte

Integrat per 7 nens i 12 nenes, tots amb fitxa d'Escola. L'entrenadora és l'Eva Rodríguez:

Sergi Camps	Adrià Estany	Bernat Mas	Albert Flores	Martín Céspedes	Josep Tardío
Adrián Antequera	Marina Camps	Maria Puig	Sílvia Ribera	Laia Ferrer	Cristina Pera
Laura Farreras	Júlia Tarridas	Ariadna Cuffi	Anna Mainegre	Irene Soto	Anna Arola
Judit Valls					

Formaran el grup Pre-Mini Mixte, que participarà en la Lliga-Trobades d'Escoles de Bàsquet.

Grup Iniciació A

Integrat per 17 nens, tots amb fitxa d'Escola. L'entrenadora és la Joana Piqué:

Ricard Soler	David Aznar	David Soler	Marçal Macià	Víctor Carbonell	Jordi Narciso
Mathew J. Albury	Nikolay Kasintsev	David Blanchart	Jordi Heredia	Hèctor Ortiz	Oriol Terricabras
Sergi Lorenzo	Ignasi García	Jaume Arjona	Ruben Pérez	Ian Alexander López	

Formaran el grup Iniciació 1, i estem estudiant la seva participació en la Lliga-Trobades d'Escoles de Bàsquet, depenent dels grups que es formin en el seu moment en altres Escoles.

Grups Iniciació B i C

Integrat per 8 nens i 7 nenes, tots amb fitxa d'Escola. Les entrenadores són la Sònia Martínez i la Montse Gelmà:

Judit Soler	Judit Escobairó	Luisa López	Pol Mansachs	Sergi Torralba	Ricard Klotz
Daniel Blanchart	Sergi Puig	Moisés Nogué	Clara Tarridas	Marta Soley	Aina Forest
Aleix Lorenzo	David Cortés	Ariadna Cerezuela			

Formaran el grup Iniciació 2.

RESUM D'EQUIPS EN COMPETICIÓ (Fase Regular)

INFANTIL MASCULÍ	PRE-INFANTIL FEMENÍ	MINI "1" MASCULÍ	MINI "2" MASCULÍ	MINI "3" MASCULÍ	PRE-MINI MASCULÍ
NIVELL B1	NIVELL C1/C2	NIVELL A2	NIVELL B2	NIVELL C1/C2	NIVELL B2

QUADRE D'ALUMNES (Per anys de naixement)

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
NENS	1	12	2	23	19	22	7	11	10	1	2	1
NENES	0	0	2	6	5	2	7	2	4	1	3	0

BALANÇ DE SITUACIÓ ACTUAL

A la temporada 2004-05, l'Escola de Bàsquet del CB Calella ha formalitzat un total de 151 matrícules, un 25% superior a la previsió inicial. Amb data d'avui s'han produït 7 baixes, 4 nens i 3 nenes, de les quals 2 corresponen a alumnes que han fitxat per altres clubs, 4 a alumnes que no s'han adaptat per raons diverses i 1 baixa és per raons desconegudes.

Amb això, l'Escola de Bàsquet compta actualment amb un total de 144 alumnes, 111 nens i 33 nenes, que garanteixen sobradament el futur del bàsquet a la nostra ciutat.

D'aquests 144 alumnes en tenen cura de la seva formació un total de 13 entrenadors i monitors, 5 nois i 8 noies, dels quals 8 tenen la titulació corresponent, 3 cursen estudis relacionats i 2 no tenen títol per no tenir encara l'edat que exigeix la normativa dels cursos.

En definitiva, la situació actual podem qualificar-la d'òptima, amb un creixement quasi exponencial, truncat només per les limitacions d'espai, fet aquest que fins i tot ens obliga a no fer cap tipus de promoció ni propaganda.

PROMOCIONS **M & B** CONSTRUCCIONS
MONRAS & BOSONWORTH S.L.
tel . 93 762 45 64 Eduard 627 494 449

BUFET FAIDELLA, ADVOCATS
MARIA ROSA FAIDELLA i MOLLÓ
M. EULÀLIA PUJOL i FAIDELLA
ALBERT ALABALL i MARTÍ

Provença, 273, 5è-2a 08008 BARCELONA Tel. 932153222 - 932153312 Fax 934872359	Nou, 17 08395 SANT POL DE MAR Tel. 937603036 Fax 937603029
----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

PELLS Anna M. Llongueras

L'EMPORDANESA

Església, 125
Tel. 937690174
08370 CALELLA

CARTA D'UNS NENS

Estimat pare i estimada mare: Us agraeixo que vingueu a veure'm els caps de setmana quan faig l'esport que a mi m'agrada: el bàsquet. Hi ha moltes coses que us agraeixo: que m'acompanyeu, que em porteu en cotxe, que m'animeu, que m'aplaudiu... Però també hi ha aspectes de la vostra actitud que no puc entendre. De vegades, durant els partits no sembleu les mateixes persones. Quan arribeu al camp us transformeu i mostreu comportaments que a mi no m'agraden. Vosaltres em vau ensenyar a comportar-me formalment i a tenir bones maneres, a qualsevol lloc i en qualsevol situació. Per aquesta raó, m'agradaria que ara no espatllessiu allò que vaig aprendre de vosaltres. Intentaré dir-vos amb tot l'afecte que us tinc i, més considerant que jo no us puc castigar, què seria el que vosaltres em faríeu a mi si no em comportés adequadament.



