

El Llobató



Butlletí Informatiu del Club Bàsquet Calella i de l'Escola de Bàsquet ~ Temporada 2004-05

Desembre de 2004

Número 4

LA LOTERIA DE NADAL

Sempre havíem cregut que seria bo que el número de la Loteria de Nadal tingués algun tipus de premi. Enguany ha estat així, i hem obtingut el reintegrament. Ara, però, gràcies a l'entitat bancària on teníem dipositats els dècims, pensem que hagués estat millor no tenir cap premi, doncs, sense comunicar-ho abans, hem descobert que l'entitat ens cobrava 0,15 € per cada participació pagada, o sigui, que el benefici final per al Club hauria estat de només 0,05 € per participació venuda, cosa que no hagués passat si no haguéssim obtingut el reintegrament. És per això, doncs, que hem retirat els diners del reintegrament i el Club tindrà cura de fer els pagaments, amb la presentació de les corresponents butlletes. Disculpeu les molèsties.

TORNEIG DE REIS

L'equip Mini Femení de l'Escola de Bàsquet ha participat al Torneig de Reis de l'AECAM Santa Susanna, el proppassat dia 8 de gener, i ha resultat brillantment guanyador de la seva categoria, fent els resultats següents:

AECAM Malgrat, 2 - EBCB Calella, 32
CB Canet, 18 - EBCB Calella, 54

Enhorabona a l'equip i a les seves entrenadores, la Janira i la Sandra.

AGENDA

Dia 16 de gener: Inici de la fase regular de les competicions dels equips de promoció de l'Escola.

Dia 23 de gener: Trobada d'Escoles de Bàsquet a Sant Vicenç de Montalt, amb la participació d'un equip mixte de l'any 1997.



El Club Bàsquet Calella farà efectiu el pagament dels reintegraments de les participacions del número 22.690, a partir del dia 10 de gener de 2005, i fins el dia 22 de març de 2005, inclòs, a la Sala Fòrum del Pavelló Municipal d'Esports, els dies següents:

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES

De 18,30 a 20,30 hores

EUROELECTRA
S. CARDONA

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS.
INSTAL·LACIONS D'AIGUA, GAS I ELÈCTRICITAT.
AIRE CONDICIONAT I CALEFACCIÓ.
DOMÒTICA.

C/ ESGLESIA 278
CALELLA 08370
TELF/FAX 937690432
euroelectra@jazzfree.com

JOGUINES
LA ESMERALDA

Bruguera, 128 - CALELLA
937695205

Matas i Rodes, 14 - CALELLA
937693061

Totes les joguines i els millors regals per a nens !!!

cercle dental
implantològic AMADEU

Col. nº 2.242 Dr. Miquel Àngel Contreras Martínez
Col. nº 4.121 Dr. Joan Carles Loughney Castells

Carrer Amadeu, 30, baixos - 08370 CALELLA (Barcelona)

Rierany dels Freres, 67-73 Local 2
08370 CALELLA (Barcelona)
Tel. 937662296 Fax 937662747

info@inmobiliariapalet.com
www.inmobiliariapalet.com

Gestió Immobiliària
PALET

RESULTATS COMPETICIONS OFICIALS

Desembre 2004

Dies 11 i 12 de desembre de 2004:

SrM	CB Calella Termotur - CB Argentina	93 - 83
SrM	CB Calella B Vet - BC Fontajau	81 - 51
S21M	CB Calella Termotur - CB Argentina	72 - 57
JrM	CB Calella Mercury Village - CB Artés	67 - 55
JrF	AEC Collblanc - CB Calella	43 - 51
IM	EBCB Calella - UE Mataró A	7 - 38
MM	EBCB Calella 1 - Maristes Ademar A	70 - 40
MM	EBCB Calella 2 - AE Teià	44 - 14
MF	El Masnou - EBCB Calella	2 - 33
PMM	UE Mataró B - EBCB Calella	49 - 19
Dies 18 i 19 de desembre de 2004:		
SrM	CB Calella Termotur - UE Ripoll	96 - 86
SrM	CB Quart - CB Calella B Vet	73 - 69
SrM	AECAM Poblenou - CB Calella C Chaplin's	99 - 79
S21M	CB Calella Termotur - AE JR Cornellà	69 - 77
JrM	CB Calella Mercury Village - CN Terrassa	84 - 49
IM	Maristes Ademar - EBCB Calella	67 - 49
MM	CB Betsaida SA A - EBCB Calella 1	60 - 61
MM	CB Llaveneres - EBCB Calella 2	53 - 55
MF	EBCB Calella - Arenys Bàsquet	60 - 30
PMM	EBCB Calella - AECAM	45 - 71

