

## **FORMULARI – ESPORTISTES INDIVIDUALS MENORS**

### **DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ OBLIGACIÓ D'INFORMACIÓ I CONSENTIMENT INFORMAT PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS ESPORTIVES PER A MENORS DE 18 ANYS**

En/na ..... amb DNI/NIE .....  
en qualitat de pare/mare/tutor-a de ..... amb  
DNI/NIE ....., menor d'edat que  Sí /  No pertany a grups vulnerables.

Activitat esportiva			
Lloc		Data	

(Dades de l'esportista menor d'edat per a situacions de traçabilitat)

Nom i cognoms			
DNI		Telèfon	
Lloc de procedència		Edat	

**Declaro sota la meua responsabilitat, que sol·licito que la persona menor d'edat referenciada a l'encapçalament participi en l'activitat proposada, i que he llegit amb detall la informació proporcionada per l'organització i accepto les condicions de participació, expresso el meu compromís amb les mesures personals d'higiene i prevenció obligatòries i assumeixo tota la responsabilitat davant la possibilitat de contagi per COVID-19.**

(Marqueu el que procedeixi)

<b>Declaració responsable de no formar part de grups de risc ni conviure amb grup de risc</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que el/la menor de l'encapçalament no forma part de cap grup de risc ni està convivint amb ningú que sigui grup de risc.
<b>Acceptació de les mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	He llegit i accepto els compromisos de l'apartat de mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19 que figuren al dors d'aquest document.
<b>Consentiment informat sobre COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que sóc conscient dels riscos que implica la participació del/de la menor en l'activitat en el context de la crisi sanitària provocada pel COVID-19, que assumeixo sota la meua pròpia responsabilitat.
Signatura del pare/mare o tutor/a	
A ....., el ..... de ..... de 2020	

### 1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf)

- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal responsable de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal responsable de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 1,5 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de l'activitat, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, deixa l'activitat i avisa les persones responsables de l'organització de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

### 3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta de persones usuàries.
- És necessari utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa i fins l'inici de l'activitat.

### 4. En el desenvolupament de l'activitat

- Correspon a la persona sol·licitant de l'activitat encarregar-se de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- La persona sol·licitant haurà de portar mascareta quan se li requereixi.
- La persona sol·licitant haurà d'obeir als responsables de l'organització de l'activitat i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 1,5 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres persones participants.
- S'ha d'evitar la introducció de material i/o elements esportius que puguin ser compartits. En cas d'incorporar material i/o elements esportius a l'activitat, per ús personal, la persona sol·licitant haurà de tenir cura de la seva desinfecció abans i després de l'activitat, i aquests elements no podran ser guardats per part del personal responsable de l'activitat.