Considero molt important mantenir una actitud d'ESPORTIVITAT ja que el RESPECTE vers els jugadors i les jugadores, ja siguin persones primes o grasses, bones o dolentes, del nostre equip o del contrari, és fonamental. S'ha de tenir respecte perquè tot jugador o jugadora fa el que pot per afavorir el seu equip, i ningú no l'ha de menysprear. Una altra qüestió que em preocupa molt són les baralles entre el públic.

No teniu cap raó per barallar-vos ni per intercanviar insults amb les famílies que animen l'equip contrari, No diguem quan aquest comportament es produeix entre vosaltres! Quan juguem a basquetbol intentem donar-ho tot al camp de joc, i després del partit quedem com amics i amigues, però no passa el mateix entre vosaltres. M'agradaria que l'amistat i el respecte presidissin les vostres relacions. Quina sort la d'aquells equips en què els pares i mares queden per dinar, per sortir... després dels partits.

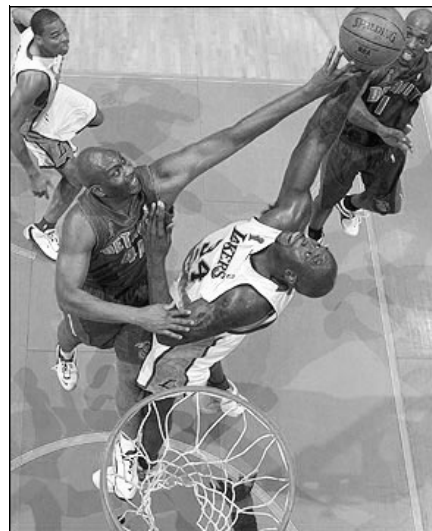
Penso que el basquetbol és un gran esport, però encara ho seria més si no hi haguessin discussions, renyines entre el públic o paraules malsonants dirigides a l'àrbitre, als entrenadors o a les entrenadores. Totes aquestes persones estan fent un gran esforç perquè els nens i nenes tinguem la il·lusió de ser protagonistes en el terreny de joc. Sense la seva col·laboració, nosaltres perdríem l'interès de practicar l'esport. Els comportaments agressius són violència i la violència mai és desitjable. Nosaltres aprenem dels vostres gestos i de les vostres paraules. Jo ja sé que de vegades l'àrbitre, l'entrenador o un jugador s'equivoca, però que no ens passa a tots? No ens equivoquem? Hauríeu de reflexionar sobre aquesta qüestió, ja que no hi ha gent perfecta i en canvi pensem que tots podem millorar. Gràcies per haver-me dedicat uns minuts i per haver llegit atentament aquesta carta. Espero de tot cor que després d'això us esforceu per aconseguir el nostre gran propòsit: que al camp de joc participem tots i ens trobem a gust.

Us estimo i no cal enfadar-se. Al cap i a la fi si tu no et mereixes una carta així, hauries d'estar content i contenta que finalment arribi als que, pel bé de tots, haurien de modificar el seu comportament. D'acord? El vostre fill / La vostra filla

PIVOTAR

La primera maniobra que fa un jugador després d'agafar la pilota és pivotar. Agafar una pilota dividida, rebotejar, rebre una passada, avançar, driblar o tirar exigeixen pivotar en tots els casos.

La manca d'habilitat per pivotar repercuteix en la capacitat del jugador per a realitzar totes les accions referides. Pivotar és un fonament que, probablement, mai es practica prou.



FINTAR

La diferència en l'eficàcia d'una gran part de les accions que fem depèn de les fintes. Els jugadors fan fintes abans de passar, tirar, driblar o demarcar-se. Defensant, els jugadors també fan fintes per robar passades o per interceptar una pilota controlada. Els jugadors fan fintes amb la pilota, el cap, els ulls o el cos.

Una gran diferència entre els jugadors hàbils i menys hàbils és la capacitat de fer fintes. I aquesta discrepància es produeix pel fet de que les fintes no acostumen a ensenyar-se, malgrat que no requereixen d'una tècnica complexa.

Els jugadors menys hàbils poden aprendre ràpidament a fer fintes, i la forma adequada d'utilitzar-les.