P. jugats: 114 Punts a favor: 7.113 (62.4)
P. guanyats: 65 (57.0%) Punts en contra: 6.599 (57.9)
P. perduts: 49 (43.0%) Diferència: + 514

ANIVERSARIS

Aquest mes de GENER celebren el seu aniversari:

Dia 1	Adrià Roca	12 anys
Dia 1	Cristina Pera	9 anys
Dia 2	Èlia Bagó	11 anys
Dia 6	Sergi Pedemonte	11 anys
Dia 10	Moisès Nogué	5 anys
Dia 10	Nil Camps	11 anys
Dia 11	Gerard Colomé	12 anys
Dia 12	Marc Duran	21 anys
Dia 14	Sergi Rider	18 anys
Dia 17	Ian Alexander López	7 anys
Dia 17	Josep Alarcón	20 anys
Dia 19	Esteve Mayorgas	19 anys
Dia 21	Frederic Pera	15 anys
Dia 25	Meritxell Jurga	10 anys
Dia 26	Jordi Torrent	21 anys
Dia 27	Queralt Torrent	18 anys
Dia 27	Àlex Castronuño	16 anys
Dia 28	David Blanchart	8 anys
Dia 28	Pau Soler	10 anys
Dia 29	Carles Gómez	24 anys
Dia 29	Laura Pagès	27 anys

A tots ells, **MOLTES FELICITATS!**

ELS SOCIS DEL CLUB Establiments

Amb el carnet de soci, podeu obtenir avantatges econòmics en els establiments següents:

XOC l'esport
C/ Església, 80 CALELLA

Cercle Dental AMADEU
C/ Amadeu, 30 CALELLA

Basar J. PERA
Nou, 50 SANT POL DE MAR

SABINA
Matas i Rodes, 7-9 CALELLA

MESOS Pre-Mamà i Bebè
Església, 52 CALELLA

Papereria NOGUERAS
Amadeu, 64 CALELLA

Òptica CLARAMUNT
Església, 210 CALELLA

EL PICAROL
Bruguera, 127 CALELLA

Belles Arts i Manualitats **ÀNGELS**
Amadeu, 51 CALELLA

Merceria EL PEDACET
Balmes, 19 CALELLA

ZEUS Assessors d'imatge
Indústria, 91 CALELLA

Comercial AMADEU
Amadeu, 32 CALELLA

TOT TROFEU
Sant Jaume, 368 CALELLA

Corseteria ELVI
Matas i Rodes, 17 CALELLA

Clínica Veterinària CALELLA
Rierany dels Frares, 25 CALELLA

LA FESTA DE NADAL

La Festa de Nadal de l'Escola de Bàsquet, que es va celebrar el propassat dia 19 de desembre de 2004, va rebre una bona resposta per part de tothom.

La festa va tenir dues parts ben diferenciades. Una primera part, amb una humil representació d'un conte, amb els nens i nenes de l'Escola fent diferents exercicis i activitats, i una segona part, molt distreta, amb la participació dels pares i mares que es van voler sumar a la Festa. El berenar per als alumnes, el picapica final i un senzill fi de festa, amb una olla dels millors desitjos per al 2005, van ser els millors complementos d'aquesta diada lúdica i esportiva.

NOTÍCIES DE LA WEB

La pàgina web del Club Bàsquet Calella, www.cbcalella.com, té actualment 23 usuaris registrats i ha rebut un total de 20 notícies i articles i 5 comentaris.

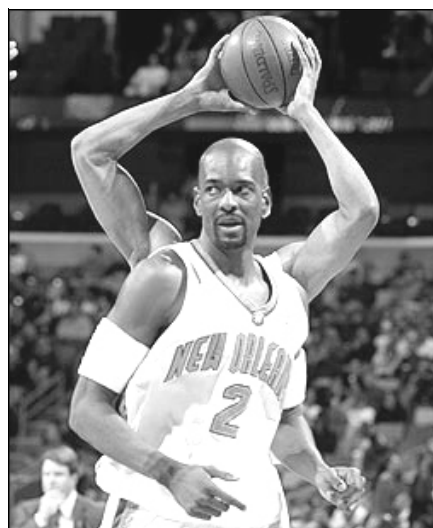
Pensem que no són unes dades massa optimistes i que es fa difícil que la gent s'adapti a les novetats. Francament, esperem una mica més d'una pàgina dinàmica que, com el seu propi nom indica, depèn en gran mesura de les aportacions dels usuaris.

Vinga, animeu-vos, i feu-nos arribar els vostres escrits.

L'ENQUESTA DE LA WEB

L'enquesta principal de la pàgina web, amb la pregunta *Quin equip està fent un millor inici de temporada?* ha rebut un total de 84 vots, que no està gens malament, amb els resultats següents:

Sènior Masculí A	7 vots
Sènior Masculí B	7 vots
Sènior Masculí C	2 vots
Sots-21 Masculí	4 vots
Júnior Masculí	5 vots
Júnior Femení	5 vots
Infantil Masculí	13 vots
Mini Masculí 1	18 vots
Mini Masculí 2	19 vots
Mini Femení	4 vots
Pre-Mini Masculí	0 vots



CONCURS DE LA WEB

Al concurs de la pàgina web, del mes de desembre, hi han participat 12 concursants, dels quals 9 han encertat les respostes correctes. Una vegada efectuat el sorteig entre tots els encertants, ha resultat guanyador **Frederic Pera**, de l'equip Infantil Masculí.

El premi, consistent en un lot de vestuari esportiu, li serà lliurat oportunament.

Tampoc el concurs ha rebut l'acceptació prevista, doncs 12 concursants són molt pocs. Com és natural, ens replantejarem aquest tema.

ESCOLA DE BÀSQUET: Característiques, metodologia i continguts (2)

CATEGORIA MINI (De 10 a 12 anys)

Característiques generals

- Superació de l'egocentrisme i necessitats de comportament autònom.
- Al nen el motiva pertànyer a un grup, entén i respecta les regles més complicades i l'agrada la competició.
- Augmenta la comunicació i és menys global.
- És emocionalment bastant estable.

Característiques motrius

- És una edat molt important en l'aprenentatge motriu dels nens.
- És una etapa a aprofitar per a l'aprenentatge tècnic i tàctic de formació.
- Per la fragilitat dels centres de creixement i la poca massa muscular, és perillós fer exercicis intensos.
- Millora de totes les habilitats bàsiques, llançaments i recepcions, la carrera, l'equilibri i la coordinació.
- Millora de les habilitats genèriques i específiques.
- Segueixen desenvolupant les qualitats físiques.
- Demostren un gran interès per la pràctica esportiva, els agrada fer esport i competir.

Implicacions metodològiques

- És una edat que s'ha d'aprofitar des del punt de vista motriu per dues causes fonamentals:
 - Pel gran interès per l'activitat física, que cal fomentar i animar amb activitats atractives.
 - Abans de la pubertat han d'estar desenvolupades les habilitats bàsiques del bàsquet.

Continguts tècnics i tàctics

MITJANS INDIVIDUALS D'ATAC

- Bot, tir, rebot, aturades i fintes.

MITJANS INDIVIDUALS DE DEFENSA

- Defensa individual.
- Començar a explicar la postura a adoptar.
- L'orientació i les ajudes a través de la indagació i el descobriment guiat.

MITJANS COL·LECTIUS BÀSICS D'ATAC

- Passada i progressió.
- De forma molt bàsica, fer veure la possibilitat de canviar de posició després de passar per aconseguir desmarcar-nos de l'oponent, o per aconseguir un lloc idoni per rebre i poder intentar la cistella.
- Inici dels aclarats.
- Sempre de forma global i progressiva, sense abusar d'aquests mitjans, i sempre que dominin els anteriors.