GÈNERES DE PUNT Venda al major

Maria Gili Margenats s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

Pàgina web del
Club Bàsquet Calella

www.cbcalella.com

LA TEVA WEB

Sabina



Matas i Rodes, 7-9 08370 CALELLA Tel. 937664155

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



ENDEVINALLES

- A.** Dos germans que quan són vellets obren els ulls.
 - B.** Què és allò que com més n'hi ha menys es veu?
 - C.** No diu res però mai no calla, sempre el portem a sobre, ens fa córrer i mai no para.
- Per trobar les solucions, cal resoldre els mots creuats.*

ANTECEDENTS DEL BÀSQUET (2)

El Popol-Gum

Era un joc de pilota practicat pels maies que consistia en fer passar una pilota de cautxú per un cercol de pedra subjectat verticalment en un mur a una alçada variable. A les cròniques del Popol-Vuh, obra del segle XVI d'autor anònim, que conté les creences religioses, mites i llegendes històriques dels indis quichés de Guatemala, es troba referenciat aquest joc, emmarcat dins de la concepció armònica del moviment del cosmos i la relació giratòria de la pilota, com un element amb el que els déus maies manipulen al·legòricament l'Univers.

Un joc dels indis

Els indis Creek, Cherokees i Semínols, d'Amèrica del Nord, practicaven un joc de pilota que es desenvolupava al voltant d'un pal; aquest pal mesurava fins a 15 metres d'alçada i s'instal·lava en el centre d'un terreny quadrangular. El joc s'iniciava llençant la pilota enlaire, de forma que el jugador que aconseguís agafar-la, corrés en direcció al pal o la passés a un dels seus companys, amb l'objectiu de llençar-la i tocar un senyal que es feia en la part superior del referit pal.

L'Harpastum

A l'antiga Roma, un dels jocs amb pilota més populars era l'Harpastum. En aquest joc, en un terreny rectangular i una línia enmig, els jugadors intentaven portar la pilota mitjançant llançaments amb les mans, d'un costat a l'altre del terreny per passar la línia final que quedava davant d'ells.

MOTS CREUATS

	C	A	B
1			
2			
3			
4	■		
5			
6			
7			
8			

1. Al revés, ho fa el fum.
2. Seguidor de l'Espanyol.
3. En tenen els peixos, per nedar.
4. Al revés, Santiago Ramon i...
5. En castellà, que té mocs.
6. Al revés, nom italià d'home.
7. Mes de l'estiu.
8. Que no té brutícia.

PER FER CAGAR EL TIÓ

Cançons per fer cagar el tió, que no fallen mai...

*Caga tió, d'avellanes i torró;
pixa vi blanc, de les festes de Nadal.
Ara venen festes, festes glorioses
menjarem conill i llebres si en tenim.
Caga tió, si no vols cagar
et donaré un cop de bastó.*

*Tió, tió, caga torró d'aquell tan bo;
si no tens més, caga diners,
si no tens prou, fes un pet i remou.*

*Tió, tió, caga torròns d'aquells tan bons
crec al pare, crec a la mare,
no em pixo al llit, caga fora i ben seguit.*

*Tió, tió, caga torró,
pel naixement del Nostre Senyor;
com més cagaràs
més content em faràs.*

bar cantina
CANTINFLAS

C/. Riera, 18
Tel. 937660991
08370 CALELLA
(Barcelona)

gelateria
patisserie
croissanteria

Església, 203-205 - Tel. 937695409
08370 Calella

Cafe
Club
Les Palmeres

Riera Capaspre
(cantonada Diputació)
08370 Calella · Barcelona

TERMOTUR

Pub CHAPLIN'S
CALELLA

Mercury Village
SANTA SUSANNA

Bar-Cafeteria TÀNGER Jovara, 75 - Tel. 937690340 CALELLA	Sastreria MAS Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718 CALELLA	JAKO Calçats Església, 304 - Tel. 937690136 CALELLA
Papereria NOGUERAS Amadeu, 64 - CALELLA - Tel. 937693601 Sant Ramon, 8 - STA. SUSANNA - Tel. 937679202	Òptica CLARAMUNT Església, 210 - Tel. 937660693 - CALELLA Església, 356 - Tel. 937697880 - CALELLA Pl. Mèlies, 31 - Tel. 937672175 - PINEDA DE MAR	Llibreria LA LLOPA Sant Joan, 62 - Tel. 937661634 CALELLA
Perruqueria ROGER Sant Joan, 52 - Tel. 937691696 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
Cafè-Bar FANDIÑO Sant Jaume, 313 - Tel. 937690924 CALELLA	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	Gèneres de Punt VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR
Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Sant Joan, 84-86 - Tel. 937694852 CALELLA	QUIM i ESTEVE PERRUQUERS Amadeu, 98 - Tel. 937661578 - CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	MEDITERRÀNIA JOIERIA - RELLOTGERIA Església, 127 - Tel. 937661251 - CALELLA
FERLAU CALÇAT INFANTIL Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA	TERMOTUR	

www.cbcalella.com

LA TEVA WEB