MITJANS COL·LECTIUS BÀSICS DE DEFENSA

- Encara no podem parlar de defenses col·lectives, però podem iniciar les ajudes defensives de forma senzilla.
- Això no vol dir que cada jugador hagi d'estar preparat per ajudar en una posició determinada respecte a la pilota i a l'oponent, però sí han d'anar comprenent que si algun oponent supera el seu defensor i s'escapa del nostre company haurem de defensar-lo o ens farà cistella.

Desenvolupament de la condició física

- Comença el treball de les qualitats físiques condicionals, tot i que encara segueix tenint més importància el desenvolupament psicomotriu que no pas el desenvolupament de la condició física.

HABILITATS BÀSIQUES, GENÈRIQUES I ESPECÍFIQUES:

- Desplaçaments i salts.
- Llançaments i recepcions.
- Conduccions, fintes, aturades i colpejos.
- Inici de les habilitats específiques.
- Treball global i polivalent per tal d'aconseguir jugadors molt complets i ben formats.

BAR PAVELLÓ

Pavelló Municipal d'Esports

Ctra. N-II, s/n - CALELLA - Tel. 937694400

Llenceria i Roba Interior

BLVI

Església, 133 Matas i Rodes, 17
Tel. 937662210 Tel. 937662212

CALELLA



CLÍNICA VETERINÀRIA CALELLA

Dr. JOSEP ESTAÑOL MASVIDAL

VETERINARI LLICENCIAT COL. 1352

Medicina
Cirurgia
Anàlisis clíniques
Ecografia
Raigs X
Higiene bucal
Vàcunes
Homeopatia
Alimentació i Dietètica
Boutique
Perruqueria



Rierany dels Frares, 25, baix
Tel. 937661196 - Mòbil 655848585
08370 CALELLA

QUALITATS FÍSiques CONDICIONALS:

- Inici del treball de força mitjançant jocs de lluites, llançaments, tracció i empènyer, etc, amb càrregues molt petites, evitant les càrregues amb companys.
- Treball de velocitat amb jocs senzills de persecució, relleus, curses d'obstacles, canvis de direcció, zig-zag, etc, amb i sense pilota. Èmfasi en el treball de velocitat de reacció i de traslació, on l'espai a recórrer no serà més gran de 20-30 metres i amb poques repeticions. Serà molt important també el treball de coordinació i de desplaçaments per tal que la capacitat de rapidesa millori en el futur.
- El desenvolupament de la resistència es farà directament en la pista. El treball específic de resistència a través de la carrera contínua no té cap aplicació en aquesta etapa. Treballarem principalment la resistència aeròbica i la resistència anaeròbica alàctica. La resistència aeròbica es desenvoluparà per mitjà de les activitats pròpies del bàsquet. Seran activitats de poca intensitat, i amb poca recuperació per poder mantenir un ritme constant i adequat de treball. La resistència anaeròbica alàctica es treballarà conjuntament amb la velocitat, a través principalment d'activitats de velocitat de reacció.
- La flexibilitat és l'única qualitat física que va empiorant amb l'edat. En aquestes edats els descens és encara baix. Per mantenir un nivell adequat de mobilitat de les diferents articulacions es faran activitats dinàmiques de mobilització dels diferents segments corporals (llançaments, voltes, rotacions, etc.) a través d'activitats senzilles i no específiques. No farem sessions específiques de flexibilitat de forma pura fins al final de l'etapa, doncs són molt avorrides.

Propostes de competició

JOC 1c1

- Partit d'1c1 en ½ camp, amb 2 temps de 3 minuts i un descans de 2 minuts.
- Totes les cistelles valen 1 punt.
- Relativa permissivitat en passos i dobles.
- Després de cistella d'un, treu l'altre.
- No hi ha tirs lliures, però sí faltes.
- Variant d'1c1 en tot el camp, transversal.

JOC 2c2

- Partit de 2c2 en ½ camp, equips de 3 jugadors, amb 3 temps de 8 minuts i 2 minuts de descans.
- Cada jugador juga 2 períodes.
- Totes les cistelles valen 1 punt.
- Menys permissivitat en les violacions.
- No hi ha tirs lliures.
- Fomentar el joc net i en equip.
- Variant de 2c2 en tot el camp, transversal.

JOC 3c3

- Partit de 3c3 en ½ camp, equips de 4 jugadors, amb 4 temps de 8 minuts i 2 minuts de descans.
- Cada jugador juga 3 períodes.
- Les cistelles en joc valen 2 punts i 1 punt els tirs lliures.
- Variant de 3c3 en tot el camp, transversal.

NIVELLS DELS EQUIPS EN COMPETICIÓ (Fase Regular)

INFANTIL MASCULÍ	PRE-INFANTIL FEMENÍ	MINI "1" MASCULÍ	MINI "2" MASCULÍ	MINI "3" MASCULÍ	PRE-MINI MASCULÍ
NIVELL B1	NIVELL C2	NIVELL A1	NIVELL C1	NIVELL C2	NIVELL B2

www.cbcalella.com



Església, 80 - Tel. 937690464 - CALELLA
 Església, 312 - Tel. 937662343 - CALELLA
 Torrentó, 4 - Tel. 972370236 - LLORET DE MAR

ASSESSORS D'IMATGE



Indústria, 91 - CALELLA - Tel.937690984

Caltio Joan

C/ Jovara, 32
 CALELLA, El Maresme
 Telf. (93) 7660360
 BARCELONA

CONEIXEM A... Anna Castañeda Vives



L'Anna és entrenadora de l'equip Pre-Mini Masculí de l'Escola de Bàsquet del CB Calella i aquest proppassat estiu va obtenir el títol d'Entrenadora d'Iniciació. L'Anna porta ja molts anys amb nosaltres i sempre ha estat un clar

referent de treball, professionalitat i il·lusió.

L'Anna té 17 anys i va néixer el dia 23 de febrer.

Què estàs estudiant? Què vols ser o estudiar en el futur?

Estic fent 2on de Batxillerat Científic i vull estudiar la Llicenciatura de Química i, si puc, arribar al Doctorat.

Téns parella?

Sí.

Quina estació de l'any t'agrada més? Per què?

L'hivern, perquè hi ha el Nadal i són les festes que més m'agraden.

Com es porta això de ser entrenadora i jugadora alhora?

És molt divertit perquè veus el bàsquet des d'ambdues bandes i així s'entenen millor moltes coses.

Què en penses de l'equip que estàs entrenant?

Que són els "meus nens" i que em costarà moltíssim deixar-los quan arribi el moment, però espero ha-

ver-ho de fer el més tard possible.

Com compagines el bàsquet amb els estudis?

A vegades és complicat i difícil, però per sort no hi tinc gaires dificultats.

Quines altres activitats fas?

Faig teatre.

Quin plat t'agrada més?

Sóc molt especial per menjar i la veritat és que el que més m'agrada és l'escudella.

On aniries de vacances?

A l'Egipte, tot i que ja hi he anat, però vull tornar-hi.

Quina pel·lícula t'agrada més?

Moulin Rouge, La vida es bella... la veritat és que totes les de plorar m'encanten.

Quina és la teva cançó preferida?

Boig per tu.

Quin actor i actriu t'agraden més?

El protagonista de Moulin Rouge.

Un jugador professional?

En Raül López, dels Utah Jazz.



Seleccions Catalanes Ara!

PROMOCIONS **M & B** CONSTRUCCIONS
MONRAS & BOSONWORTH S.L.

tel . 93 762 45 64 Eduard 627 494 449

BUFET FAIDELLA, ADVOCATS

MARIA ROSA FAIDELLA i MOLLÓ
M. EULÀLIA PUJOL i FAIDELLA
ALBERT ALABALL i MARTÍ

Provença, 273, 5è-2a 08008 BARCELONA Tel. 932153222 - 932153312 Fax 934872359	Nou, 17 08395 SANT POL DE MAR Tel. 937603036 Fax 937603029
--	---

PELLS Anna M. Llongueras

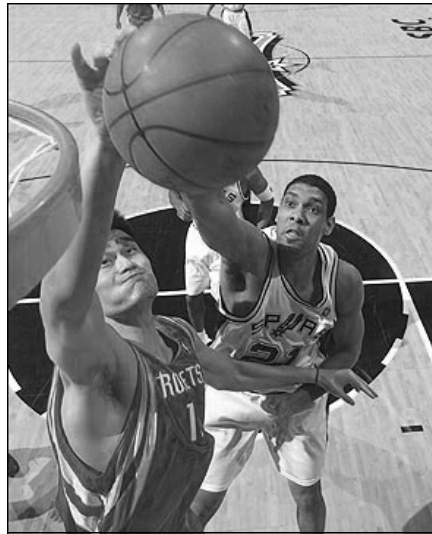
L'EMPORDANESA

Església, 125
Tel. 937690174
08370 CALELLA

LA LLUITA CONTINUA

Aquest any el Junior Masculí no estem fent una bona temporada, ja que les coses no ens surten bé i els partits no es guanyen, tot i que això per a mi no té molta importància perquè si tinguéssim un alt rendiment doncs ja ens estaria bé, però no és així. Crec que les coses no surten per falta de voluntat i de ganes d'aprendre. Amb això vull fer entendre que és molt més important posar-hi ganes d'aprendre i de tenir una bona relació abans que tenir uns grans resultats.

fideuone



LA IL·LUSIÓ

Estic completament d'acord amb el que diu fideuone. Però, no simplement les ganes d'aprendre i la bona relació estan per davant dels bons resultats, sinó que sense aquestes premisses no és possible obtenir resultats satisfactoris des del meu punt de vista.

Les ganes d'aprendre (o la motivació) de cada jugador/a venen donades per l'actuació de l'entrenador/a, però també per la il·lusió d'aquest/a jugador/a envers el bàsquet.

La motivació i l'actitud de cada jugador/a són els aspectes més importants perquè un equip funcioni i evolucioni. Només així es poden obtenir resultats satisfactoris, ja siguin bons o dolents a nivell de marcador.

Finalment, m'agradaria citar una frase amb la qual m'identifico. L'Aito Garcia Reneses va dir: **"La meva recomanació és clara. Dedicat a alguna cosa que et faci il·lusió i durant tant de temps com mantinguis aquesta il·lusió. Si fas quelcom, ja sigui entrenar, jugar o dirigir, sense il·lusió, més val que plequis doncs estàs condemnat al fracàs"**.

janira

ELS DE GRIS

Qui són els de gris? Abans eren la policia nacional, els que perseguien els nostres pares a les manifestacions quan Franco encara vivia. Ara són uns fenòmens que diambulen per les pistes de bàsquet, en clara decadència però molt similars als policies d'aquella època. Per sort han canviat la porra per un xiulet. Amb aquesta presentació com us podeu imaginar no parlarem bé dels àrbitres. Però si més no intentarem donar les pautes suficients per poder-hi conviure sense acabar a garrotades amb ells.

Per començar, encara no conec cap jugador que li agradin els àrbitres i jo no en sóc una excepció. Els odio però com que m'agrada el bàsquet i haig de conviure amb aquests personatges partit a partit, m'he creat un patró d'actuació als partits que he constatat que funciona.

Primera part, bon rotllo tio. Amb ells sempre de bon rotllo, se'ls saluda amablement i sempre es bo quan no saps què dir-li a un tio que odies utilitzar frases com "molta sort", "que vagi bé el partit". Al cap i a la fi nosaltres anem a disfrutar jugant.

Segona part, aguantar les seves cagades. No ridiculitzis mai un àrbitre!!

Si s'equivoca intenta que no s'enteri tot el pavelló de que s'ha equivocat, (aquesta es la part més difícil, i més quan hi ha públic. Com ens agrada encendre el públic!!) al cap i a la fi no canviarà la seva decisió, es massa xulo per fer-ho.

El que pots fer, com a molt i si l'home t'ho permet, es comentar-li l'errada de forma discreta. Si alguna cosa saben aquests homes es compensar els seus errors quan veuen bona disposició.

Si el deixes en evidència, te la tornarà, et buscarà. Té el poder en forma de xiulet i com que es una figura en decadència i en perill d'extinció està protegit per la llei reguladora d'àrbitres de la federació catalana de bàsquetbol i per molt grossa que la faci cobrarà igual quan el partit acabi i no tindrà cap represàlia ni remordiment quan arribi a casa. I això es així, més val estar de bones amb ells.

Per últim, quan acabi el partit, ells saben que han pitat malament en moltes ocasions així que si els hi dones la mà agraint la seva tasca (tot i que per dins et caguis en ells) et marques el punt de ta vida, això es difícil quan has perdut el partit però no impossible i obre bones relacions per a propers encontres.

La reflexió final a la que volia arribar amb aquest escrit es que els partits no els guanyen ni els perden els àrbitres per molta ràbia que ens faci quan s'equivoquen. els partits els perdem nosaltres, perden els papers, jugant malament, etc.

Jo us he explicat la meva manera de passar els partits amb ells, hi ha qui prefereix ignorar-los, cosa difícil. Hi ha moltes opcions vàlides per evitar l'enfrontament.

Els només són això, la Policia Nacional del Bàsquet, el seu xiulet la porra i les fitxes els DNI's, així que no lieu un pollastre i que no us hagin d'agafar el DNI.

Disfruteu del bàsquet i feu amics.

elmesgros

GÈNERES DE PUNT *Venda al major*

Maria Gili Margenats, s.l.

Sant Jaume, 371-373 (Ctra. N-II) - 08370 CALELLA
Tel. 937660427 - Fax 937661521

Pàgina web del
Club Bàsquet Calella

www.cbcalella.com

LA TEVA WEB

Sabina

DKNY KEIZO ally TOMMY HILFGER
LIII 1950 SUPERGA manese
Timberland totocum

Matas i Rodes, 7-9 08370 CALELLA Tel. 937664155

LES 8 DIFERÈNCIES

Troba les 8 diferències entre aquests dos dibuixos:



ANTECEDENTS DEL BÀSQUET (i 3)

El Chuliack

Joc de gran popularitat en la França dels segles VII i VIII de la nostra era. Aquest joc es desenvolupava en un terreny rectangular marcat amb una línia central, dues finals i dues laterals.

L'objectiu no era només portar la pilota darrere de la línia de l'equip contrari (com en l'harpastum), sinó també fer passar la pilota a través

d'un cercol col·locat horitzontalment en un pal.

El Korf-Ball

Joc popular practicat en els Països Baixos, en el que en un arbre a una alçada de 8 o 9 metres s'hi situava un korf, cistella en holandès, constituïda per un quadre de joncs trenats al que s'intentava arribar-hi amb la pilota.

El Caldero

Joc tradicional originari dels Pirineus, on els pastors del País Basc, en les seves estones de lleure, s'entretenien jugant a introduir pedres llençades des d'una certa distància i amb una determinada trajectòria parabòlica, en un caldero que s'enterrava en un forat fet a terra.

El Pato

Aquest joc tradicional d'Argentina, que també pot ser considerat un antecedent del "polo", el juguen dos equips, a dalt de cavall, i l'objectiu és intentar ficar una pilota amb nanses de cuir, per dins d'una cistella amb xarxa posada de forma perpendicular en relació al terreny de joc



UN CONTE: L'indecís

En Pere era un nen pèl-roig, baixet i, el més important, un cas extrem d'indecisió.

De petit, perdia molt de temps cada matí pensant què es posaria aquell dia. Treia dos jerses de l'armari: l'un de color vermell i l'altre de color blau. Esco-

llia el vermell i es quedava mirant el blau tot pensant: «Segur que el blau em quedaria més bé». I així, s'hi passava força estona, fins que la seva mare li deia cridant: «Posa't el verd!». O sigui que al final no es posava ni el blau ni el vermell.

Quan anava a dinar a un restaurant i li servien, per exemple, un ou ferrat amb patates, s'estava tanta estona pensant per on començaria, si per les patates o l'ou, que tot es refredava. I, al final, tot era bastant fastigós, la veritat.

Quan li tocava anar a la universitat va dubtar tant de si escollir enginyeria espacial o història de l'art que, al final, no va fer cap de les dues coses i es va posar a treballar de taxista.

Al taxi, quan el client li preguntava quin era l'itinerari més ràpid per arribar al lloc de destinació, es passava tant de temps pensant en tots els camins possibles que, al final, molts clients baixaven del taxi i renunciaven a fer el trajecte.

A una disco va conèixer dues dones: l'una era rossa; l'altra, morena. Òbviament, no sabia quina de les dues li agradava més. Va trigar tant de temps a decidir-se que se'n van anar amb un altre home. I ell es va quedar sol com un mussol.

De vell, quan es va jubilar, no sabia si quedar-se a casa o anar-se'n a una llar d'avis. Al final, el que feia era dormir un dia a casa i un altre dia a la llar d'avis. I el més curiós és que l'única cosa que no va poder decidir va ser el moment de morir-se. No es va poder plantejar si es moria o no.

És cert que en Pere mai no es va equivocar radicalment en cap decisió. Ara bé, això va ser perquè no en va prendre cap. Això sí, es va morir sense saber si la seva vida podria haver estat d'una altra manera.

Així, doncs, crec que és una mica trist ser una persona indecisa, perquè, al final, el que passa és que o bé no gaudeixes d'allò que vols, o bé et perds moltíssimes coses. En tens algun dubte?

bar cantina
CANTINFLAS

C/ Riera, 18
Tel. 937660991
08370 CALELLA
(Barcelona)

gelateria
patisserie
croissanteria

Església, 203-205 - Tel. 937695409
08370 Calella

Riera Capaspre
(cantonada Diputació)
08370 Calella · Barcelona

TERMOTUR

Pub **CHAPLIN'S**
CALELLA

Mercury Village
SANTA SUSANNA

Bar-Cafeteria TÀNGER Jovara, 75 - Tel. 937690340 CALELLA	Sastreria MAS Matas i Rodes, 11 - Tel. 937693718 CALELLA	JAKO Calçats Església, 304 - Tel. 937690136 CALELLA
Papereria NOGUERAS Amadeu, 64 - CALELLA - Tel. 937693601 Sant Ramon, 8 - STA. SUSANNA - Tel. 937679202	Òptica CLARAMUNT Església, 210 - Tel. 937660693 - CALELLA Església, 356 - Tel. 937697880 - CALELLA Pl. Mèlies, 31 - Tel. 937672175 - PINEDA DE MAR	Llibreria LA LLOPA Sant Joan, 62 - Tel. 937661634 CALELLA
Perruqueria ROGER Sant Joan, 52 - Tel. 937691696 CALELLA	ÀNGELS BELLES ARTS i MANUALITATS Amadeu, 51 - Tel. 937694361 - CALELLA	Autoservei GELMÀ CASAS Sant Isidre, 25 - Tel. 937691442 CALELLA
Cafè-Bar FANDIÑO Sant Jaume, 313 - Tel. 937690924 CALELLA	TOT TROFEU Sant Jaume, 368 - Tel. 937661314 CALELLA	MESOS PRE-MAMÀ i BEBÈ Església, 52 - Tel. 937693207 - CALELLA
Merceria EL PEDACET Tot en merceria pasamaneria Horari: 9.30 a 13.30 i 17 a 20.30 (dimarts matí tancat) Balmes, 19 - Tel. 937661363 - CALELLA	Gèneres de Punt VILLARET Església, 123 - Tel. 937660851 CALELLA	Drogueria MARGA Sant Antoni, 88 - Tel. 937661699 CALELLA
Comercial AMADEU Amadeu, 32 - Tel. 937690995 CALELLA	Basar J. PERA Nou, 50 - Tel. 937601017 SANT POL DE MAR	SANT PAU⁵ Pujada de Sant Pau, 5 - Tel. 937600035 Nou, 2 - Tel. 937602054 SANT POL DE MAR
Cafeteria CAN XENA Especialitat en tapes variades i entrepans EL SEU LOCAL PREFERIT Església, 314 - Tel. 937690687 - CALELLA	RENARD Pells Església, 180-182 - Tel. 937691630 Sant Joan, 84-86 - Tel. 937694852 CALELLA	QUIM i ESTEVE PERRUQUERS Amadeu, 98 - Tel. 937661578 - CALELLA
PICAROL Bruguera, 127 - Tel. 937661810 CALELLA	FOTO NUYEN STUDY Balmes, 50 - Tel. 937690682 CALELLA	MEDITERRÀNIA JOIERIA - RELLOTGERIA Església, 127 - Tel. 937661251 - CALELLA
FERLAU CALÇAT INFANTIL Església, 228 - Tel/Fax. 937697465 - CALELLA	TERMOTUR	

www.cbcalella.com

LA TEVA WEB